



## **Full Service Content Marketing**

Wszystkie informacje przedstawione w niniejszej prezentacji są poufne, stanowią tajemnicę firmy ContentHouse Sp. z o. o. z siedzibą w Krakowie i są przeznaczone wyłącznie do użytku odbiorcy. Ujawnienie, przekazanie lub wykorzystanie ich w całości lub części jest możliwe wyłącznie za zgodą firmy ContentHouse.

Nasza specjalizacja to...

content

treść, kontekst, produkt, edukacja, zaangażowanie

marketing

targetowanie, zasięg, leady, analiza, konwersja

# O czym jest content?

Content marketing nie jest o Tobie.  
Content marketing jest o Twoim konsumencie.  
O tym co lubi, co robi, co spędza mu sen z powiek.

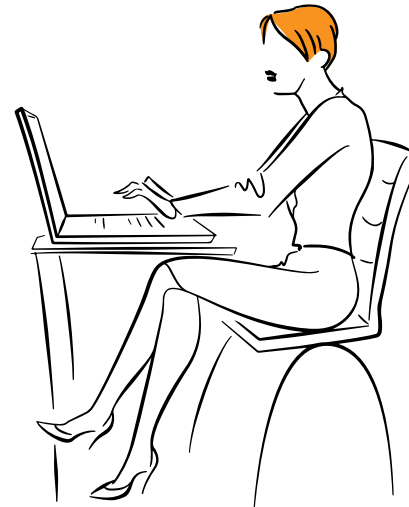
Konsument nie myśli o Tobie. Ma w nosie, czy jesteś fajny czy nie. Interesują go jego własne problemy i sposoby na ich rozwiązanie...



# Jak działa content marketing?



Tworzysz informacje,  
które są poszukiwane  
przez Twoich klientów



Dystrybuujesz swoje  
treści, by trafiły do  
Twojego potencjalnego  
klienta



Budujesz swoją  
wiarygodność, prowadzisz  
kontekstową edukację  
i zwiększasz sprzedaż

# Brak inwestycji w content marketing...



- To odcięcie strategicznego kanału komunikacji, który może wygenerować wysoką efektywność sprzedażową.
- To brak wartościowych treści związanych z Twoją firmą i produktami, który naraża Cię na zanik świadomości marki wśród strategicznej dla Ciebie grupy docelowej.
- Konieczność poniesienia kilkukrotnie większych inwestycji za kilka lat, kiedy Twoja firma będzie chciała „nadgonić” stracone lata...

# Content marketing

A large, light-colored graphic of a pair of quotation marks is positioned in the upper right quadrant of the slide, partially overlapping the main title.

Prawdopodobnie najważniejsze i najskuteczniejsze narzędzie marketingowe w latach 2017-2020

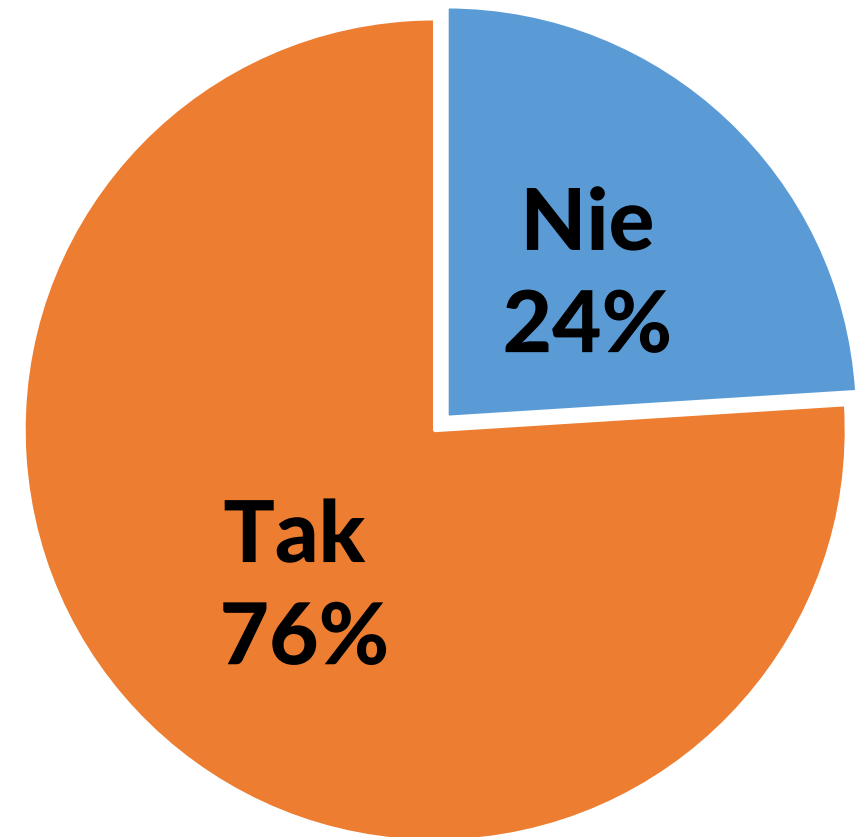
# Marketerzy inwestują w content marketing



**Ponad  $\frac{3}{4}$  amerykański marketerów w sektorze B2C w 2016 roku używa content marketingu.**

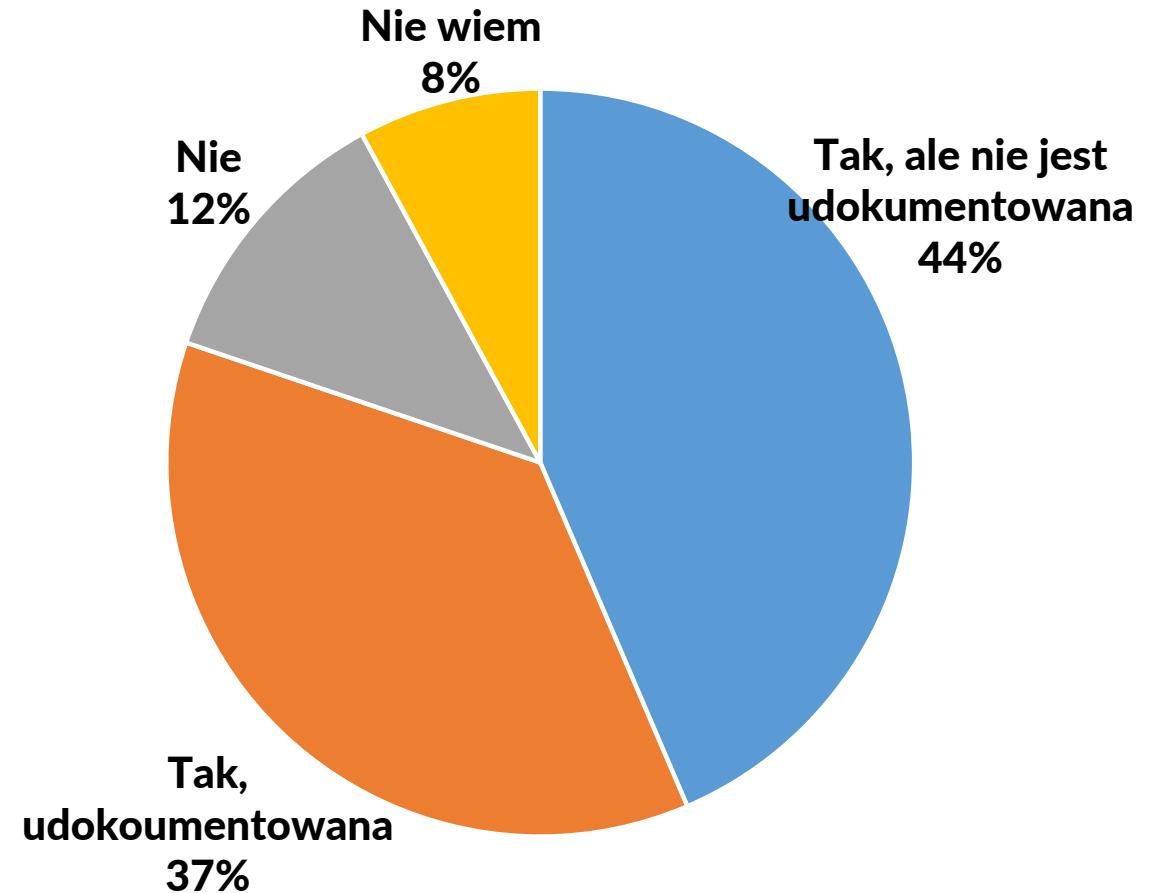
Działania te definiują, jako strategiczne rozwiązanie skupione na kreowaniu oraz dystrybucji wartościowej i adekwatnej do odbiorcy treści, by zaangażować i wzmocnić relację ze ściśle zdefiniowaną grupą potencjalnych klientów.

**Cel: większa sprzedaż.**



# Czy posiadasz strategię content marketingową?

**81% marketerów deklaruje posiadanie strategii content marketingowej, z czego 37% posiada udokumentowane wytyczne dla takich działań.**

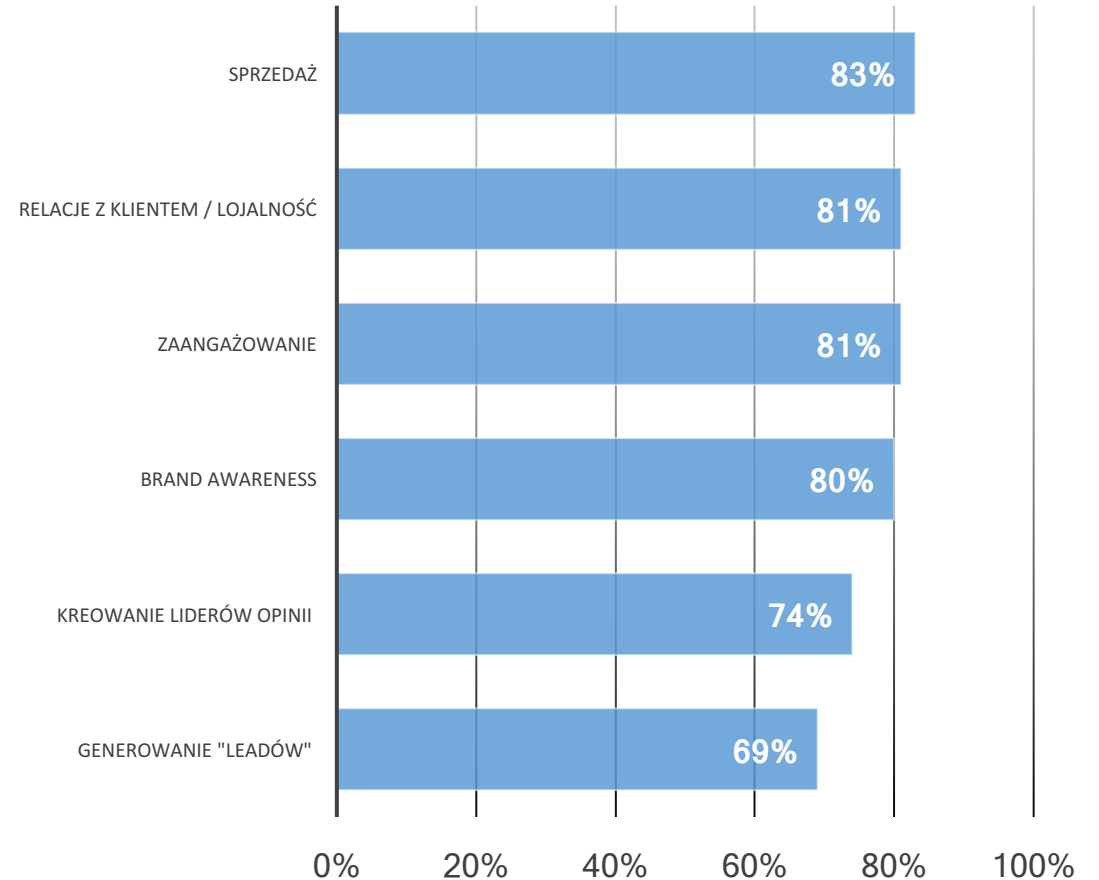




# Cele działań content marketingowych

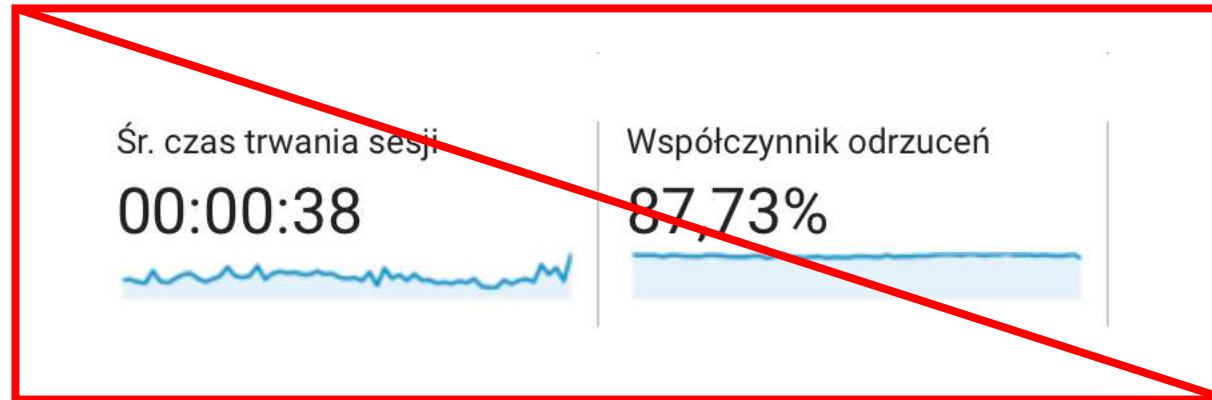
**Zwiększenie sprzedaży to główny cel działań content marketingowych.**

Dodatkowo, dzięki marketingowi treści, firmy mogą podnosić lojalność obecnych klientów, zwiększać ich zaangażowanie i budować bazy odbiorców.



”

# Zły content = wyrzucasz pieniądze

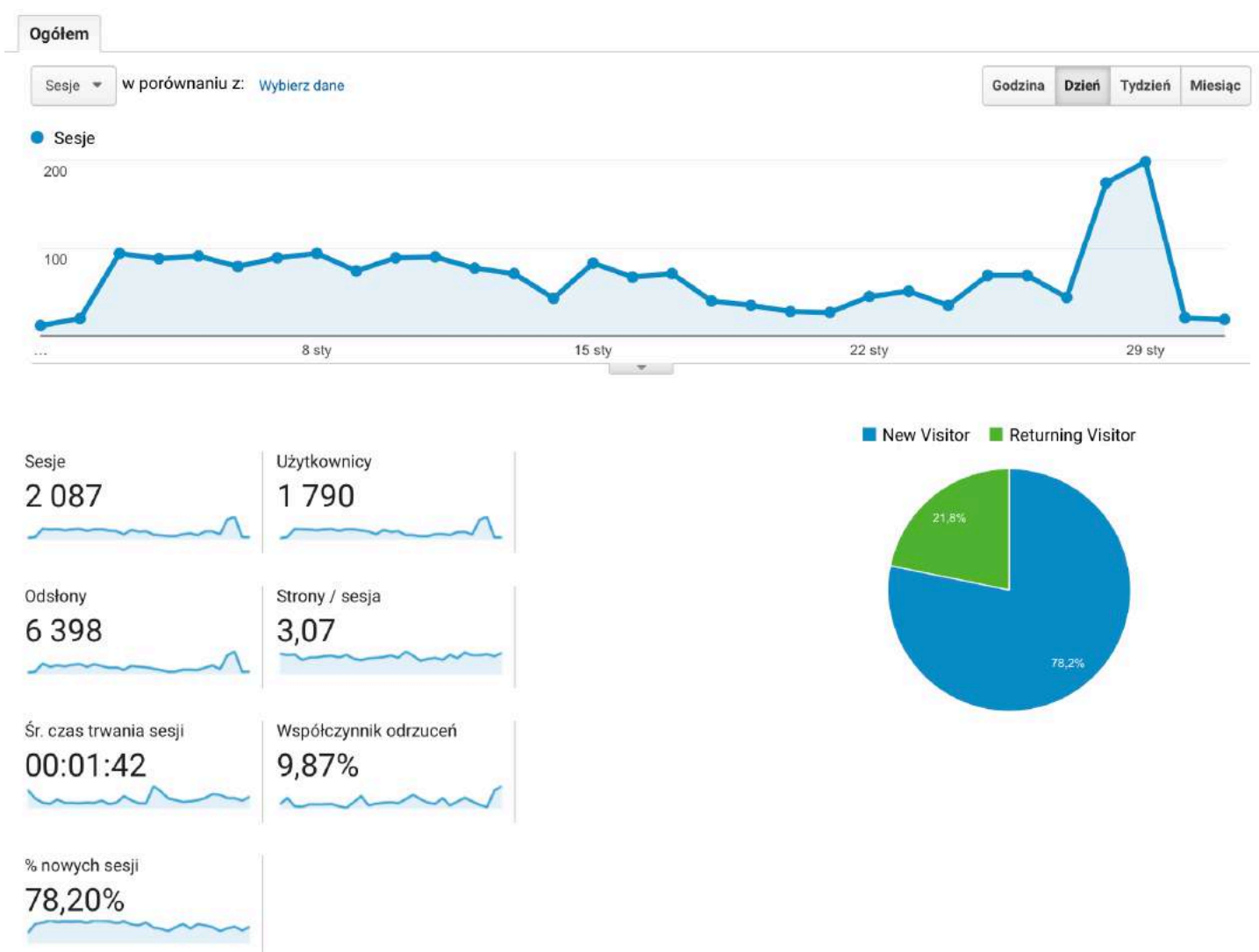




# Zły content = wyrzucasz pieniądze

	Sesje <sup>?</sup> ↓	% nowych sesji <sup>?</sup>	Nowi użytkownicy <sup>?</sup>	Współczynnik odrzuceń <sup>?</sup>	Strony / sesja <sup>?</sup>	Śr. czas trwania sesji <sup>?</sup>
1. <a href="#">m.facebook.com / referral</a>	15 337 (33,06%)	86,04%	13 196 (32,75%)	89,03%	1,37	00:00:32
2. <a href="#">facebook.com / referral</a>	10 354 (22,32%)	85,64%	8 867 (22,80%)	91,00%	1,19	00:00:27
3. <a href="#">google / organic</a>	7 934 (17,10%)	93,16%	7 391 (18,34%)	87,36%	1,96	00:00:38

# Dobra treść: branża technologiczna





# Dobra treść: branża kulinarna





# Dobra treść: rynek pracy

<input type="checkbox"/>	Default Channel Grouping	Pozyskiwanie			Zachowanie		
		Sesje <sup>?</sup> ↓	% nowych sesji <sup>?</sup>	Nowi użytkownicy <sup>?</sup>	Współczynnik odrzuceń <sup>?</sup>	Strony / sesja <sup>?</sup>	Śr. czas trwania sesji <sup>?</sup>
		<b>3 602</b> % całości: 100,00% (3 602)	<b>84,76%</b> Śr. dla widoku danych: 84,68% (0,10%)	<b>3 053</b> % całości: 100,10% (3 050)	<b>10,02%</b> Śr. dla widoku danych: 10,02% (0,00%)	<b>3,43</b> Śr. dla widoku danych: 3,43 (0,00%)	<b>00:03:03</b> Śr. dla widoku danych: 00:03:03 (0,00%)
<input type="checkbox"/>	1. <a href="#">Organic Search</a>	<b>3 164</b> (87,84%)	<b>85,34%</b>	<b>2 700</b> (88,44%)	<b>8,69%</b>	<b>3,42</b>	<b>00:03:01</b>

# Content to dobra lokata biznesowa

Inwestycja w content marketing działa jak dobra lokata długoterminowa.

**Dziś inwestujesz małe środki, a jutro...**

**...zbierasz ich plony w postaci znaczącego wzrostu sprzedaży!**

W perspektywie czasu, Twoja lokata content marketingowa zacznie przynosić na tyle duże zyski biznesowe, że **wystarczy drobne „zasilenie jej” dodatkową treścią, by wciąż zwiększała swoją efektywność!**

”

O tym dziś będzie

**Część 1:**

**Grupy docelowe**



”

O tym dziś będzie

**Część 2:**

**Content w praktyce**

”

O tym dziś będzie

# Część 3: Narzędzia

# Grupy docelowe

Część 1



”

**Content ≠ Content Marketing**

**Tym się dziś zajmiemy**

**c o n t e n t**

treść, kontekst, produkt, edukacja, zaangażowanie

**m a r k e t i n g**

targetowanie, zasięg, leady, analiza, konwersja

# O czym jest content?

Content marketing nie jest o Tobie.  
Content marketing jest o Twoim konsumencie.  
O tym co lubi, co robi, co spędza mu sen z powiek.

Konsument nie myśli o Tobie. Ma w nosie, czy jesteś fajny czy nie. Interesują go jego własne problemy i sposoby na ich rozwiązanie...



# Jak działa content marketing?



Tworzysz informacje, które są poszukiwane przez Twoich klientów



Dystrybuujesz swoje treści, by trafiły do Twojego potencjalnego klienta



Budujesz swoją wiarygodność, prowadzisz kontekstową edukację i zwiększasz sprzedaż

”



**PROBLEM**

**SOLUTION**



”



”



**PROBLEM**



**SOLUTION**

PROBLEM

”



”





”

”

... ale co **lubi** ten content?

”

# Content **lubi** Analizę

”

# Content **lubi** Strategie



”

# Content **lubi** Narzędzia

”

Content **lubi** Google

”

Content **lubi** Własny Dom

”

Content **lubi** Sprzedawać



**brand journalism**

# Brand journalism nie istnieje?



*„Content marketing z wartościową informacją kierowany jest do klientów – obecnych i potencjalnych. Dziennikarstwo adresowane jest do szerokiej publiczności.”*

prof. Jay Rosen, PressThink.org



**Do kogo trafiają media?**

Dziennikarz  
pisze  
dla...

# Do kogo trafiają media?





# Do kogo trafiają media?

”



# Do kogo trafiają media?

”



# Do kogo trafiają media?



”

**W każdej branży jest podobnie**

Media trafiają do  
odbiorców  
będących w...



**Do kogo trafiają media?**

...targecie



”

**Trywialne pytanie...**

Do kogo trafia  
komunikacja  
marketingowa?

**Do kogo trafia komunikacja?**



...do targetu



# Analiza



Cele                      Cele  
komunikacyjnej      biznesowe



# Cele biznesowe



## Promocja

- start firmy
- nowe usługi
- poszerzenie palety produktów

# Cele komunikacyjne



## Budowanie relacji

- dotarcie do odbiorcy
- kreowanie  
świadomości oferty
- tworzenie  
pożądanych  
skojarzeń z marką

# Cele komunikacyjne



Co wiem  
o odbiorcy?

- jaki profil konsumenta?
- jak korzysta z sieci?
- jakich informacji szuka w internecie?

# Do kogo mówimy?



Grupa  
docelowa

- różne oczekiwania
- odmienny język
- zestaw symboli komunikacyjnych

# Odmienny język, symbole, oczekiwania ”



**BOSCH**



**SIEMENS**

# Odmienny język, symbole, oczekiwania ”



# Odmienny język, symbole, oczekiwania ”



**SIEMENS**









Numer 5  
5 maja 2011

# Siemens FreshLook

ŚWIEŻE SPOJRZENIE NA MODĘ

Wywiad  
z **Karoliną Malinowską**

**Fotoreportaż**  
z finału konkursu Siemens Fresh Look

Dlaczego kobiety  
ubóstwiają zakupy?

**Jessica Mercedes Kirschner**  
zwycięzcy konkursu, która otrzymała  
suszarkę do ubrań marki  
**SIEMENS**




Siemens  
**FreshLook**

Świeże spojrzenie na modę

VI 2013 BAROKOWY PRZEPYCH

**ADRIANA KUBIENIEC**  
zwycięzcy edycji  
"BAROKOWY PRZEPYCH"

Wasze stylizacje  
Inspiracje  
**Macieja Zienia**  
TRENDY  
według  
Karoliny Malinowskiej

**ANNA PIROWSKA**  
STREFA  
PROJEKTANTEK

SZAFY ODŚWIEŻAJĄ: **SIEMENS** 




Nagroda główna



# Fakty i mity

## na temat suszarek do ubrań

**Mit:** Ubrania wysuszone w suszarce są bardzo pogniecione

**Fakt:** Wręcz przeciwnie! Suszarki Siemens wyposażone są w funkcję redukcji zagnieceń, dzięki czemu Twoje ubrania praktycznie nie będą wymagały prasowania. Dodatkowo ochronie ubrań i minimalizacji zagnieceń sprzyja gładka powierzchnia bębna i wewnętrznej strony drzwi oraz duży bęben. Natomiast programy parowe pozwalają usunąć zagniecenia z tkanin szczególnie trudnych do prasowania, np. pościeli, narzut, ubrań z grubszych materiałów, jak również z tekstyliów z materiałów syntetycznych.

**Mit:** Suszarka nie dosusza ubrań

**Fakt:** W suszarkach Siemens mamy możliwość ustawienia wilgotności ubrań na różne poziomy zgodnie z potrzebą klienta. „Do szafy” oznacza, że wysuszone ubrania można od razu po wyjęciu z suszarki włożyć do szafy. „Do prasowania” oznacza, że ubrania są jeszcze lekko wilgotne, co ma ułatwić ich prasowanie, bez konieczności dodatkowego spryskiwania żelazkiem lub spryskiwaczem. Ponadto w modelu WI46W561BY można ustawić poziom „Bardzo suche” / „Extra suche” lub włączyć program czasowy 20 minut, jeżeli ubrania nie są dostatecznie wysuszone.

**Mit:** Suszarka niszczy ubrania

**Fakt:** To kolejny pogląd niezgodny z prawdą! Dzięki pojemnym bębnom o specjalnej strukturze, nawet najdelikatniejsze tkaniny zostaną idealnie wysuszone i zachowają swój fason. Dzięki użyciu suszarki wszystkie zagniecenia powstałe podczas wirowania w pralce zostaną usunięte. W naszych suszarkach możesz bez obaw suszyć białą, wełnę, ubrania sportowe oraz ubrania typu Outdoor, a Twoje ubrania będą czyste i idealnie wyprasowane.

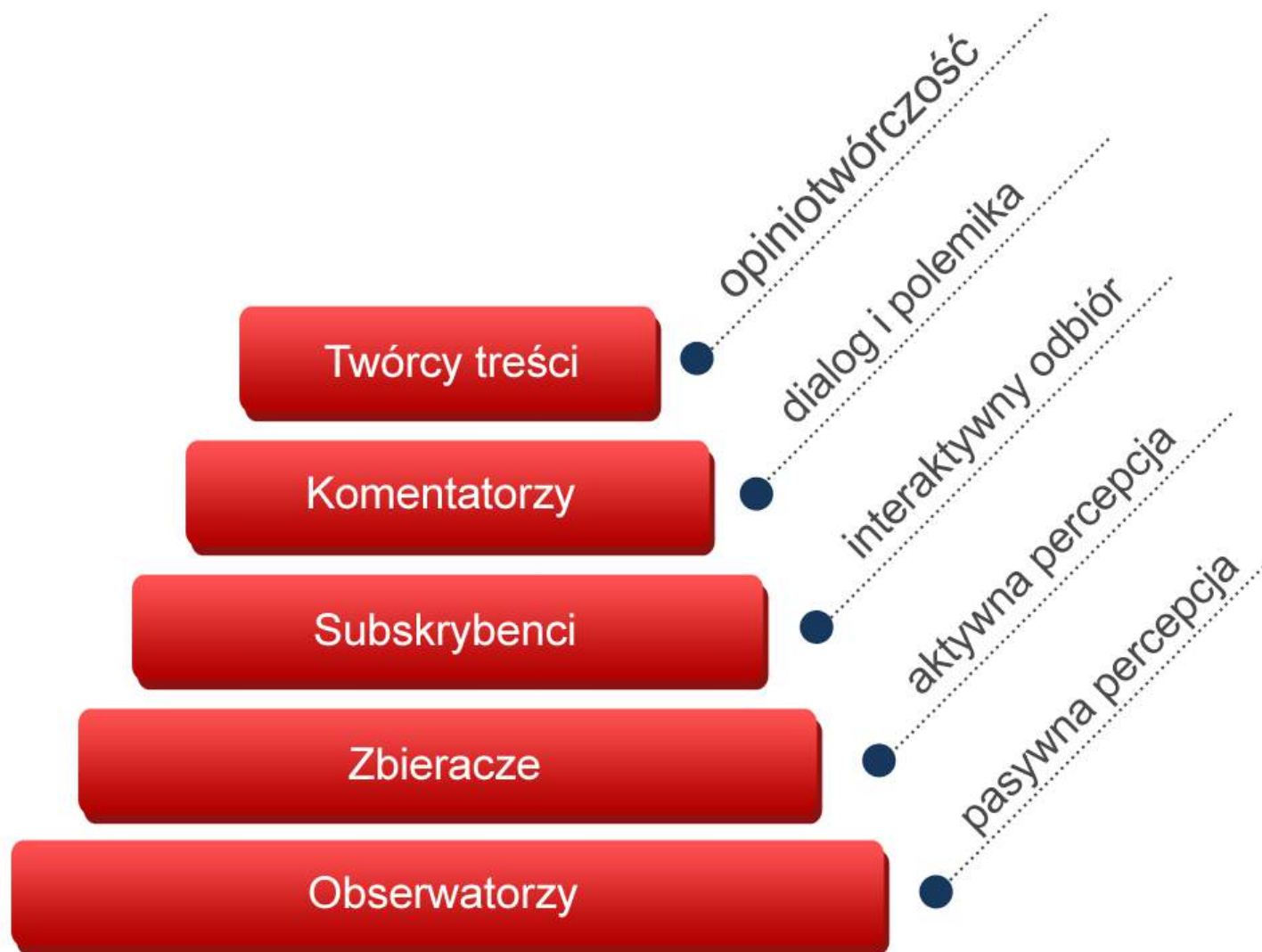


”

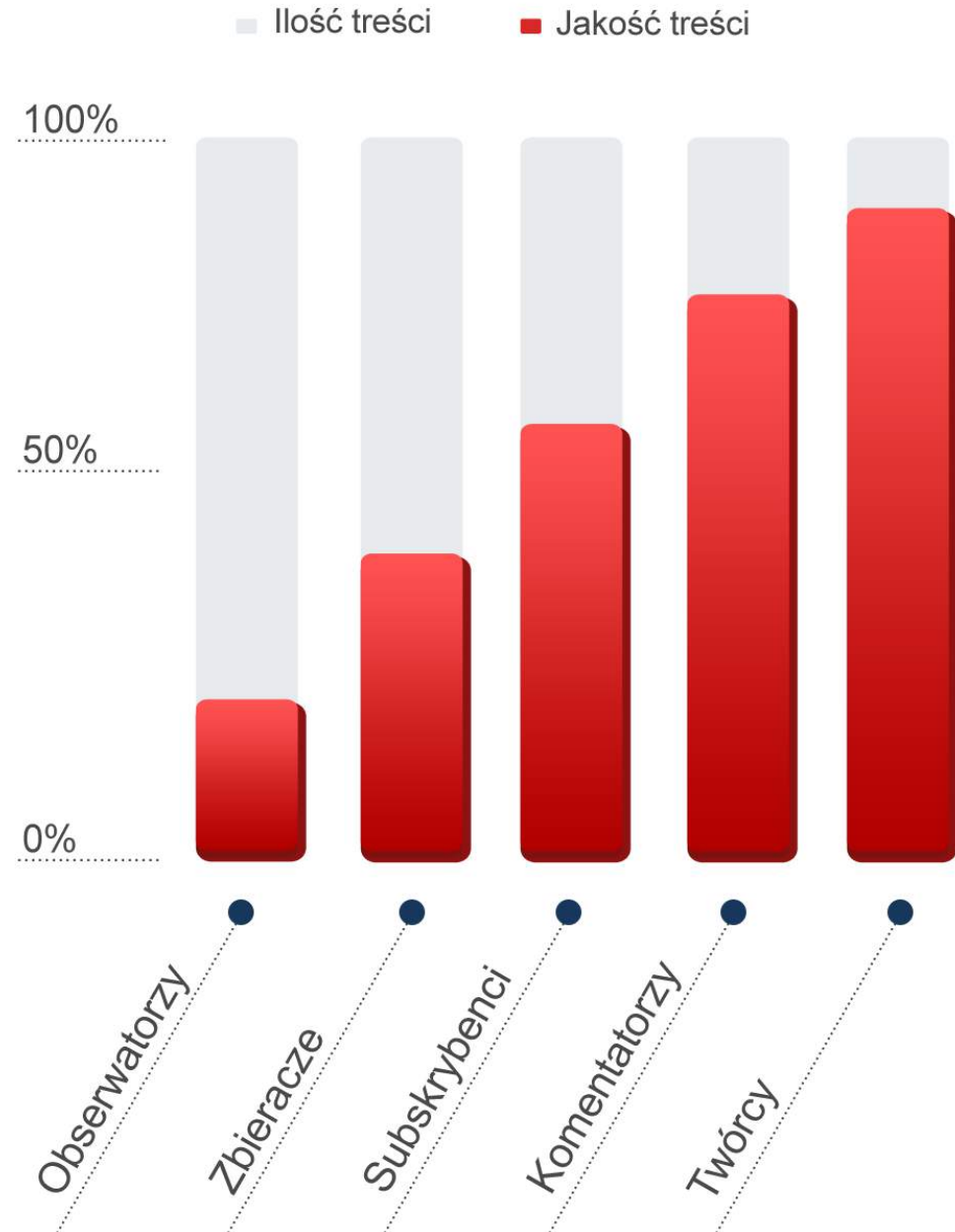
**Do kogo mówimy?**

Rozpoznać potrzeby  
komunikacyjne  
odbiorców

# Piramida zaangażowania



## Wskaźniki jakościowe kontra ilościowe



**Szczyt piramidy zaangażowania to dominacja wskaźników jakościowych, niżej większą rolę odgrywają wskaźniki ilościowe.**



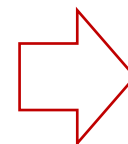
# Content w praktyce

Część 2



”

# Jak zrobić do TEGO dobry content?







# Kontrola Biznesu

...czyli co ciekawego można napisać np. o parkometrach? ☺



### Czytniki kart zbliżeniowych MIFARE ASRK 803

Czytniki ASR-803/M oraz ASRK-803/M są przeznaczone do odczytu zbliżeniowych kart elektronicznych MIFARE.

[Czytaj więcej ▶](#)



### Czytniki kart zbliżeniowych MIFARE ASR 802

Czytnik ASR-802 jest przeznaczony do pracy w systemach kontroli dostępu opartych o karty zbliżeniowe MIFARE.

[Czytaj więcej ▶](#)



### Czytniki kart zbliżeniowych INDALA ASR 603

Czytnik ASR-603 WAVE firmy INDALA pracuje w systemach kontroli dostępu, opartych o karty zbliżeniowe INDALA®.

[Czytaj więcej ▶](#)



### Czytniki kart zbliżeniowych UNIQUE ASR 300

Czytnik ASR-300/U pracuje w systemach kontroli dostępu oraz rejestracji czasu pracy opartych o karty zbliżeniowe Unique 125kHz.

[Czytaj więcej ▶](#)



### Czytnik kart zbliżeniowych MIFARE ASRx 804

Czytniki kart zbliżeniowych MIFARE ASRx 804 są przeznaczone do odczytu zbliżeniowych kart elektronicznych grupy MIFARE.

[Czytaj więcej ▶](#)



### Czytnik biometryczny BioEntry Plus Mifare

BioEntry Plus Mifare jest czytnikiem biometrycznym z wbudowanym czytnikiem kart zbliżeniowych typu Unique, Mifare lub HID.

[Czytaj więcej ▶](#)



### Czytnik HID iCLASS R10

Najbardziej popularny czytnik HID ze względu na bezpieczeństwo oferowane przez technologię iCLASS (13,56 MHz), a także możliwość odczytu numeru seryjnego kart MIFARE.

[Czytaj więcej ▶](#)



### Czytnik HID iCLASS R15

Czytnik R15 jest wyższy niż R10, przy zachowaniu takich samych parametrów odczytu.

[Czytaj więcej ▶](#)



### Czytnik HID iCLASS R30

Czytnik HID iClass R30 jest popularnym czytnikiem zbliżeniowym do montażu na ścianie, odczytującym karty w standardach MIFARE, DESFire i HID.

[Czytaj więcej ▶](#)



### Czytnik HID iCLASS R40

Czytnik HID iClass R40 jest popularnym czytnikiem zbliżeniowym do montażu na ścianie, odczytującym karty w standardach MIFARE, DESFire i HID.

[Czytaj więcej ▶](#)



### Czytnik HID iCLASS RK40

Czytnik klawiaturowy HID iClass RK40 jest popularnym czytnikiem zbliżeniowym do montażu na ścianie, odczytujący karty w standardach MIFARE, DESFire i HID.

[Czytaj więcej ▶](#)



### Czytnik HID iCLASS R90

Czytnik HID iClass R90 jest czytnikiem zbliżeniowym o dalekim zasięgu, czytnikiem parkingowym.

[Czytaj więcej ▶](#)



# Budowanie świadomości u podstawy idei



Kontrola Biz  
UNICARD



# kontrolabiznesu

BEZPIECZEŃSTWO ▾

INNOWACJE ▾

W PRAKTYCE ▾

ZAPYTAJ NAS ▾



## KARTY PODARUNKOWE – JAK NIMI ZARZĄDZAĆ?

Święta, święta i po świętach. Ile dostaliście kart podarunkowych w tym roku? Zgodnie ze wszelkimi statystykami – zarówno polskimi, jak i zagranicznymi – karty podarunkowe stają się najpopularniejszym prezentem gwiazdkowym. Tylko co zrobić, kiedy dostaniemy ich kilkanaście? Nosić tyle plastiku



Popularne



Najnowsze



Komentarze



Polubienia



## KONTROLA PRACOWNIKÓW FIRMY

Kontrolowanie pracowników firmy nie jest rzeczą łatwą, ale bardzo wiele od niej zależy. Przede wszystkim efektywność zatrudnionych w przedsiębiorstwie, to, jak wykonują zlecone zadania i ile czasu im to zajmuje.



## JAK ZABEZPIECZYĆ FIRMOWE DANE?

Bezpieczeństwo danych znajdujących się na komputerach firmowych to podstawa. Znajdują się tam nie tylko poufne dane klientów, których wyciek może mieć poważne konsekwencje, ale również ważne informacje na te



## SPRZEDAŻ BILETÓW – JAK TO UŁATWIĆ?

Co zrobić, aby kupujący mieli większą swobodę w dostępie do biletów i mogli to zrobić w godzinach, które najbardziej im odpowiadają? Prowadzenie biznesu, który uwzględni organizację różnego rodzaju eve

## BEZPIECZEŃSTWO



Kiedy i po co warto zabezpieczyć kartę drukiem UV?

11 mar 27, 2015



Karty dostępu dla pracowników – ze zdjęciami czy bez?

11 lut 16, 2015



Elektroniczna Dokumentacja Medyczna – jak to działa?

11 gru 23, 2014



## INNOWACJE



Świat kart – unikatowa karta Starbucks z kryształami

11 gru 18, 2015 0



ANPR na wyposażeniu samochodów policyjnych

11 lis 13, 2015 0



# INNOWACJE



## NAJPOPULARNIEJSZE KARTY PODARUNKOWE I ICH ODSPRZEDAŻ

11 22 grudnia 2015

Karta podarunkowa karcie nierówna. Jak wynika z badania CardHub, serwisu dedykowanego wymianie i odsprzedaży kart podarunkowych, najpopularniejsze karty wcale nie

[CZYTAJ WIĘCEJ](#)



## Egzamin bez możliwości ściągania?

11 lip 24, 2015 0



## Świat kart – unikatowa karta Starbucks z kryształami

11 gru 18, 2015 0



## ANPR na wyposażeniu samochodów policyjnych

11 lis 13, 2015 0



## Karty plastikowe – 4 nowoczesne rozwiązania

11 wrz 21, 2015 0



## Drzwi do firmy otwierane smartfonem?

11 wrz 14, 2015 0



## Stratos Card – plastikowa karta przyszłości?

11 lip 31, 2015 0



# W PRAKTYCE





lip 24, 2015



## W PRAKTYCE



### PRZECHOWYWANIE EWIDENCJI CZASU PRACY PO ODEJŚCIU PRACOWNIKA

sty 15, 2016

Jak długo należy przechowywać dokumenty pracowników po ich odejściu? Czy ewidencja może być przechowywana jedynie w formie elektronicznej?

[CZYTAJ WIĘCEJ](#)



### KARTY PODARUNKOWE – JAK NIMI ZARZĄDZAĆ?

sty 11, 2016

Święta, święta i po świętach. Ile dostaliście kart podarunkowych w tym roku? Zgodnie ze wszelkimi statystykami – zarówno polskimi, jak...

[CZYTAJ WIĘCEJ](#)



### 5 ZALET UNIPASSID I BEZPŁATNE WEBINARIUM

lis 24, 2015

UniPassID to nowy system umożliwiający wykorzystanie telefonów komórkowych jako karty elektronicznej. Może być wykorzystywany w systemach kontroli dostępu oraz ewidencji...

[CZYTAJ WIĘCEJ](#)

## VIDEO



## kontrola**biznesu**



### MIEJ BIZNES POD KONTROLĄ!

Zapisz się do newslettera i bądź na bieżąco z najważniejszymi informacjami dla Twojego biznesu:

- bezpieczeństwo w firmie,
- innowacje technologiczne,
- praktyczne rozwiązania.

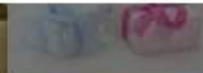


Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zgodnie ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997r. (Dz. U. nr 133 poz. 883), a także wyrażam zgodę na przekazywanie mi informacji handlowych środkami komunikacji elektronicznej przez firmę UNICARD SA z siedzibą w Krakowie (KRS 0000015681).

WYŚLIJ

#### KARTY PODARUNKOWE

Święta, święta i po świętach, wszelkimi statystykami – zaradki się najpopularniejszym prezencją kilkanaście? Nosić tyle plast



Polubienia

#### FIRMY

... jest rzeczą łatwą, ale ... wszystkim efektywność ... jak wykonują zleczone

#### ... DANE?

... się na komputerach ... tam nie tylko poufne ... mieć poważne ... formacje na te

#### ... UŁATWIĆ?

... ą swobodę w dostępie ... ach, które najbardziej im ... który uwzględnia

organizację różnego rodzaju eve

# Kontrola Biznesu



7 000

czytelników miesięcznie



# Kontrola Biznesu



# 5 minut

średni czas w serwisie



# Kontrola Biznesu



5,2  
stron na sesję



# Kontrola Biznesu



30%

bounce rate



# kontrolabiznesu

BEZPIECZEŃSTWO ▾

INNOWACJE ▾

W PRAKTYCE ▾

ZAPYTAJ NAS ▾



## KARTY PODARUNKOWE – JAK NIMI ZARZĄDZAĆ?

Święta, święta i po świętach. Ile dostaliście kart podarunkowych w tym roku? Zgodnie ze wszelkimi statystykami – zarówno polskimi, jak i zagranicznymi – karty podarunkowe stają się najpopularniejszym prezentem gwiazdkowym. Tylko co zrobić, kiedy dostaniemy ich kilkanaście? Nosić tyle plastiku



Popularne



Najnowsze



Komentarze



Polubienia



## KONTROLA PRACOWNIKÓW FIRMY

Kontrolowanie pracowników firmy nie jest rzeczą łatwą, ale bardzo wiele od niej zależy. Przede wszystkim efektywność zatrudnionych w przedsiębiorstwie, to, jak wykonują zlecone zadania i ile czasu im to zajmuje.



## JAK ZABEZPIECZYĆ FIRMOWE DANE?

Bezpieczeństwo danych znajdujących się na komputerach firmowych to podstawa. Znajdują się tam nie tylko poufne dane klientów, których wyciek może mieć poważne konsekwencje, ale również ważne informacje na te

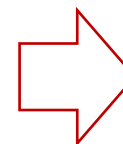


## SPRZEDAŻ BILETÓW – JAK TO UŁATWIĆ?

Co zrobić, aby kupujący mieli większą swobodę w dostępie do biletów i mogli to zrobić w godzinach, które najbardziej im odpowiadają? Prowadzenie biznesu, który uwzględni organizację różnego rodzaju eve

”

# Jak zrobić do TEGO dobry content?





# CSR



Od problemu  
kryzysu  
sanitarnego na  
świecie do  
komunikacji  
parentingowej



# Zadanie



Poinformować o walce  
z kryzysem sanitarnym na  
świecie w ramach akcji  
Domestos dla UNICEF

# Zadanie



Przy okazji nakłonić do zakupu produktu marki Domestos. Każda butelka to niewielka cegiełka dołożona do walki z kryzysem sanitarnym



# Co zrobiliśmy?

Mamy mamy, które są jedną z najaktywniejszych grup w internecie 😊

# Poradnik młodej mamy

• Domestos dla UNICEF

TWOJE DZIECKO  
KONTRA BAKTERIE  
Poradnik młodej mamy



# Edukacja



Edukacja rodziców na temat sposobów uczenia dzieci dbania o higienę.

# Produkt



E-magazyn wydany dla marki Domestos (kampania Domestos dla Unicef) – „poradnik młodej mamy”.



### TWOJE DZIECKO KONTRA BAKTERIE CZYLI Poradnik młodej mamy

07

## Szczegóły Partnerstwa Domestos i UNICEF w programie CATS (Community Approaches to Total Sanitation)

Program CATS to inicjatywa UNICEF, której celem jest promowanie właściwych praktyk higienicznych. Ponadto program podkreśla znaczenie dostępu do toalet i podosi świadomości kryzysu sanitarnego.

CATY wdrażane w programie od 2010 roku. Dzięki pomocy w ramach Fundacji Unilever i marki Domestos, UNICEF jest w stanie dotrzeć do szerokiego grona odbiorców i mieć wpływ na zmiany wizerunku i odbioru marki Domestos. Wdrażanie inicjatyw edukacyjnych i promowanie właściwych praktyk higienicznych w celu poprawy jakości życia i zdrowia dzieci. Wdrażanie inicjatyw edukacyjnych i promowanie właściwych praktyk higienicznych w celu poprawy jakości życia i zdrowia dzieci. Wdrażanie inicjatyw edukacyjnych i promowanie właściwych praktyk higienicznych w celu poprawy jakości życia i zdrowia dzieci.

**Unilever Foundation**  
Fundacja Unilever dotyka powstanie globalnej inicjatywy promowania poprawy jakości życia i zdrowia dzieci. Wdrażanie inicjatyw edukacyjnych i promowanie właściwych praktyk higienicznych w celu poprawy jakości życia i zdrowia dzieci. Wdrażanie inicjatyw edukacyjnych i promowanie właściwych praktyk higienicznych w celu poprawy jakości życia i zdrowia dzieci.

**UNICEF**  
UNICEF działa w 193 krajach, pomagając dzieciom i rodzinom w całym świecie. Organizacja jest odpowiedzialna za zdrowie i dobrostan dzieci na całym świecie. Wdrażanie inicjatyw edukacyjnych i promowanie właściwych praktyk higienicznych w celu poprawy jakości życia i zdrowia dzieci. Wdrażanie inicjatyw edukacyjnych i promowanie właściwych praktyk higienicznych w celu poprawy jakości życia i zdrowia dzieci.

**Domestos**  
Domestos jest partnerem i wspierającym wdrażających inicjatyw edukacyjnych i promowanie właściwych praktyk higienicznych w celu poprawy jakości życia i zdrowia dzieci. Wdrażanie inicjatyw edukacyjnych i promowanie właściwych praktyk higienicznych w celu poprawy jakości życia i zdrowia dzieci.

1. Wzrost świadomości i promowanie właściwych praktyk higienicznych w celu poprawy jakości życia i zdrowia dzieci. Wdrażanie inicjatyw edukacyjnych i promowanie właściwych praktyk higienicznych w celu poprawy jakości życia i zdrowia dzieci.

2. Wzrost świadomości i promowanie właściwych praktyk higienicznych w celu poprawy jakości życia i zdrowia dzieci. Wdrażanie inicjatyw edukacyjnych i promowanie właściwych praktyk higienicznych w celu poprawy jakości życia i zdrowia dzieci.

3. Wzrost świadomości i promowanie właściwych praktyk higienicznych w celu poprawy jakości życia i zdrowia dzieci. Wdrażanie inicjatyw edukacyjnych i promowanie właściwych praktyk higienicznych w celu poprawy jakości życia i zdrowia dzieci.



### TWOJE DZIECKO KONTRA BAKTERIE CZYLI Poradnik młodej mamy

13



### TWOJE DZIECKO KONTRA BAKTERIE CZYLI Poradnik młodej mamy

02

## Toaleta w każdym domu

Kryzys sanitarny jest faktem, a jego skala ogromna. Ilość osób, które nie mają dostępu do czystej wody przekracza 780 milionów. To prawie tyle, ile serwisu Facebook na całym świecie. Jeszcze więcej ludzi nie ma dostępu do urządzeń sanitarnych. Najwyższy czas to zmienić.



4

### Choroby, którym można zapobiec

### Choroby, którym można zapobiec

### Choroby, którym można zapobiec

### Choroby, którym można zapobiec



### TWOJE DZIECKO KONTRA BAKTERIE CZYLI Poradnik młodej mamy

04

## Uczymy dziecko dbać o higienę

Wpracowanie i dziecka dobrych nawyków higienicznych wymaga cierpliwości i systematyczności. W trakcie nauki nie zrażaj się trudnymi momentami, by w pożądane przez nas działania dziecko zaangażowało się z przyjemnością.



7

### Tak jak mama!

Najlepszym sposobem na nauczenie dziecka dobrych nawyków higienicznych, nie tylko w domu, ale i w szkole, jest pokazanie mu, jak mama dba o higienę. Dziecko będzie chciało być jak mama i naśladować jej dobre przykłady.

7. Wzrost świadomości i promowanie właściwych praktyk higienicznych w celu poprawy jakości życia i zdrowia dzieci. Wdrażanie inicjatyw edukacyjnych i promowanie właściwych praktyk higienicznych w celu poprawy jakości życia i zdrowia dzieci.

7. Wzrost świadomości i promowanie właściwych praktyk higienicznych w celu poprawy jakości życia i zdrowia dzieci. Wdrażanie inicjatyw edukacyjnych i promowanie właściwych praktyk higienicznych w celu poprawy jakości życia i zdrowia dzieci.

7. Wzrost świadomości i promowanie właściwych praktyk higienicznych w celu poprawy jakości życia i zdrowia dzieci. Wdrażanie inicjatyw edukacyjnych i promowanie właściwych praktyk higienicznych w celu poprawy jakości życia i zdrowia dzieci.

7. Wzrost świadomości i promowanie właściwych praktyk higienicznych w celu poprawy jakości życia i zdrowia dzieci. Wdrażanie inicjatyw edukacyjnych i promowanie właściwych praktyk higienicznych w celu poprawy jakości życia i zdrowia dzieci.



### TWOJE DZIECKO KONTRA BAKTERIE CZYLI Poradnik młodej mamy

01

## Akcja Domestos dla UNICEF

W ramach planu „Życie w sposób zrównoważony” Fundacja Unilever z marką Domestos wspiera działania organizacji UNICEF i potrzeby poprawy warunków sanitarnych. Program jest realizowany w trzech aspektach: popularyzacja właściwych praktyk higienicznych, tworzenie zaprzeczona na toalety i uświadamianie złej sytuacji sanitarny.



3

### Sytuacja w Azji i Afryce

### Sytuacja w Azji i Afryce

### Sytuacja w Azji i Afryce

### Sytuacja w Azji i Afryce

### Sytuacja w Azji i Afryce



### TWOJE DZIECKO KONTRA BAKTERIE CZYLI Poradnik młodej mamy

03

## Zdrowie a higiena dziecka

Brak troski o higienę osobistą słabnie bariera powstramienia przed zakażeniami dla zdrowia. Sytuacja ta szczególnie dotyczy dzieci, które jak nikt inny narażone są na negatywne skutki zanieczyszczenia związanymi z higieną czy brakiem odpowiednich warunków sanitarnych. By chronić najmłodszych, warto zaangażować się nad działaniami, w które angażujemy siebie i dzieci każdego dnia.



5

### Dlaczego dbać o higienę dzieci?

### Dlaczego dbać o higienę dzieci?

### Dlaczego dbać o higienę dzieci?

### Dlaczego dbać o higienę dzieci?

### Dlaczego dbać o higienę dzieci?







# Kontekst

Tematy związane z higieną tworzą kontekst do informowania na temat kampanii UNICEF na rzecz polepszenia warunków sanitarnych w krajach Trzeciego Świata.

# Domestos dla UNICEF



The screenshot shows the Polish parenting website **dzieci.pl**. The main banner features the headline "TWOJE DZIECKO KONTAKT BAKTERIE" (Your child contacts bacteria) and "UNICEF i Domestos dla zdrowia dzieci" (UNICEF and Domestos for children's health). Below the banner, there is a search bar, a section titled "Co decyduje o tym, jakie mięso kupujesz?" (What decides whether you buy what kind of meat?), and a "GŁOSUJ!" (Vote!) button. The article text discusses the importance of hygiene and the role of Domestos in maintaining a clean home environment for children's health. It mentions that the program is implemented in various aspects, including promoting safe practices, creating a clean environment, and ensuring proper use of disinfectants. The article also notes that Domestos is a trusted brand with over 3000 stores.

The screenshot shows the **RODZICE.PL** website. The main banner features a smiling child and the headline "WYCHOWANIE: Jak sobie radzić z trudnym dzieckiem" (Parenting: How to deal with a difficult child). Below the banner, there are several articles and sections, including "HIGIENA NA CO DZIEŃ: Nauka przez zabawę i naśladowanie" (Daily hygiene: Learning through play and imitation) and "Sprzedaj Oddaj Wymień Kup" (Sell Give Exchange Buy). The website layout is clean and user-friendly, with a navigation bar at the top and a search bar.

The image shows two magazine covers. The left cover is for **gaga**, featuring a young girl in a polka-dot dress and the headline "ZABAWA NA POWAŻNIE" (Play seriously). The right cover is for **Newsweek**, featuring a man in a clerical collar and the headline "TATA W SUTANNIE" (Father in clerical). The covers are vibrant and feature high-quality photography.



**Mam na imię Iwona i piszę Ten blog.**

Jestem ciekawą w wielu dziedzinach, mamą, pracowniczką na urzędzie wychowawczym, ukochaną i kochaną i autorką tego bloga...różnorodność w tej kombinacji.

**Więcej na stronie o mnie**

**getmama.pl**  
dziennik kobiety i mamy

**kontakt ze mną**  
współpraca

**Partnerzy getmama.pl**



**STYL ŻYCIA**  
Jak być szczęśliwą kobietą? Powie Ci Twoja Ciężkość Styliska...

Czytamy: **Wzrosty i ciąża** (19.12.2012 do 19.01.2013)

**Nasze dzieci kontra bakterie – ciąg dalszy akcji Domestos for Unicef – poradnik dla rodziców**



Poradnik Kochani o akcji Domestos dla Unicef "Razem dla zdrowia dzieci". Wskazuję o tym tutaj.

Tym razem chcę Wam przedstawić poradnik, jaki został wydany przy okazji akcji.



Poradnik "Twoje dziecko kontra bakterie, czyli poradnik młodej mamy" jest skierowany do rodziców, opiekunów i wychowawców, którym zależy na tym, aby ich dziecko było zdrowe i czyste. Jest jednym z podstawowych naukowych, który dzieci powinny czytać.

Do momentu kiedy same nie opanują zawęziły zrzucić obciążenie i higienę własną i otoczenia w jakim się znajdują. Dlatego na rodziców i nie wyczerpanych ich możliwości. To, że ma obciążenie, można w łatwy sposób wykorzystać do nauki.

Jak robić to skutecznie, nie do zniechęcać najmłodszą, co można pominąć lub z czym lepiej poczekać, pozostawiaj nam właśnie ten poradnik.

- Co w nim znajdziesz? Oto spis treści poradnika:
1. Akcja Domestos dla Unicef
  2. Tożsakość w każdym domu
  3. Zdrowie a higiena dziecka
  4. Uczenie dziecko dbać o higienę
  5. Trwanie czystości
  6. Naciski
  7. Szczęśliwość partnerstwa Domestos i Unicef w programie CANS
- Zapraszamy tam komentować. Proszę, że to nie są tylko, jak bardzo nasze dzieci były zadowolone z tego, że czystość jest czysto i higienicznie. A właśnie żeby w takim otoczeniu być zdrowymi, należy nam, rodzicom.

Wzrosty i ciąża (19.12.2012 do 19.01.2013) | Poradnik o 2 tydzień w ciąży (19.12.2012 do 19.01.2013)

znajdziesz mnie na:

[B](#) [P](#) [F](#)

**Ostatnie wpisy**

Na mam ciekawie, czy ten projekt może przynieść mi...  
Nasze dzieci kontra bakterie – ciąg dalszy akcji Domestos for Unicef – poradnik dla rodziców  
Szczęśliwość partnerstwa Domestos i Unicef w programie CANS  
Kochani! "Moje wspomnienia... 7 lat temu"  
Jak Tadek i Mela w Nowym Jorku, to mieszkał w Cenie

getmama pisze  
czyli  
mój  
dziennik

W PORTRETACH



Marilyn Monroe

**Najchętniej czytane w ostatnim tygodniu**

Na mam to jak zostać...  
Moi kochani! "Moje wspomnienia... 7 lat temu"  
Kochani! "Moje wspomnienia... 7 lat temu"  
Kochani! "Moje wspomnienia... 7 lat temu"  
Kochani! "Moje wspomnienia... 7 lat temu"



getmama.pl

dla kobiet, Ukochanych i dla dzieci

getmama.pl

128 osób lubi to • 100 osób o tym mówi

118

Wyjdź z ulubioną...  
Wyjdź z ulubioną...  
Wyjdź z ulubioną...

**Mam na imię Iwona i piszę Ten blog.**

Jestem ciekawą w wielu dziedzinach, mamą, pracowniczką na urzędzie wychowawczym, ukochaną i kochaną i autorką tego bloga...różnorodność w tej kombinacji.

**Więcej na stronie o mnie**

**getmama.pl**  
dziennik kobiety i mamy

**kontakt ze mną**  
współpraca

**Partnerzy getmama.pl**



**STYL ŻYCIA**  
Jak być szczęśliwą kobietą? Powie Ci Twoja Ciężkość Styliska...

Czytamy: **Wzrosty i ciąża** (19.12.2012 do 19.01.2013)

**Wzrosty i ciąża** (19.12.2012 do 19.01.2013)

Czytamy: **Wzrosty i ciąża** (19.12.2012 do 19.01.2013)

**Domestos i UNICEF razem dla dzieci! Przynajmniej się i my!!!**



Dzień po wstąpieniu w życie...  
Jak będzie wyglądał nasz świat...  
Dzień po wstąpieniu w życie...  
Zakładam, że każdy, kto...  
Mam nadzieję, że...  
Mam nadzieję, że...  
Mam nadzieję, że...

Wiem, że tak, same jak ja...  
Wiem, że tak, same jak ja...  
Wiem, że tak, same jak ja...

Także w tym...  
Także w tym...  
Także w tym...

Wiem, że tak, same jak ja...  
Wiem, że tak, same jak ja...  
Wiem, że tak, same jak ja...



Mam nadzieję, że...  
Mam nadzieję, że...  
Mam nadzieję, że...

Wiem, że tak, same jak ja...  
Wiem, że tak, same jak ja...  
Wiem, że tak, same jak ja...

Także w tym...  
Także w tym...  
Także w tym...

Wiem, że tak, same jak ja...  
Wiem, że tak, same jak ja...  
Wiem, że tak, same jak ja...



Wiem, że tak, same jak ja...  
Wiem, że tak, same jak ja...  
Wiem, że tak, same jak ja...

Także w tym...  
Także w tym...  
Także w tym...

znajdziesz mnie na:

[B](#) [P](#) [F](#)

uwaga!!!  
**KONKURS**

wejdź i zobacz, co możesz wygrać

**Ostatnie wpisy**

Na mam ciekawie, czy ten projekt może przynieść mi...  
Nasze dzieci kontra bakterie – ciąg dalszy akcji Domestos for Unicef – poradnik dla rodziców  
Szczęśliwość partnerstwa Domestos i Unicef w programie CANS  
Kochani! "Moje wspomnienia... 7 lat temu"  
Jak Tadek i Mela w Nowym Jorku, to mieszkał w Cenie

getmama pisze  
czyli  
mój  
dziennik

W PORTRETACH



Marilyn Monroe

**Najchętniej czytane w ostatnim tygodniu**

Na mam to jak zostać...  
Moi kochani! "Moje wspomnienia... 7 lat temu"  
Kochani! "Moje wspomnienia... 7 lat temu"  
Kochani! "Moje wspomnienia... 7 lat temu"  
Kochani! "Moje wspomnienia... 7 lat temu"









Bo bycie mamą to życiowa rola

W roli mamy - wrolimamy.pl

2.629

Facebook

Twitter

LinkedIn

Google+

YouTube

W roli mamy - wrolimamy.pl udostępnił(a) link 4 minut(y) temu

Dzisiaj na blogu słów kilka o nocniku i nie tylko ;) <http://wrolimamy.pl/2012/08/31/nocniczek-nakladka-na-toaleta-a-moze/>

**Nocniczek, nakładka na toaletę? A może...**  
wrolimamy.pl

Dbalność o czystość i higienę nieodłącznie sprowadza nasze myśli wprost do łazienki... tam rozpoczynają wędrówkę po

Lubię to! · Dodaj komentarz · Udostępnij

W Roli Mamy

Nocniczek, nakładka na toaletę? A może...  
Autorstwa Hanna Suzygiel

Hanna Suzygiel

Ważną i ciekawą zagadką jest pytanie o nocnik. Jak widać, nocnik to nie jest tylko przedmiot, który służy do wypróżnienia. Jest to także symbol, który może być dla dziecka ważny. Dlatego warto zastanowić się nad tym, jak go wprowadzić do życia dziecka. Nocnik powinien być dla dziecka miejscem, gdzie może się wypróżnić, ale także miejscem, gdzie może się bawić i spędzać czas. Dlatego warto wybrać nocnik, który jest dla dziecka atrakcyjny i wygodny. Nocnik powinien być także łatwy do czyszczenia i utrzymania w czystości. Dlatego warto wybrać nocnik, który jest łatwy do czyszczenia i utrzymania w czystości.

**Nasze kategorie**

- 1. Ciężkie tematy
- 2. Ciężkie tematy
- 3. Ciężkie tematy
- 4. Ciężkie tematy
- 5. Ciężkie tematy
- 6. Ciężkie tematy
- 7. Ciężkie tematy
- 8. Ciężkie tematy
- 9. Ciężkie tematy
- 10. Ciężkie tematy

**Nowy portal**

Wszystko o ciąży, porodzie i noworodku

W Roli Mamy

Szczoteczka, pasta i dużo dobrego humoru  
Autorstwa Hanna Suzygiel

Hanna Suzygiel

Ważną rolę w życiu każdego dziecka odgrywa higiena. Jedną z najważniejszych zasad higieny jest dbanie o zdrowie jamy ustnej. Dlatego warto wprowadzić do życia dziecka nawyk szczotkowania zębów i używania pasty z fluorami. Szczotkowanie zębów powinno być dla dziecka przyjemnym zajęciem, które może być wspierane przez rodziców. Dlatego warto wybrać szczoteczkę i pastę, które są dla dziecka atrakcyjne i wygodne. Szczoteczka powinna być dla dziecka wygodna i łatwa do trzymania. Pasta powinna być dla dziecka przyjemna w smaku i pachnieć. Dzięki temu dziecko będzie chętniej się szczotkowało i używało pasty.

**Nasze kategorie**

- 1. Ciężkie tematy
- 2. Ciężkie tematy
- 3. Ciężkie tematy
- 4. Ciężkie tematy
- 5. Ciężkie tematy
- 6. Ciężkie tematy
- 7. Ciężkie tematy
- 8. Ciężkie tematy
- 9. Ciężkie tematy
- 10. Ciężkie tematy

**Nowy portal**

Wszystko o ciąży, porodzie i noworodku

W Roli Mamy

[Video sponsorowane] W trosce o zdrowie dzieci – tu i tam, dziś i jutro...  
Autorstwa Hanna Suzygiel

Hanna Suzygiel

W trosce o zdrowie dzieci – tu i tam, dziś i jutro... Zdrowie dzieci jest najważniejszą sprawą dla rodziców. Dlatego warto dbać o zdrowie swoich dzieci. Jedną z najważniejszych zasad jest dbanie o higienę i zdrowie jamy ustnej. Dlatego warto wprowadzić do życia dziecka nawyk szczotkowania zębów i używania pasty z fluorami. Szczotkowanie zębów powinno być dla dziecka przyjemnym zajęciem, które może być wspierane przez rodziców. Dlatego warto wybrać szczoteczkę i pastę, które są dla dziecka atrakcyjne i wygodne. Szczoteczka powinna być dla dziecka wygodna i łatwa do trzymania. Pasta powinna być dla dziecka przyjemna w smaku i pachnieć. Dzięki temu dziecko będzie chętniej się szczotkowało i używało pasty.

**Nasze kategorie**

- 1. Ciężkie tematy
- 2. Ciężkie tematy
- 3. Ciężkie tematy
- 4. Ciężkie tematy
- 5. Ciężkie tematy
- 6. Ciężkie tematy
- 7. Ciężkie tematy
- 8. Ciężkie tematy
- 9. Ciężkie tematy
- 10. Ciężkie tematy

**Nowy portal**

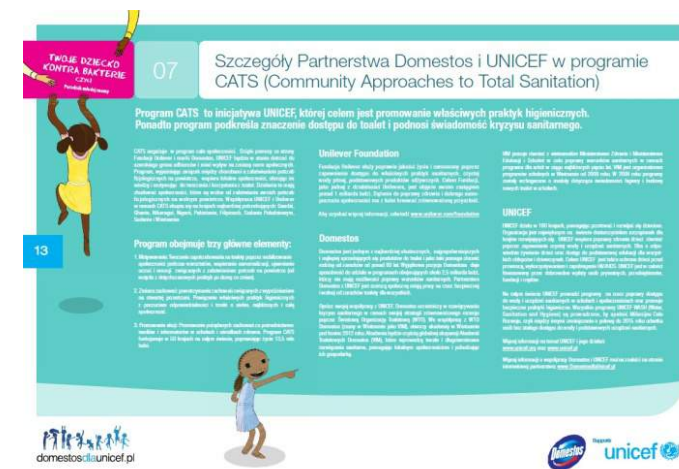
Wszystko o ciąży, porodzie i noworodku

# Twoje dziecko kontra bakterie



45 000

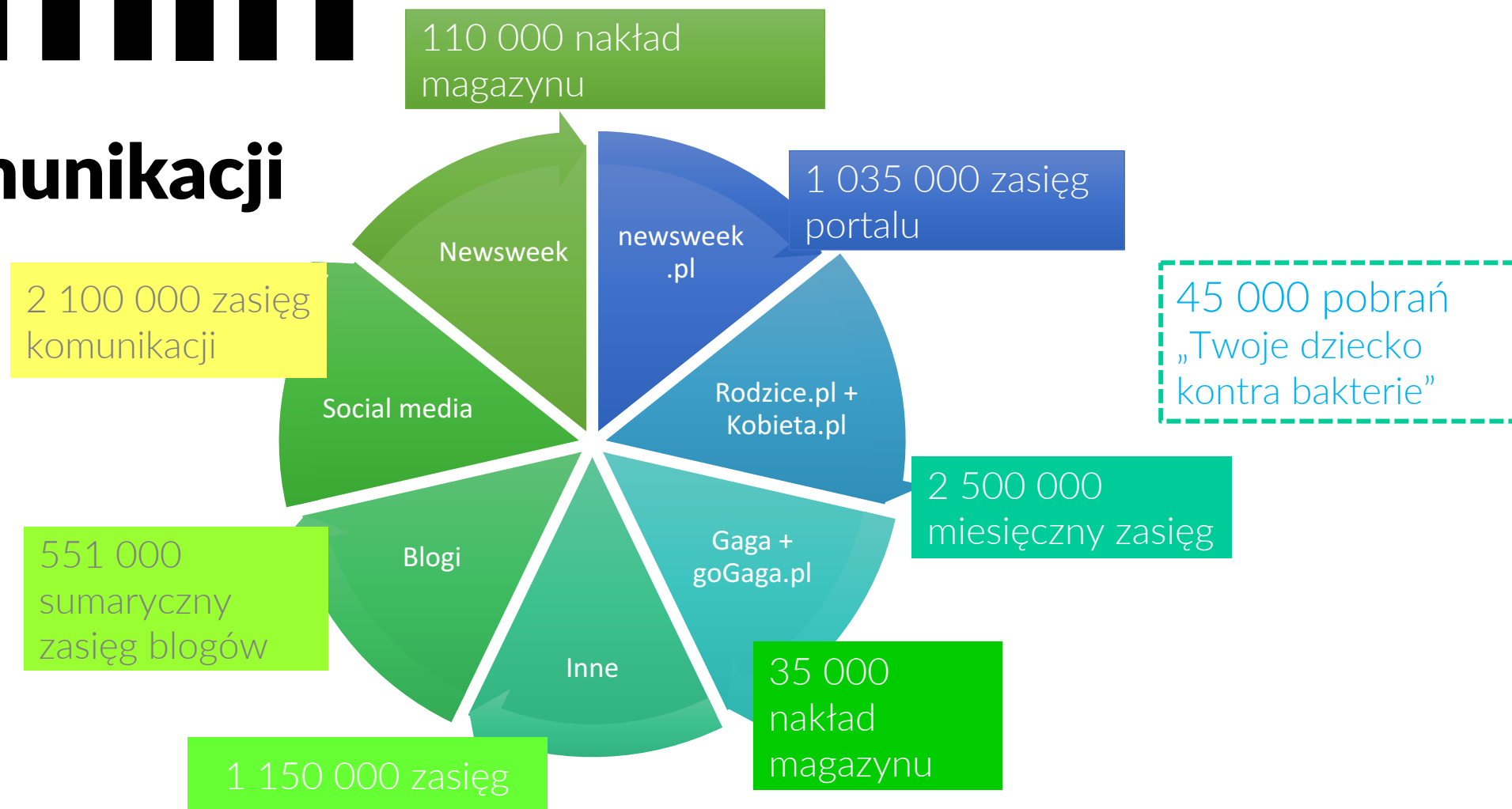
czytelników poradnika





# 7,5 mln

## zasięg komunikacji

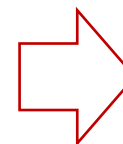


”



”

# Jak zrobić do TEGO dobry content?



# Sejfer.pl

Najbezpieczniejszy blog w internecie... 😊





Portal pełen bezpiecznych treści

BEZPIECZEŃSTWO W DOMU    BEZPIECZEŃSTWO W BIZNESIE    BEZPIECZEŃSTWO I TECHNOLOGIA

BEZPIECZEŃSTWO I PRAWO



BEZPIECZEŃSTWO W DOMU

## 10 największych mitów o sejfach

SZUKAJ

— NAJNOWSZE WPISY —

- > 10 największych mitów o sejfach
- > Jak bezpiecznie przechowywać zegarki?
- > 5 ciekawostek o sejfach
- > Bezpieczeństwo wyższego rzędu, czyli sejfy z zamkiem biometrycznym
- > Sejf do pokoju hotelowego – wymóg czy fanaberia?



Dodano 16 listopada 2016

Wydaje Ci się, że nie potrzebujesz sejf, bo to skrytka na gotówkę zarezerwowana tylko dla milionerów? Nic bardziej mylnego. Na rynku są już dostępne różne modele sejfów przeznaczonych do przechowywania rozmaitej zawartości.

CZYTAJ DALEJ



## — NAJCHĘTNIEJ CZYTANE —



**7 nietypowych miejsc, w których możesz ukryć sejf**

🕒 5 PAŹDZIERNIKA 2016



**Ważne dokumenty – gdzie najbezpieczniej je przechowywać?**

🕒 9 WRZEŚNIA 2016



**Dlaczego hotel warto wyposażyć w sejf?**

🕒 9 WRZEŚNIA 2016

## — KATEGORIE —

- > Bezpieczeństwo i prawo
- > Bezpieczeństwo i technologia
- > Bezpieczeństwo w biznesie



# Jak bezpiecznie przechowywać zegarki?

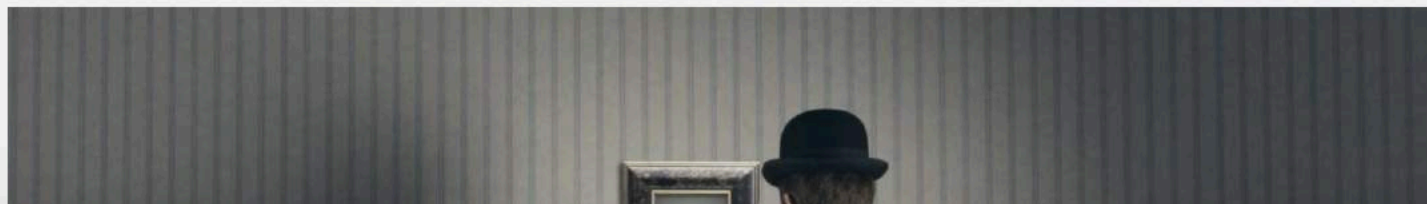
Dodano 15 listopada 2016

Mówi się, że zegarek mechaniczny ma duszę i jest symbolem prestiżu. Ma też specjalne wymagania co do przechowywania. Aby zapewnić zegarkowi z automatycznym naciąganiem bezawaryjne działanie, konieczny jest rotomat. Co to za urządzenie i dlaczego powinieneś mieć sejf z rotomatem,

CZYTAJ DALEJ



- > Listopad 2016
- > Październik 2016
- > Wrzesień 2016







BEZPIECZEŃSTWO I TECHNOLOGIA

## 5 ciekawostek o sejfach

Dodano 15 listopada 2016



Dodano 15 listopada 2016

Najdroższy sejf świata to projekt sygnowany nazwiskiem Karla Lagerfelda, model Döttling Narcissus. Kosztuje około 336 tys. dolarów. Sejf nie jest zbyt duży (ma wprawdzie aż 1,8 m wysokości, ale jedynie 30 cm głębokości). Przeznaczony jest przede wszystkim do przechowywania kosztowności, biżuterii, aparatów fotograficznych oraz zegarków (ma kilka rotomatów). Wyprodukowano zaledwie 30 egzemplarzy tego urządzenia, przy czym jeden należy oczywiście do jego projektanta.

CZYTAJ DALEJ



# Bezpieczeństwo wyższego rzędu, czyli sejfy z zamkiem biometrycznym

Dodano 3 listopada 2016

Wygodne i bezpieczne – zamki biometryczne w sejfach. To metoda, która nie tylko zapewnia wyjątkowo wysoki poziom bezpieczeństwa, ale również jest niezwykle wygodna w codziennym użytkowaniu. Wystarczy tylko przyłożyć do sejfu palec, by otworzyć zamek. Czy można prościej?

CZYTAJ DALEJ





BEZPIECZEŃSTWO W BIZNESIE

## Sejf do pokoju hotelowego – wymóg czy fanaberia?

Dodano 2 listopada 2016



BEZPIECZEŃSTWO W BIZNESIE

## Sejf w biurze – jaki wybrać?

Dodano 26 października 2016

W firmach, a także w gabinetach domowych przechowywane są często ważne dokumenty zawierające poufne informacje i gotówka. By wartościowe przedmioty były bezpieczne, warto zainwestować w solidny sejf, który będzie odporny zarówno na włamanie, jak i działanie ognia. Co na dokumenty?

CZYTAJ DALEJ



- > Jak bezpiecznie przechowywać zegarki?
- > 5 ciekawostek o sejfach
- > Bezpieczeństwo wyższego rzędu, czyli sejfy z zamkiem biometrycznym
- > Sejf do pokoju hotelowego – wymóg czy fanaberia?

— NAJCHĘTNIEJ CZYTANE —



**7 nietypowych miejsc, w których możesz ukryć sejf**

🕒 5 PAŹDZIERNIKA 2016



**Ważne dokumenty – gdzie najbezpieczniej je przechowywać?**

🕒 9 WRZEŚNIA 2016





BEZPIECZEŃSTWO I TECHNOLOGIA, BEZPIECZEŃSTWO W  
DOMU

## Jaki zamek do sejfów wybrać?

Dodano 26 października 2016

Zamek na klucz, kod czy może odcisk palca? W jakich sytuacjach lepiej sprawdzi się zamek biometryczny, a kiedy dobrym rozwiązaniem będzie klasyczny zamek kluczowy?

CZYTAJ DALEJ



- > Bezpieczeństwo w biznesie
- > Bezpieczeństwo w domu

### ARCHIWA

- > Listopad 2016
- > Październik 2016
- > Wrzesień 2016



# 3 błędy popełniane przez hotele podczas montażu sejfów w pokojach hotelowych

Dodano 24 października 2016

Wyposażyłeś hotel w sejfy w każdym pokoju? Pamiętaj, że hotel ponosi odpowiedzialność za rzeczy gości pozostawione w sejfach (również tych, które są umieszczone w ich pokojach). Dlatego zapewnienie maksymalnego bezpieczeństwa przy użytkowaniu sejfów jest tak ważne. Jakie błędy najczęściej popełniają w tym przypadku hotele?

CZYTAJ DALEJ





BEZPIECZEŃSTWO W BIZNESIE

## Klasa sejfów a ubezpieczenie

Dodano 17 października 2016

Czy wiesz, że to, na jaką wartość możesz ubezpieczyć przechowywane w sejfie kosztowności i materiały, zależy w dużej mierze od klasy tego urządzenia? Jak ma się klasa sejfów do wysokości ubezpieczenia?

CZYTAJ DALEJ







BEZPIECZEŃSTWO W BIZNESIE, BEZPIECZEŃSTWO W DOMU

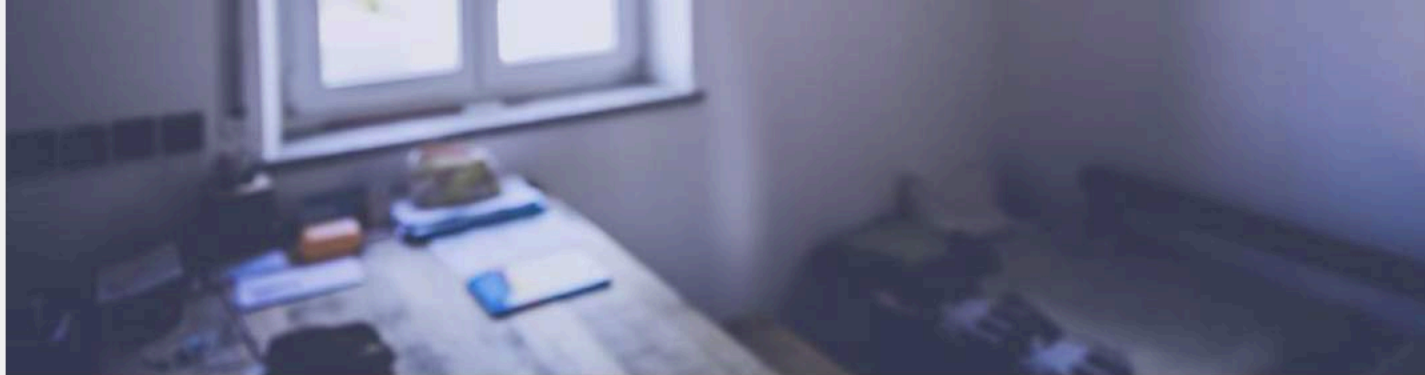
## Jaką klasę powinien mieć sejf na broń? Przepisy a rzeczywistość

Dodano 17 października 2016

Z rozporządzenia Ministerstwa Spraw Wewnętrznych z dnia 26. sierpnia 2014 r. w sprawie przechowywania, noszenia oraz ewidencjonowania broni i amunicji wynika, że dopuszczalne jest przechowywanie broni w sejfie klasy S1 (wg normy PN-EN 14450). To mówią przepisy. Czy jednak – jeśli faktycznie chcemy zachować pełne bezpieczeństwo – szafa klasy S1 jest wystarczająca

CZYTAJ DALEJ





BEZPIECZEŃSTWO W DOMU

# Sejf ścienny, czy podłogowy – który wybrać?

Dodano 5 października 2016

Duży wybór sejfów z różnych półek cenowych sprawił, że zabezpieczenie to stało się dziś dostępne bardziej niż kiedykolwiek wcześniej. Nie każdy model nadaje się jednak do wszystkich wnętrz. Warto zatem zwrócić uwagę nie tylko na cenę, ale też na inne,

CZYTAJ DALEJ





BEZPIECZEŃSTWO I PRAWO, BEZPIECZEŃSTWO W BIZNESIE

## Odpowiedzialność hoteli za rzeczy zostawione przez gości, cz. 2

Dodano 5 października 2016

W poprzedniej części poradnika omówiliśmy obowiązki hotelu wynikające z wniesienia przez gości bagażu i ewentualnych skutków jego kradzieży, zniszczenia lub zagubienia. Tym razem skupimy się na obowiązku przechowywania przedmiotów w depozycie oraz sytuacjach, które zwalniają hotelarza z odpowiedzialności. Kiedy hotel

CZYTAJ DALEJ





BEZPIECZEŃSTWO I PRAWO, BEZPIECZEŃSTWO W BIZNESIE

## Prawo farmaceutyczne a sejfy – co warto wiedzieć?

Dodano 5 października 2016

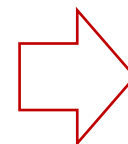
Sejf w aptece? Zgodnie z rozporządzeniami Ministra Zdrowia, niektóre preparaty muszą być przechowywane w aptece z zachowaniem szczególnych środków ostrożności. Dotyczy to przede wszystkim środków odurzających oraz leków przeterminowanych.

CZYTAJ DALEJ



”

# Jak zrobić do TEGO dobry content?



# Lubisz na boczku?

Czyli jak z boczkiem można się bawić konwencją kulinarną...



”



”

# Boczki warte zachodu



+ O NAS

+ OFERTA

+ OBSZAR DZIAŁALNOŚCI

+ KONTAKT

+ WSPÓŁPRACA





# Boczek ...i wreszcie smakuje!

Marka „Kaminiarz” znana i ceniona jest od lat, jako producent najwyższej jakości boczku. Jesteśmy liderem rynkowym w tej kategorii wyrobów mięsnych.

LUBIE  
NABOCZKU.PL



Zakład Mięсно-Wędliniarski „Kaminiarz” ceniony jest od lat, jako producent najwyższej jakości boczku. Jesteśmy liderem rynkowym w tej kategorii wyrobów mięsnych. Boczek w różnych gramaturach i wariantach, paski, plastry lub **krojony w kostkę**, parzony, wędzony, smażony czy wreszcie dojrzewający, stanowi ponad 90% naszej produkcji. Od niedawna oferta boczków wzbogaciła się również o produkty **bezglutenowe**.

Bogatą ofertę boczków uzupełniamy wyselekcjonowanymi produktami, takimi jak szynki, polędwice i schaby. Ważną częścią naszej oferty stanowią ponadto produkty dojrzewające. To nawiązanie do rzeźnickich sentymentów marki „Kaminiarz”, której tradycje sięgają **1926 roku** i rodowej specjalizacji przetwórstwa całej tuszy wieprzowej.

Co takiego wyjątkowego jest w boczku, że pozostaje ważną częścią kultury żywienia w wielu krajach świata, w tym również w Polsce? Tym co czyni go niezwykłym jest jego uniwersalność. Bekon, jak żaden inny rodzaj mięsa ma właściwość do wydobywania najszybszych smaków potraw, których jest dodatkiem. Wiedza o tym doskonale nie tylko doświadczeni szefowie kuchni. Zapewnia on

ponadto potrawom znakomity aromat oraz poczucie mięsności i sytości.

Są dania, które wielu z nas trudno wyobrazić sobie bez jego dodatku, jak np. jajecznicę na boczku, żurek, pierogi, czy wszelkiego rodzaju makarony, sałatki oraz pizzę. Boczki stanowią więc swoistą naturalną, mięsną przyprawę. **Nie boimy się mówić, że to dzięki boczkom...potrawy wreszcie smakują!** Chcemy inspirować profesjonalistów oraz amatorów i przypominać, że boczek w polskiej tradycji kulinarnej, nie przypadkowo obecny jest od zawsze! To dlatego stworzyliśmy serwis "Lubię na Boczku".

LUBIĘ  
NA BOCZKU.PL

## Oferta



Boczek - Bekon



HoReCa (plastry, porcje)



Wędzonki



Kiełbasy



Bez glutenu



Farma na wzgórzu

”

## Przepisy



### Przepis: Kanapka z boczkiem

Sposób przygotowania Pieczywo, gruby plaster pomidora oraz plastry boczku podgrzać na rozgrzanej...

[CZYTAJ WIĘCEJ...](#)



### Przepis: Śliwki w boczku

Sposób przygotowania Do każdej śliwki włożyć kawałek orzecha. Następnie owinać ją boczkiem i spiąć...

[CZYTAJ WIĘCEJ...](#)



### Przepis: Pstrąg z grilla w boczku

Sposób przygotowania Ryby oczyścić, sprawić, opłukać, osuszyć, skropić sokiem z cytryny, posypać...

[CZYTAJ WIĘCEJ...](#)

[Poprzedni](#)

[Następny](#)

”





**OBIAŁ:**  
**MŁODA KAPUSTA Z BOCZKIEM WĘDZONYM**

– SZUKAM PRZEPISU Z BOCZKIEM NA –



ŚNIADANIE



PRZYSTAWKĘ



OBIAŁ



DESER



KOLACJĘ



# PRZEPISOWE BOCZKI!



Polecane

Śniadanie

Przystawki

Obiad

Kolacja

Deser

Szukaj przepisu z boczkiem



**NOWOŚĆ**

## PRZEPIS NA KOLACJE: SAŁATKA Z BOCZKIEM WĘDZONYM I KOLOROWĄ PAPRYKĄ

Wyjątkowi goście na wyjątkowo niespodziewanej kolacji? Zaskocz ich i przyrządź piorunująco szybko piorunująco dobrą sałatkę z wędzonym boczkiem i kolorową papryką.

Zobacz przepis



**NOWOŚĆ**

## KANAPKA Z PASTĄ Z ŁOSOSIĄ I CHRUPIĄCYM BEKONEM, CZYLI BOCZKIEM WĘDZONYM

Czy przeciwności naprawdę się przyciągają? Sprawdź osobiście i uracz się wyjątkowym mariażem delikatnej, łososiowej pasty z aromatycznym, chrupiącym bekonem.

Zobacz przepis



**NOWOŚĆ**

## KANAPKA Z BOCZKIEM PARZONYM, JAJKIEM W KOSZULCE I POMIDOREM

Jesienny start w długi dzień? To wymaga porządnej dawki energii! Najlepiej zadbasz o nią łącząc boczek z jajkiem

Zobacz przepis



## BOCZEK NA ŚWIECIE

”



**BOCZKOPEDIA: O TYM NIE WIEDZIAŁEŚ!**

# BOCZKOPEDIA: O TYM NIE WIEDZIAŁEŚ!

”

## BOCZEK NA GRILLU – ZASKOCZ RODZINĘ I ZNAJOMYCH

Sezon grillowy w pełni! Najwyższy czas ugrillować coś pysznego! Masz już wszystko gotowe na spotkanie ze znajomymi? Sprzęt w pogotowiu, a co z przepisami? Szukasz nowych inspiracji na przekąski i dania z grilla, które zachwycą wszystkich gości? Tutaj znajdziesz wszystko, czego potrzebujesz od przystawek i przekąsek po danie główne a nawet deser

Czytaj dalej



### GOTOWANY BOCZEK NIE MUSI BYĆ NUDNY

Myśląc o boczku większość z nas kojarzy go z wysmażonymi, złocistymi i chrupiącymi plastrami. Jednak boczek można podać na wiele różnych



### WIEPRZOWINA JEST ZDROWA

Najnowsze wyniki badań mięsa wieprzowego obalają wiele stereotypów związanych z wpływem na zdrowie wieprzowiny, jej znaczeniem w



### WARTOŚĆ ODŻYWCZA WIEPRZOWINY

Dla wielu osób mięso to tylko białko i tłuszcz. Czy faktycznie tak jest? Mało osób potrafi poprawnie odpowiedzieć na pytanie, co oprócz białka i tłuszczu



sposobów i za każdym razem będzie smakował wyjątkowo.

Czytaj dalej

dziecie, a także wartością dietetyczną. Zanim powielisz kolejne mity – zapoznaj się z wynikami badań.

Czytaj dalej

kryje się w mięsie? Wiele osób rezygnuje z zakupu wieprzowiny, ponieważ jest przekonana, że jest to mięso bardzo tłuste i niezdrowe. To wizerunek bardzo krzywdzący, szczególnie dla wysokiej jakości mięsa najlepszych polskich ras, które jest niezwykle delikatne, kruche i posiada wiele walorów odżywczych.

Czytaj dalej

Więcej boczkwiedzy

”

## PRZEPISY PRZYGOTOWALI DLA WAS



### TOMEK LACH

bloger, Zajadam.pl

Kucharz amator, autor bloga.  
W kuchni nie boi się eksperymentować.

Więcej moich przepisów



### DOROTA WDOWIŃSKA-ROZBICKA

blogerka, Dorota smakuje

W kuchni lubi łączyć niecodzienne smaki, ale z doświadczeniem coraz bardziej docenia klasykę i prostotę.

Więcej moich przepisów

## POLECANE PRODUKTY

”



**BOCZEK WĘDZONY PLASTRY  
DK**



**BOCZEK PARZONY PLASTRY  
DK**



**BOCZEK DOJRZEWAJĄCY**



**BOCZEK WĘDZONY KROJONY  
KOSTKA**



[O NAS](#) [PRODUKTY](#) [FAQ](#)

[NEWSLETTER](#)

(C) 2016 Zakład Mięsno-Wędliniarski Kaminiarz Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością Sp. k.

[O nas](#) [Produkty](#) [FAQ](#) [Polityka Prywatności](#) [Kontakt](#)

Email

**Zapisz mnie!**





## BOCZEK NA ŚWIECIE

f Udostępnij

🐦 Tweet

📌 Pin It

G+ +1





## BOCZEK NA ŚWIECIE

f Udostępnij

🐦 Tweet

📌 Pin It

G+ +1

### BOCZEK W USA

Boczek był składnikiem pierwszego posiłku, który Neil Armstrong i Buzz Aldrin spożywali na Księżycu.



## BOCZEK NA ŚWIECIE

f Udostępnij

🐦 Tweet

📌 Pin It

G+ +1

### BOCZEK W AUSTRALII

Kuchnia australijska opiera się na daniach nietypowych dla Europejczyka – zawierających mięso strusia czy kangura. Jednak nawet w pieczeniu z emu zwolennicy boczku znajdą swój ulubiony przysmak.



## BOCZKOPEDIA: O TYM NIE WIEDZIAŁEŚ!



### GOTOWANY BOCZEK NIE MUSI BYĆ NUDNY

Myśląc o boczku większość z nas kojarzy go z wysmażonymi, złocistymi i chrupiącymi plastrami. Jednak boczek można podać na wiele różnych sposobów i za każdym razem będzie smakował wyjątkowo.

[Czytaj dalej](#)



### WIEPRZOWINA JEST ZDROWA

Najnowsze wyniki badań mięsa wieprzowego obalają wiele stereotypów związanych z wpływem na zdrowie wieprzowiny, jej znaczeniem w diecie, a także wartością dietetyczną. Zanim powielisz kolejne mity – zapoznaj się z wynikami badań.

[Czytaj dalej](#)



### WARTOŚĆ ODŻYWCZA WIEPRZOWINY

Dla wielu osób mięso to tylko białko i tłuszcz. Czy faktycznie tak jest? Mało osób potrafi poprawnie odpowiedzieć na pytanie, co oprócz białka i tłuszczu kryje się w mięsie? Wiele osób rezygnuje z zakupu wieprzowiny, ponieważ jest przekonana, że jest to mięso bardzo tłuste i niezdrowe. To wizerunek bardzo krzywdzący, szczególnie dla wysokiej jakości mięsa najlepszych polskich ras, które jest niezwykle delikatne, kruche i posiada wiele walorów odżywczych.

[Czytaj dalej](#)

## PRZEPISOWE BOCZKI!

Polecane

Śniadanie

Przystawki

Obiad

Kolacja

Deser

### PRZEPIS NA KOLACJE: SAŁATKA Z BOCZKIEM WĘDZONYM I KOLOROWĄ PAPRYKĄ

Wyjątkowi goście na wyjątkowo niespodziewanej kolacji? Zaskocz ich i przyrządź piorunująco szybko piorunująco dobrą sałatkę z wędzonym boczkiem i kolorową papryką.

Zobacz przepis



### PRZEPIS NA KOLACJE: SAŁATKA Z BOCZKIEM WĘDZONYM I KOLOROWĄ PAPRYKĄ

Wyjątkowi goście na wyjątkowo niespodziewanej kolacji? Zaskocz ich i przyrządź piorunująco szybko piorunująco dobrą sałatkę z wędzonym boczkiem i kolorową papryką.

Zobacz przepis



### KANAPKA Z PASTĄ Z ŁOSOSIA I CHRUPIĄCYM BEKONEM, CZYLI BOCZKIEM WĘDZONYM

Czy przeciwności naprawdę się przyciągają? Sprawdź osobiście i uracz się wyjątkowym mariażem delikatnej, łososiowej pasty z aromatycznym, chrupiącym bekonem.

Zobacz przepis



### KANAPKA Z BOCZKIEM PARZONYM, JAJKIEM W KOSZULCE I POMIDOREM

Jesienny start w długi dzień? To wymaga porządnej dawki energii! Najlepiej zadbasz o nią łącząc boczek z jajkiem

Zobacz przepis



[O NAS](#) [PRODUKTY](#) [FAQ](#)

[NEWSLETTER](#)

(C) 2016 Zakład Mięсно-Wędliniarski Kaminiarz Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością Sp. k.

[O nas](#) [Produkty](#) [FAQ](#) [Polityka Prywatności](#) [Kontakt](#)

Email

Zapisz mnie!





”

1 Papryki pokrój w kostkę, a cebulę drobno posiekaj.

2 Czosnek i koperek drobno posiekaj i dodaj do jogurtu. Dopraw sos solą i pieprzem.

3 W misce wymieszaj warzywa z boczkiem. Dodaj posiekany koperek. Polej sosem.



**BOCZEK WĘDZONY KROJONY KOSTKA**

Zobacz produkt z którego wykonano danie

# Promocja na Facebooku

”

**Lubię na boczku** Sponsorowane

Polub stronę

🍔 📄 Największy burger na świecie serwowany jest w restauracji w Detroit. "Absolutnie niedorzeczny burger" ma wysokość 5-letniego dziecka, zawiera 60 kg kotlet z wołowy i nie brakuje w nim oczywiście bekonu. Do obracania mięsa potrzebnych jest aż trzech kucharzy! Koszt takiego burgera to 400 dolarów. Spragniony boczkowych ciekawostek? Dowiedz się więcej 🍔 <http://bit.ly/boczek-na-swiecie3>



**Boczek na świecie • Lubię na Boczku**

Obszerna wiedza na temat boczku z całego świata ★ Ciekawostki związane z boczkiem i jego historią


LUBENABOCZKU.PL

12 polubięń • 4 komentarzy • 1 udostępnienie

**Lubię na boczku** Sponsorowane

Polub stronę

🍕 Masz już dosyć świątecznego jedzenia? Sprawdź przepis na pyszną, domową pizzę 🍕 📄 📄



**Domowa pizza z bekonem czyli boczkiem wędzonym, pieczarkami i salami. • Lubię na Boczku**

Pizza to znak naszych czasów. Idealna na każdą okazję. I choć najczęściej ją zamawiamy, to jednak nic nie dorówna tej przygotowanej samodzielnie. Już od...

LUBENABOCZKU.PL

17 reakcji • 1 udostępnienie

Polub to! • Komentarze • Udostępnij

**Lubię na boczku** Sponsorowane

Polub stronę

☕ 📄 Jeśli Anglik nie zdąży zjeść gorącego śniadania, w którym boczek jest pozycją obowiązkową, jego dzień nie może być udany! Spróbuj tradycyjnego, energetycznego English Breakfast 🍳 <http://bit.ly/jajecznica-po-angielsku>



**English breakfast, czyli jajecznica po angielsku • Lubię na Boczku**

Tradycyjne angielskie śniadanie to talerz pełen energetycznych smakowitości. Składa się najczęściej z jajecznicy lub jajek sadzonych, plasterów bekonu, fasolki...

LUBENABOCZKU.PL

15 reakcji • 2 komentarzy • 1 udostępnienie

# Promocja na Facebooku



**Lubię na boczku**  
Sponsorowane

Polub stronę

Bún chả to jeden z największych hitów ulicznej kuchni z Wietnamu. Bún to cienki ryżowy makaron a chả - wieprzowina, najczęściej w postaci boczku. Po więcej boczkowych ciekawostek z całego świata sięgnij tutaj ➔



**Boczek na świecie • Lubię na Boczku**

Obszerna wiedza na temat boczku z całego świata ★ Ciekawostki związane z boczkiem i jego historią

LUBENABOCZKU.PL

19 reakcji 1 udostępnienie

Lubię to! Komentarze Udostępnij

**Lubię na boczku**  
Sponsorowane

Polub stronę

Spaghetti carbonara, jajka po benedyktyńsku, boczek po kantońsku... sprawdź, czy znasz wszystkie najpopularniejsze dania z boczkiem ➔ <http://bit.ly/najsłynniejsze-dania-z-boczkiem>



**Najsłynniejsze dania z boczkiem • Lubię na Boczku**

Wieprzowina jest obecna w wielu kuchniach świata, a dania z jej dodatkiem są pełne smaku i wartości odżywczych. Każda kuchnia ma swoje wyjątkowe i unikatowe klasyki znane nawet w najdalszych zakątkach świata. Wśród nich są...

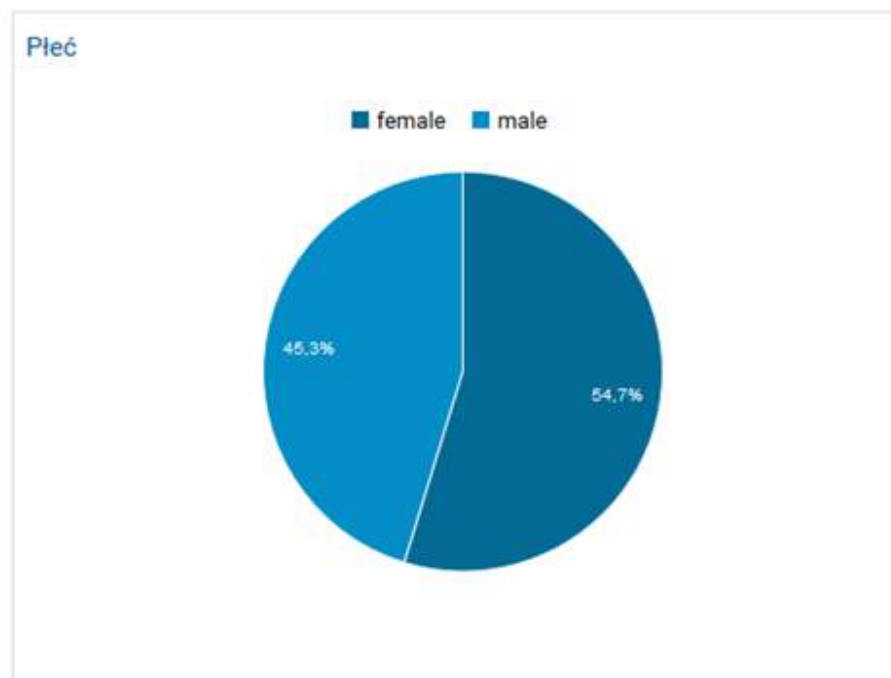
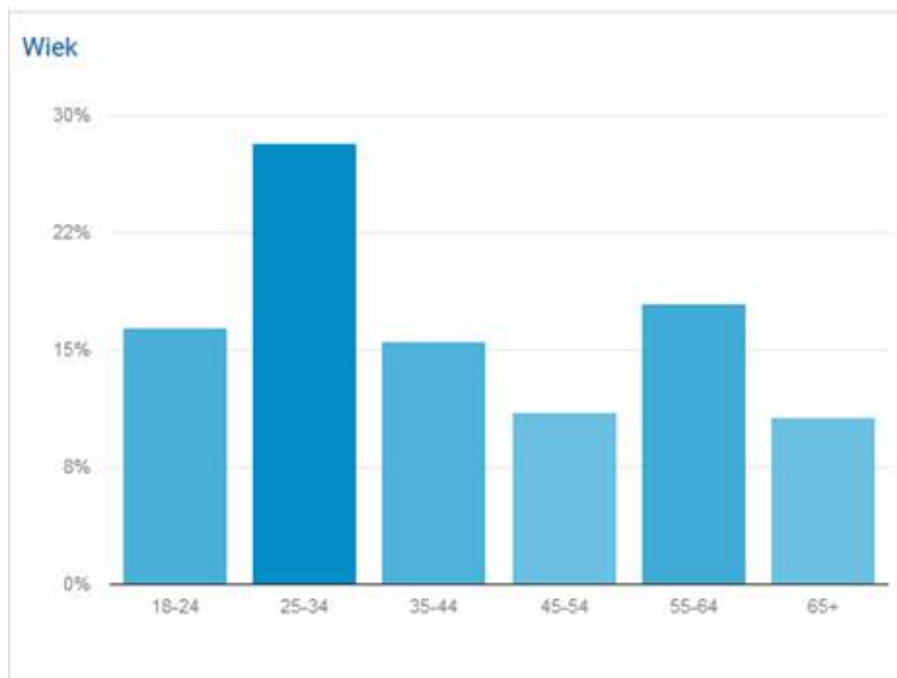
LUBENABOCZKU.PL

23 reakcji 2 komentarzy 1 udostępnienie

Lubię to! Komentarze Udostępnij



# Google Analytics – podział na wiek



Ten raport został utworzony 17.03.2017 o 14:47:01

# Zabawa konwencją

”



Lubię na boczku

Opublikowane przez: Wiktor Orzeł [?] · 8 września 2016 ·

A czy Ty lubisz już lubienaboczku.pl? Przekonaj się, odwiedź nasz serwis i odkryj kulinarną moc boczku → <http://bit.ly/lubienaboczku>



# Zabawa konwencją



Lubię na boczku

Opublikowane przez: Wiktor Orzeł [?] · 2 listopada 2016 ·

Lubisz na boczku? Odwiedź nas <http://bit.ly/wieprzowinajestzdrowa>



# Zabawa konwencją

”

 **Lubię na boczku**  
Opublikowane przez: Wiktor Orzeł [?] · 21 września 2016 · 🌐

🐷 Świntuszenie w kuchni? Wychodzi na zdrowie! 😊 ➔  
<http://bit.ly/wieprzowina-jest-zdrowa>



**Wieprzowina jest zdrowa • Lubię na Boczku**  
Najnowsze wyniki badań mięsa wieprzowego obalają wiele stereotypów związanych z wpływem na zdrowie wieprzowiny, jej znaczeniem w diecie, a także wartością dietetyczną. Zanim powielisz kolejne mity – zapoznaj się z wynikami badań.

LUBIENABOCZKU.PL

# Zabawa konwencją

”



Lubię na boczku

Opublikowane przez: Wiktor Orzeł [?] · 25 października 2016 · 🌐

👁️ 🍴 🚀 Jak wygląda kosmiczny posiłek? Najlepiej wiedzą o tym Neil Armstrong i Buzz Aldrin, którzy po wylądowaniu na księżycu zjedli... boczek! Spragniony boczkowych ciekawostek? Dowiedz się więcej ➔ <http://bit.ly/boczek-na-swiecie3>





# Google Analytics – ścieżka użytkownika



Ten raport został utworzony 17.03.2017 o 14:49:25

# Reakcja na zapytania

- **Boczek paski** – pierwsze miejsce w wynikach wyszukiwania
- **Pizza z boczkiem** – pierwsze miejsce w wynikach wyszukiwania
- **Kanapki z boczkiem** – drugie miejsce w wynikach wyszukiwania
- **Boczek kostka** – trzecie miejsce w wynikach wyszukiwania
- **Dania z boczkiem** – czwarte miejsce w wynikach wyszukiwania
- **Przepisy z boczkiem** – piąte miejsce w wynikach wyszukiwania

The Google logo is displayed in its characteristic multi-colored font (blue, red, yellow, blue, green, red) against a background of a computer screen showing a search engine interface. The background includes a search bar, a clock showing 13:40, and the URL 'google.com'.

# Pozycja w Google



Grillowany bekon

Wszytko Grafika Filmy Wiadomości Mapy Więcej Ustawienia Narzędzia

Okolo 78 800 wyników (0,60 s)

## Grillowany bekon - jak zrobić? Przepisy na przystawki, kanapki i tosty ...



<https://www.winiary.pl> > Przepisy > Przystawki, kanapki i tosty

20 min  
Przygotowanie: Becon smarujemy oliwą; oprószyamy szczyptą ziarenek smaku; Grillujemy z dwóch stron do momentu odbicia rusztu na bekonie. Dodaj własną ...

## Boczek z grilla. Pyszne przepisy z grillowanego boczku. Potrawy z pol ...



[www.zgrilla.pl/category/wieprzowina-z-grilla/boczek-z-grilla/](http://www.zgrilla.pl/category/wieprzowina-z-grilla/boczek-z-grilla/)

Boczek z grilla, czy też jak wolą niektórzy - bekon to prawdziwy rarytas dla miłośników opiekanego mięska. Z uwagi na wysoką zawartość tłuszczu, podaje się ...

## Boczek z grilla - przepis - Olga Smile.com



[www.olgasmile.com/boczek-z-grilla.html](http://www.olgasmile.com/boczek-z-grilla.html)

19 maj 2012 - Cześć moich znajomych uwielbia boczek z grilla. To właśnie oni zmotywowali mnie do eksperymentowania z boczkiem. Zazwyczaj marynuje ...

## Grillowany bekon czyli boczek parzony z cukinią i bakłażanem • Lubię ...



[lubienaboczeku.pl/.../grillowany-bekon-czyli-boczek-parzony-cukinia-ba...](http://lubienaboczeku.pl/.../grillowany-bekon-czyli-boczek-parzony-cukinia-ba...)

Gdy wszyscy na grillu wygrzewają się na leżakach, na boku przygotuj Bekon! Parzony beczek w ostrej odsonie zaskoczy nawet najbardziej rozleniwione ...

orzeshki z boczkiem

Wszytko Grafika Filmy Wiadomości Zakupy Więcej Ustawienia Narzędzia

Okolo 433 000 wyników (0,65 s)

## Przepisy na karnawał: Kruche orzeszki z pastą z boczku ...



[lubienaboczeku.pl/.../przepisy-karnawal-kruche-orzeszki-pasta-boczku/](http://lubienaboczeku.pl/.../przepisy-karnawal-kruche-orzeszki-pasta-boczku/)

Pamiętajcie kruche orzeszki wypiekane na specjalnej patelni, a następnie nadziewane słodkim kremem, któ...

pizza z boczkiem

Wszytko Grafika Filmy Wiadomości Zakupy Więcej Ustawienia Narzędzia

Okolo 530 000 wyników (0,40 s)

## Domowa pizza z boczkiem wędzonym • Lubię na Boczku



[lubienaboczeku.pl/przepis/domowa-pizza-boczkiem-wedzonym/](http://lubienaboczeku.pl/przepis/domowa-pizza-boczkiem-wedzonym/)

Smakowity boczek który wysmażony, pokryje wyjątkowym aromatem całą pizzę, oliwki, czy kukurydza – ułóż na cieście wszystkie swoje ulubione dodatki, ...

## PIZZA CEBULOWA Z BOCZKIEM - Przepis na Przepis na pizza ...



[www.mojegotowanie.pl/przepis/pizza-cebulowa-z-boczkiem](http://www.mojegotowanie.pl/przepis/pizza-cebulowa-z-boczkiem)

1 godz. 30 min  
PIZZA CEBULOWA Z BOCZKIEM: Gorąca i chrupiąca pizza prosto z piekarnika, szybka i łatwa w przygotowaniu.

## Pizza z boczkiem - Przepis - Onet Gotowanie - Targ Smaku



[targsmaku.pl/gotowanie/przepisy/pizza-z-boczkiem,105695.html](http://targsmaku.pl/gotowanie/przepisy/pizza-z-boczkiem,105695.html)

★★★★★ Ocena: 4 - 46 opinii - 1 godz.  
Ciasto: drożdże rozpuścić w letnim mleku. Mąkę przesiać do miski, wlać drożdże z mlekiem, dodać masło i oliwę, oprószyć solą, zagnieść ciasto.

## Pizza z boczkiem - sprawdzony przepis z Durszlak.pl



[durszlak.pl/przepisy-kulinarne/pizza-z-boczkiem](http://durszlak.pl/przepisy-kulinarne/pizza-z-boczkiem)

Pizza z boczkiem: 200 najlepszych przepisów z polskich blogów kulinarnych.

przepisy na Boże Narodzenie z boczkiem

Wszytko Grafika Wiadomości Filmy Zakupy Więcej Ustawienia Narzędzia

Okolo 243 000 wyników (1,36 s)

## Obrazy dla przepisy na Boże Narodzenie z boczkiem



Więcej zdjęć dla zapytania przepisy na Boże Narodzenie z boczkiem

Zgłoś grafiki

## Przepisy łatwe, Boże Narodzenie, boczek - Ugotuj.to

[ugotuj.to/ugotuj/poziom\\_trudnosc-latwe/...Boze+Narodzenie/skladniki\\_podst-boczek](http://ugotuj.to/ugotuj/poziom_trudnosc-latwe/...Boze+Narodzenie/skladniki_podst-boczek)

Sprawdzone przepisy w kategoriach: Boże Narodzenie, łatwe. Znajdź przepis w Ugotuj.to.

## Przepisy z boczkiem - MniamMniam.pl

[www.mniammniam.com/s/boczkiem/](http://www.mniammniam.com/s/boczkiem/)

Dania z boczkiem smakują każdemu. Babka ziemniaczana z boczkiem ma niepowtarzalny aromat, a jajecznicza robi się bardziej treściwa. Sprawdzone przepisy ...

## Przepisy na Boże Narodzenie: Bigos z boczkiem i soczewicą • Lubię ...

[lubienaboczeku.pl/przepis/przepisy-boze-narodzenie-bigos-boczkiem-soczewica/](http://lubienaboczeku.pl/przepis/przepisy-boze-narodzenie-bigos-boczkiem-soczewica/)

Zbliża się czas Bożego Narodzenia, a święta rządzą się swoimi prawami. Dania świąteczne to smaki, na które z utęsknieniem czekamy niekiedy cały rok.



lasagne z bekonem

Wszystko Grafika Filmy Zakupy Wiadomości Więcej Ustawienia Narzędzia

Okolo 388 000 wyników (0,41 s)

**Lasagne z bekonem czyli boczkiem wędzonym i mozzarellą • Lubię na ...**  
 lubienaboczku.pl/.../lasagne-beknem-czyli-boczkiem-wedzonym-mozz...  
 Lasagne świetnie znamy i chętnie zaadaptowaliśmy ją do polskich warunków. Tradycyjnie przygotowywana jest z mięsem mielonym i sosem pomidorowym.

**Lasagne z boczkiem i pieczarkami - przyslijprzepis.pl**  
 www.przyslijprzepis.pl > Przepisy  
 Pomysł powstał w trakcie realizacji, mało czasu na przygotowanie obiadu a zjeść trzeba więc w piekarniku najłatwiej :-)

**Lasagne z boczkiem – porady na typy.pl**  
 typy.interia.pl/tag79054,lasagne-z-boczkiem.html  
 Lasagne z boczkiem - ilość porad 1 . Ciekawe porady nie tylko naszych użytkowników.

Browser window showing search results for 'kanapki z boczkiem'.

Search bar: Szukaj

Navigation: Zakupy Więcej Ustawienia Narzędzia

Search results snippet: ...m | Kwestia Smaku ... anapki/boczek.../kanapka.html

Wszystko Grafika Wiadomości Filmy Zakupy Więcej Ustawienia Narzędzia

Okolo 135 000 wyników (0,63 s)

**Obrazy dla przepisy karnawałowe z boczkiem**

Więcej zdjęć dla zapytania przepisy karnawałowe z boczkiem

**Przepisy na karnawał: Zupa grochowa z boczkiem wędzonym i ...**  
 smakuje.blox.pl/2017/02/Przepisy-na-karnawal-Zupa-grochowa-z-boczkiem.html  
 22 lut 2017 - Grochówka to wspaniała zupa na chłodną porę roku - sycąca, rozgrzewająca, poprawia humor. Talerz takiej zupy wystarczy za cały obiad, ...

**Przepisy na karnawał: Roladki z boczkiem parzonym i suszonymi ...**  
 lubienaboczku.pl/przepis/przepisy-karnawal-roladki-boczkiem-parzonym-suszonymi-...  
 Karnawał za pasem, który warto odrobinę popuścić – w końcu bawić się iść po królewsku, to folgować pragnieniem bez ograniczeń. Zaskocz swoich gości ...

**Przepisy na karnawał: Koreczki z boczkiem dojrzewającym • Lubię na ...**  
 lubienaboczku.pl/przepis/przepisy-karnawal-koreczki-boczkiem-dojrzejajacym/

**Lubię na Boczku**  
 aminiarz. karbowana sałata. duży dojrzały  
 Inie ...  
 zy, składniki, porady kulinarne ...  
 te smakiem, którzy lubią gotowanie, sałatki i



★★★★★ Ocena: 5 - 2 opinie - 30 min  
 20 sty 2013 - **Zapiekanki z boczkiem.** Boczek kroimy w drobną kosteczkę. Pieczarki obieramy i ... 5/5 głosów: 2. **Domowe zapiekanki z dodatkiem boczku ...**

śniadanie z boczkiem

Wszystko Grafika Filmy Wiadomości Mapy Więcej Ustawienia Narz

Okolo 579 000 wyników (0,56 s)

### Przepisy boczek śniadanie - Ugotuj.to

[ugotuj.to/ugotuj/szukaj/boczek/pora\\_dnia-śniadanie](http://ugotuj.to/ugotuj/szukaj/boczek/pora_dnia-śniadanie)

Sprawdzone przepisy na boczek w kategorii: śniadanie. Znajdź przepis na boczek w Ugotuj.to.

### Przepisy śniadanie, bekon - Ugotuj.to

[ugotuj.to/ugotuj/skladniki\\_podst-bekon/pora\\_dnia-śniadanie](http://ugotuj.to/ugotuj/skladniki_podst-bekon/pora_dnia-śniadanie)

Sprawdzone przepisy w kategorii: śniadanie. Znajdź ... śniadanie. Najnowsze przepisy na: śniadan ... Śniadanie angielskie - fasola, boczek i jajko - ugotuj ...

### Zobacz najlepsze przepisy z boczkiem na śniadanie • Lubię na Boczku

[lubienaboczku.pl/przepisy-z-boczkiem/śniadanie/](http://lubienaboczku.pl/przepisy-z-boczkiem/śniadanie/)

Nie bez przyczyny mówi się, że śniadanie to najważniejszy posiłek dnia. To ono dostarcza sił na całą dzień. Potrzebujesz zastrzyku energii w zdrowej formie?

krem z kapusty z boczkiem

Wszystko Grafika Wiadomości Filmy Zakupy Więcej Ustawienia Narzędzia

Okolo 393 000 wyników (0,69 s)

### Zupa-krem z czerwonej kapusty z boczkiem - Karmelowy blog kulinarny

<https://karmelowy.pl> > Dania obiadowe

28 sty 2013 - Nie ma nic lepszego niż gorąca i sycąca zupa w takie zimne dni jak mamy teraz.

Dodatek boczku wzmacnia przyjemne doznania, chociaż ...

### Krem z kapusty z boczkiem smażonym i zielonym pieprzem • Lubię na ...

[lubienaboczku.pl/przepis/krem-kapusty-boczkiem-smazonym-zielonym-pieprzem/](http://lubienaboczku.pl/przepis/krem-kapusty-boczkiem-smazonym-zielonym-pieprzem/)

Krem z warzyw to wyjątkowo bogate źródło witamin i wartości odżywczych. Wzbogacony o ostrość boczku stanowić będzie nie tylko olbrzymią porcję witamin, ...

lasagne z boczkiem

Wszystko Grafika Filmy Zakupy Wiadomości Więcej Ustawienia Narzędzia

Okolo 200 000 wyników (0,50 s)

### Lasagne z boczkiem i pieczarkami - przyslijprzepis.pl

[www.przyslijprzepis.pl](http://www.przyslijprzepis.pl) > Przepisy

Pomysł powstał w trakcie realizacji, mało czasu na przygotowanie obiadu a zjeść trzeba więc w piekarniku najłatwiej :) Lasagne z boczkiem i pieczarkami ...

### Dekadencka lasagne z boczkiem i parmezanem – przepis krok po ...

<https://www.przepisy.pl> > Dania i przekąski > Dania główne

1 godz. 30 min

Sprawdzony przepis na Dekadencka lasagne z boczkiem i parmezanem. Wybierz sprawdzony przepis eksperta z wyselekcjonowanej bazy portalu przepisy.pl i ...

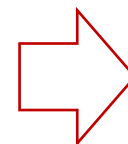
### Lasagne z bekonem czyli boczkiem wędzonym i mozzarellą • Lubię na ...

[lubienaboczku.pl/.../lasagne-bekonem-czyli-boczkiem-wedzonym-mozz...](http://lubienaboczku.pl/.../lasagne-bekonem-czyli-boczkiem-wedzonym-mozz...)

Lasagne świetnie znamy i chętnie zaadaptowaliśmy ją do polskich warunków. Tradycyjnie przygotowywana jest z mięsem mielonym i sosem pomidorowym.

”

# Jak zrobić do TEGO dobry content?



# Akademia Smaku

Wyższa szkoła gotowania









”











1982 1984



BOSCH



















**Akademia Smaku**  
ALE MEKSYK!

Uczta dla zmysłów  
- o kulturze i kuchni Meksyku opowiada  
Jarosław Mrozek

Szef kuchni poleca:  
Sincronizadas  
Mekykańska zupa jarzynowa  
Churros



Organizator: BOSCH, Partnerzy: Berylade, KUPREC, MIAO

**Akademia Smaku**  
JEDZ ZDROWO!  
Przyszła mama w kuchni

Jedz dla dwojga, a nie za dwoje  
- radzi dietetyk  
Ewa Ceborska-Scheiterbauer

Eksperci kulinarni poleca:  
Jaglanka z musem owocowym  
Zupa marchewkowa o orientalnej nucie  
Placuszki z kaszy gryczanej



Organizator: BOSCH, Partnerzy: Berylade, KUPREC, MIAO

**Akademia Smaku**  
KUCHNIA  
w parze ze zdrowiem

O zaletach gotowania na parze  
- opowiada ekspert spożycia  
Ewa Sypnik-Pogorzelska

Szef kuchni Tomasz Szymański poleca:  
Krem z zielonego groszku  
Weggetariańskie burgery z fasolą i batatów  
Czekoladowe ciasto z czerwonej fasoli



Organizator: BOSCH, Partnerzy: Berylade, KUPREC, MIAO

**Akademia Smaku**  
ŚNIADANIE  
Jedz jak król!

O tym, jakie śniadanie doda energii na cały dzień  
- opowiada ekspert spożycia  
Katarzyna Jaszczuk-Górska

Szef kuchni poleca:  
Kasza jaglana z korzennym sosem z gruszek  
Kasza owsiana z migdałami, zerkwiną i jagodami ciąż  
Kulki jaglano-kokosowo-dziurawcowe



Organizator: BOSCH, Partnerzy: Berylade, KUPREC, MIAO

**Akademia Smaku**  
Zaskakujące połączenia smakowe

W czym może pomóc nam czekolada, na co zwrócić uwagę, kupując czekoladę?  
- opowiada ekspert spożycia  
Katarzyna Jaszczuk-Górska

Bolateria spotkani: Jej wysokość czekolada

Szef kuchni poleca:  
Krem z kakao i zamiast gorzkiego i słodkiego z gorzką czekoladą  
Plac z kaczki z sosem z gorzkiej czekolady  
Wędzona pieróg z pestą z sosem z kurkumy i gorzkiej czekolady z pomarańczami  
Wyżanie Bionnie z czekolady



Organizator: BOSCH, Partnerzy: Berylade, KUPREC, MIAO

**Akademia Smaku**  
NASZA KASZA

O tym, jak istotna jest kasza w codziennej diecie  
- opowiada ekspert spożycia  
Monika Mrozowska

Szefowie kuchni Mikołaj Rey i Maciej Koźlakowski polecają:  
Duszka z kaszy jaglanej wg Moniki Mrozowskiej  
Gulasz tabelecki  
Piezakołba białecka  
Porriobollo faszerowany kaszą jęczmienną  
Świeża sałatka z pęczakiem i popcornem z kaszy gryczanej



Organizator: BOSCH, Partnerzy: Berylade, KUPREC, MIAO

**Akademia Smaku**  
FILOZOFIA  
smaku

O filozofii smaku, smakosztwie i pięciu smakach  
- opowiada ekspert spożycia  
Monika Kucia

Szefowie kuchni Julita Strzałkowska i Anna Kosterna-Kaczmarek polecają:  
Gaspacho z charakterem  
Rolniki z grillowanego bakłażana  
Salatka z soczewicy z pieczonymi warzywami  
Steki z sezonowanej wołowiny  
Stodko - słone odrywanice



Organizator: BOSCH, Partnerzy: Berylade, KUPREC, MIAO

**Akademia Smaku**  
FOTO  
WARSZTATY  
-UCZTA DLA OCZU-

O idealnych ujęciach, stylizacji potraw oraz świetle  
- opowiada ekspert spożycia  
Leszek Szurkowski

Szef kuchni Stefan Birek poleca:  
Krem z groszku zielonego z trawą cytrynową  
Torcik czekoladowy z Grand Marnier  
Udki z kaczki glazurowane mandarynką z ziemniaczkami  
Warzywa grillowane w białej truflowej podlane z pleczoną ciocięcina



Organizator: BOSCH, Partnerzy: Berylade, KUPREC, MIAO

**Akademia Smaku**  
Orientuj się  
na Curry

O garam masala i zdrowotnych właściwościach curry  
- opowiada ekspert spożycia  
Maciej i Karolina Szachtlo

Szef kuchni poleca:  
Domowa garam masala  
Herbata chai masala  
Palak paneer  
Partha nadziewana zielonym groszkiem  
Tajskie żółte curry



Organizator: BOSCH, Partnerzy: Berylade, KUPREC, MIAO

**Akademia Smaku**  
Chlebem i solą

Ile czasu trwa przygotowanie własnego chleba i dlaczego warto to robić - opowiada  
opowiada Ekspert Akademii Smaku  
Tomasz Morawiecki

Szef kuchni poleca:  
Dułki orkiszowe  
Chleb bezglutenowy  
Chleb żytni razowy z figami i orzechami  
Soccca



Organizator: BOSCH, Partnerzy: Berylade, KUPREC, MIAO



## Fotowarsztaty: ucztą dla oczu

Autor: Ola Bednarczyk

Lubię to! 10 tys. 8 • 1 264 | 17 czerwca 2015 | [Napisać komentarz](#)

**Jak zrobić apetyczne zdjęcia? Jak fotografować dania na talerzu, aby wyglądały tak smakowicie, że na ich widok ślinka cieknie? Fotografowanie jedzenia nie jest tak łatwe, jak by się wydawało... Wie o tym każdy kto sam próbował zmierzyć się z fotografią kulinarną.**

Jak większość blogerów kulinarnych w dziedzinie fotografii jestem samoukiem, jednak samodzielne zdobywanie wiedzy i umiejętności to długa i ciężka droga. Wciąż jest wiele rzeczy, których muszę się nauczyć. Dlatego z wielką radością przyjąłem zaproszenie na fotowarsztaty: ucztą dla oczu w **Akademii Smaku Bosch**, gdzie o tajnikach kulinarnej fotografii opowiadał znany fotograf, grafik i wykładowca akademicki – **Leszek Szurkowski**.



13 października 2014

### Warsztaty meksykańskie

W zeszłym tygodniu wybrałam się w podróż do Warszawy w celu uczestniczenia w warsztatach z kuchni meksykańskiej, które odbyły się w Centrum Domowych Inspiracji. Akademia Smaku Bosch to spotkania dla pasjonatów kulinarnych. Pierwsze spotkanie z tego cyklu to wyprawa pt. "Ale Meksyk". Podczas spotkania odbył się długi wykład poprowadzony przez Jarosława Mrozka (prezesa biura podróży specjalizującego się w wyprawach do Meksyku) na temat Meksyku, a my, uczestnicy aż rwałśmy się do gotowania :). Pod okiem Szeffa Stefanka Birka przygotowaliśmy meksykańskie potrawy. Razem z moimi towarzyszkami, Martą i Magdą, przygotowaliśmy przystawki siconizadas - czyli zapiekane tortille z serem, szynką i z sałką chipotle (składająca się z papryki, ananasa, cebuli, pomidora, papryki, kolendry). Szczerze powiem Wam, że wyszła przepysznie :). Zapraszam na fotorelację.



### ZASKAKUJĄCE POŁĄCZENIA SMAKOWE, CZYLI WARSZTATY KULINARNE Z PIOTREM CHYLARECKIM



Wskazywał piórek wskazano na marciata led name „Zaskakujące połączenia smakowe”, prowadzone przez Piotra Chylareckiego w Akademii Smaku Bosch. Centrum Domowych Inspiracji © przez hakriny, modela na zdjęciu: wizerunek, prowadzone w takim świetle to samo zdjęcie od :)

**Kuchnia Agaty**  
18 czerwca · 🌐 [Polub stronę](#)

Jeśli chcecie zobaczyć jak się gotuje, żeby później dobrze to sfotografować, zapraszam na film z blogerami, błyskami fleszy i pyszną kaczką w rolach głównych 😊



**Spotkania - Akademia Smaku**  
Jak zachwycić czytelników, którzy czytają naszego bloga kulinarnego? Co zrobić, aby wydobyć pełnię piękna z przygotowywanych przez nas potraw? Nie od dziś wiadomo, że "jemy" również oczami, dlatego odpowiednio zrobione zdjęcie sprawi, że na sam

AKADEMIASMAKUONLINE.PL

Lubię to! · [Komentarz](#) · [Udostępnij](#)

👍 5 osób lubi to.



Za każdym razem jak otrzymujemy jakieś propozycje udziału w warsztatach, jesteśmy zmuszeni dokonywać selekcji, ponieważ nie sposób pojawić się na wszystkich jednocześnie. Tym razem nie mieliśmy się nad czym zastanawiać, ponieważ propozycja była bardzo bliska naszym sercom i smakom. A na dodatek bardzo oryginalna nazwa warsztatów - Ale Meksyk! - coś Wam to mówi? :)

Za sprawą Akademii Smaku Bosch, wspólnie z szefem kuchni Stefanem Birkiem mieliśmy okazję przygotować kilka fajnych meksykańskich dań, między innymi churros, przystawkę sincronizadas, ryż z czarną fasolą, meksykańską zupę jarzynową, ciasto czekoladowe, guacamole i inne pyszności. Gotowanie poprzedzone było bardzo ciekawym wykładem Jarosława Mrożka, prezesa firmy Destino Mexico na temat Meksyku i kuchni tego kraju. Warsztaty odbyły się w Centrum Domowych Inspiracji.

Zapraszamy na naszą „podróż kulinarną” w obiektywie.

## GALERIA



piątek, 27 lutego 2014

### Warsztaty z Piotrem Chylareckim w Akademii Smaku Bosch

**Lubimy kół** "Hej! parujemy smagymy, lity to kół"  
"Zaskakujące połączenia smakowe"



20 lutego po długiej podróży i poszukiwaniach odpowiedniego adresu dotarłam na miejsce. Centrum Domowych Inspiracji zrobiło na mnie bardzo pozytywne wrażenie. Zaraz po przekroczeniu hali ułaziło mi się bardzo nowoczesnie urządzone wnętrze wyposażone w sprzęty najnowszej generacji marki Bosch. Sala warsztatowa jest to istna oaza, wielkie wiszące lampy, pięknie zastawiony i wlekirowany stół i wyspy do gotowania wyposażone w niezbędne ilości składników i sprzętów. Jednym słowem moja bajka :)

### warsztaty Akademii Smaku Bosch - kuchnia 5 przemian

Ostatnio miałam przyjemność uczestniczyć w warsztatach pod tematem przewodnim „Śniadanie: jedz jak król”, które odbyły się w warszawskim Centrum Domowych Inspiracji. Warsztaty prowadziła specjalistka dietetyki leczniczej Katarzyna Jaszczyk-Górska. Ekspertka opowiadała o zbilansowanych śniadaniach i odpowiednich połączeniach składników odżywczych.



Kuchnia 5 przemian, czyli 5 pór roku, 5 smaków, 5 kolorów, 5 zmysłów



# Ko



**Monika** 24 listopada 2014 11:22

Zazdroszczę ;) Świetne są takie warsztaty



**FitHealthyLife** 26 kwietnia 2015 15:42

Uwielbiam takie kucharzenie, a kiedy można się spodziewać takich warsztatów w Katowicach?



**Anna Nowak** 3 marca 2015 17:35

Warsztaty super. Co zrobić aby móc w takich uczestniczyć?

**Marzena Szkodzińska** 7 kwietnia 2015 03:53

Super warsztaty. Kocham kaszę :-)))



**Ania Mii - CulinaryIsland** lutego 27, 2015

Musiło być bardzo ciekawie!

Odpowiedz

▼ Odpowiedzi



**Jolanta Augustyn** lutego 27, 2015

:)



**niemiecki** marca 18, 2015

Przepiękne zdjęcia !!! :) Kto był fotografem ?

**Łukasz Majchrowski** 1 marca 2015 19:48

Ło, megawspaniale musiałyby być te warsztaty! Aż nie mogę nacieszyć oczu, patrząc na te dania :D

**Łucja** 28 lutego 2015 11:04

Fantastyczne warsztaty :) Żałuję, że ja takich zaproszeń nie dostaję ;/

**Ewa W** 7 kwietnia 2015 07:25

super warsztaty ,zazdroszczę : aa golasa,to ja znam,moja babcia kiedyś często go robiła :)

**Asia FitBlog** 25 kwietnia 2015 19:09

Bardzo ciekawe przedsięwzięcie!

**Anna Nowak** 28 lutego 2015 14:12

Zazdroszczę warsztatów ;)

Super dania. A to brownes - poezja ;)



**Ilawianka**

Piękne miejsce, widać że miło się Wam pracowało. Brownie o którym piszesz na pewno genialne, jadłam kiedyś serniczki z kaszą i były super 😊



**Ksenia**

Zazdroszczę tych warsztatów. Kocham gotować i marzą mi się takie od dawna! Dania wyglądają obłędnie, pewnie tak samo dobrze smakowały. Aż ślinka leci od patrzenia na te zdjęcia 😊 Pozdrawiam.



**Blogerzy promują Akademię Smaku**



Ponad  
**220**

relacji na blogach

”

AkademiaSmakuOnline.pl

”

AkademiaSmaku.pl

”

# Akademia Smaku





Akademia Smaku

Zajadam.pl



Akademia Smaku

KUCHAM  
gotować













- Domowa pizza z pieca w piekarniku?
- Jak przyrządzić tatar z wotowiny?
- Spróbuj pysznego musu dyniowo-jabłkowego
- Daj się rozgrzać gorącej cytrynowej lemoniadzie!

Szukaj kulinarnych inspiracji...

Przepisy **Polecane** Desery Kuchnia wegetariańska Przetwory Sałatki Zupa

- Sos malinowy**  
Przepis prosty na sos z dodatkiem owoców malinowych. Idealny do mięs i ryb.
- Chipsy z jarmużu**  
Uwielbiasz chipsy, ale marzysz Cię ich kaloryczność? Spróbuj alternatywnej zaskakująco zdrowej w.
- Konfitura z dzikiej róży**  
Konfitura ma zapach, zwy kocioł i przyjemny, słodki smak.
- Muffiny dyniowe**  
Muffiny dyniowe to dobry pomysł na wykorzystanie jesiennego warzywa w kuchni.
- Konfitura dyniowo-pomarańczowa z korzeniami**  
Zimny smak dyni w sosie i z dodatkiem korzeni jest idealnym połączeniem.
- Naleśniki z soczewicą i szpinakiem**  
Naleśniki są niezwykle uniwersalnym daniem. Nowe smaki dodają im wiele specyfiki.
- Sernik dyniowy**  
Sernik dyniowy to połączenie obowiązkowo słodkich i jesiennych wypełnień.
- Chrupiące placki ziemniaczane**  
Teoretycznie każdy potrawę je zrobić, ale w praktyce bywa różnie.

Wiecej polecanych przepisów + Dodaj swój przepis

Porady kulinarne

- Sposoby na cebulę
- Jarmuż – najpopularniejsze warzywo sezonu
- Jak zrobić pizzę na cieście z kalafiora?

Wiecej porad kulinarnych + Dodaj poradę kulinarną

Szefowie smaku

- Tomasz Lach
- Piotr Ogiński
- Tomasz Jakubiak
- Katarzyna Glinka
- Ty!





# KONKURS!

Dodaj przepis na danie z wołowiną i wygraj nagrody od marki Bosch!

Zobacz



Domowa pizza z pieca w piekarniku?



Jak przyrządzić tatar z wołowiny?



Spróbuj pysznego musu dyniowo-jabłkowego



Daj się rozgrzać gorącej, cytrynowej lemoniadzie!



## Przepisy

Polecane

Desery

Kuchnia wegetariańska

Przetwory

Sałatki

Zupa



### Sos malinowy



Prosty przepis na sos zarówno ze świeżych jak i mrożonych malin.



### Chipsy z jarmużu



Uwielbiasz chipsy, ale martwi Cię ich kaloryczność? Spróbuj alternatywnej i zdecydowanie zdrowszej w...



### Konfitura z dzikiej róży



Konfitura ma piękny, żywy kolor i przyjemny, słodki smak.



### Muffiny dyniowe



Muffiny dyniowe to dobry pomysł na wykorzystanie jesiennego warzywa w kuchni.



### Konfitura dyniowo-pomarańczowa z korzennymi przyprawami



### Naleśniki z soczewicą i szpinakiem



Naleśniki są niezwykle uniwersalnym daniem.



### Sernik dyniowy



Sernik dyniowy to pozycja obowiązkowa na



### Chrupiące placki ziemniaczane



Teoretycznie każdy potrafi je zrobić, ale w

Więcej polecanych przepisów

+ Dodaj swój przepis



## Porady kulinarne



Sposoby na cebulę



Jarmuż –  
najpopularniejsze  
warzywo sezonu



Jak zrobić pizzę na  
cieście z kalafiora?



Więcej porad kulinarnych

+ Dodaj poradę kulinarną

## Szefowie smaku







## Moje konto

[Dodaj przepis!](#)

[Dodaj poradę!](#)

**Podsumowanie**

[Moje przepisy \(0\)](#)

[Moje porady \(0\)](#)

[Ulubione przepisy](#)

[Ustawienia](#)



Grzegorz  
Miłkowski  
[Edytuj Dane](#) ✎

**10 punktów**  
za aktywność



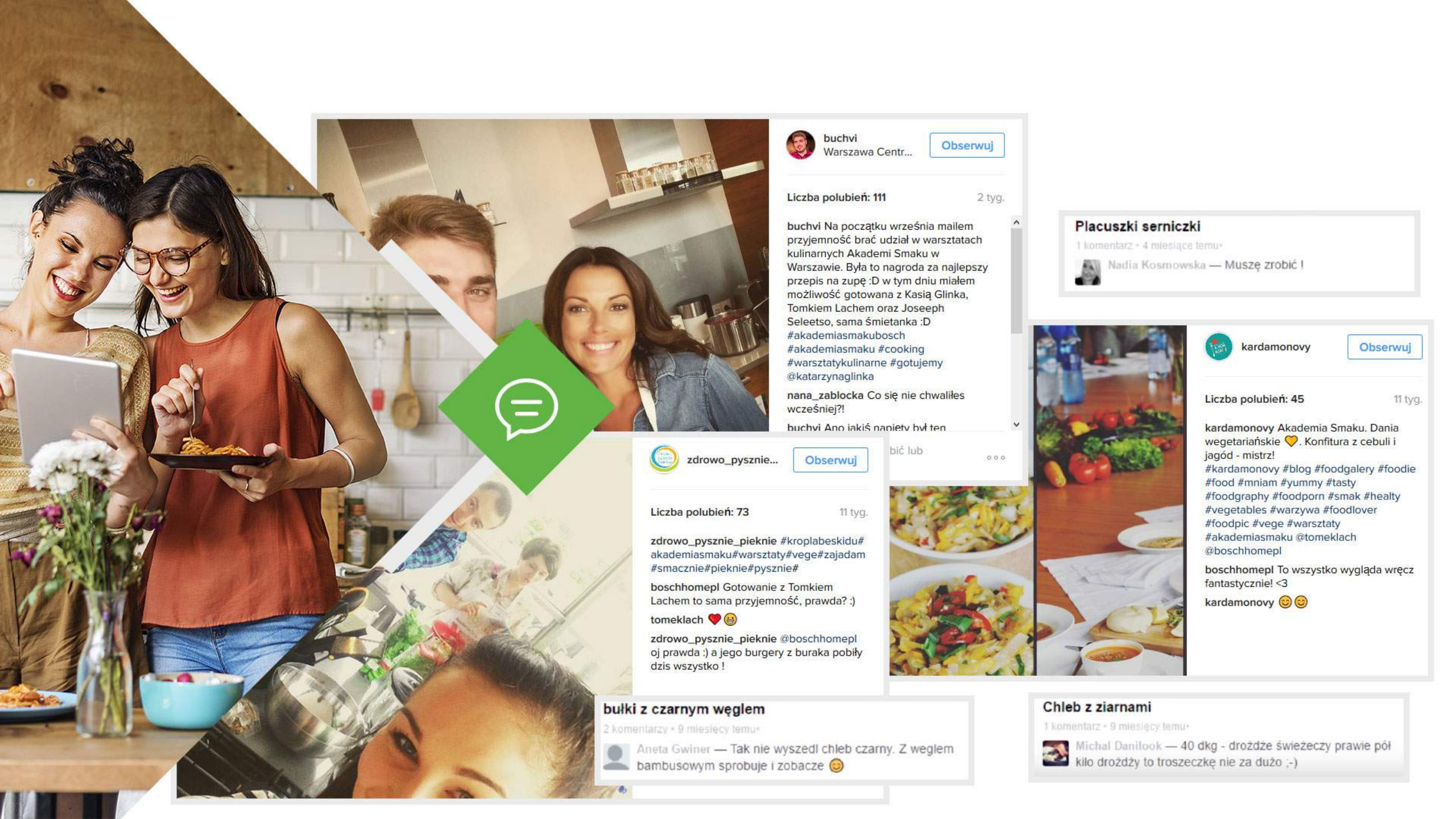
**6 z 10**  
obejrzanych  
video warsztatów

**Dowiedz się**  
jak zdobywać punkty i pojawiać  
się na stronie głównej!

**Twoje przepisy**

**Twoje porady**

**Twoje ulubione**



**buchvi**  
Warszawa Centr...

Obserwuj

Liczba polubień: 111 2 tyg.

buchvi Na początku września mailem przyjemność brać udział w warsztatach kulinarnych Akademi Smaku w Warszawie. Była to nagroda za najlepszy przepis na zupę :D w tym dniu miałem możliwość gotowana z Kasią Glinka, Tomkiem Lachem oraz Joseeph Seleetso, sama Śmietanka :D #akademiasmakubosch #akademiasmaku #cooking #warsztatykulinarne #gotujemy @katarzynaglinka

nana\_zablocka Co się nie chwaliłeś wcześniej?!

buchvi Ano jakiś napietv był ten



**zdrowo\_pysznie...**

Obserwuj

Liczba polubień: 73 11 tyg.

zdrowo\_pysznie\_pieknie #kroplabeskidu# akademiasmaku#warsztaty#vege#zajadam #smacznie#pieknie#pysznie#

boschhomepl Gotowanie z Tomkiem Lachem to sama przyjemność, prawda? :)

tomeklach ❤️ 😊

zdrowo\_pysznie\_pieknie @boschhomepl oj prawda :) a jego burgery z buraka pobiły dzis wszystko !

### bułki z czarnym węglem

2 komentarzy • 9 miesięcy temu\*



Aneta Gwiner — Tak nie wyszedł chleb czarny. Z węglem bambusowym spróbuj i zobacz 😊

### Placuszki serniczki

1 komentarz • 4 miesiące temu\*



Nadia Kosmowska — Muszę zrobić !



**kardamonovy**

Obserwuj

Liczba polubień: 45 11 tyg.

kardamonovy Akademia Smaku. Dania wegetariańskie ❤️. Konfitura z cebuli i jagód - mistrz! #kardamonovy #blog #foodgalery #foodie #food #mniam #yummy #tasty #foodgraphy #foodporn #smak #healty #vegetables #warzywa #foodlover #foodpic #vege #warsztaty #akademiasmaku @tomeklach @boschhomepl

boschhomepl! To wszystko wygląda wręcz fantastycznie! <3

kardamonovy 😊 😊

### Chleb z ziarnami

1 komentarz • 9 miesięcy temu\*



Michał Daniłook — 40 dkg - drożdże świeżeczy prawie pół kilo drożdży to troszeczkę nie za dużo :-)

”

Danie główne  
**KONKRETNE LICZBY!**



# Akademia Smaku Bosch w liczbach



**15**

**FILMÓW**

dzięki którym  
życie w kuchni  
stało się  
łatwiejsze



**200**

**LAUREATÓW**

konkursów



**5500**

**ZDJĘĆ**

z warsztatów  
kulinarnych



**3000**

**PORCJI**

pyszności, które  
przygotowaliśmy  
i skonsumowaliśmy



**10**

**MAGAZYNÓW**

tematycznych



**10**

**EVENTÓW**

oraz 10 foto  
i video relacji



Ponad

**2000**

**PRZEPISÓW**

pełnych smaku



**187**

**PUBLIKACJI**

influencerów  
w Social Media

## Serial TV

"Akademia Smaku Zosi i Tomka"

- 12 odcinków

## Kampania TV

- 2 x spot 30 sek.  
(styczeń-luty 2016: 700 GRP)
- 72 TV billboardy sponsorskie
- 120 zwiastunów

## Portal internetowy

[www.akademiasmaku.pl](http://www.akademiasmaku.pl)

- Przepisy, typy, artykuły, vademecum kulinarne, sezonowość, przelicznik jednostek, content wideo (serial, warsztaty, typy, relacje ze spotkań) i e-magazyny

## Wideo warsztaty tematyczne

z T. Jakubiakiem, blogerami i K. Glinką

- 15 odcinków online



## Wideo typy

z T. Jakubiakiem

- 13 wideo tipów

## Konkursy kulinarne

- 10 tematycznych wyzwań

## Warsztaty gotowania

- 10 spotkań tematycznych
- 10 foto i wideo relacji ze spotkań

## E-magazyny

- 10 tematycznych wydań
- Dedykowana redakcja

## Współpraca z blogerami

## Działania PR

## Kampania internetowa

”

Akademia  Smaku

**Zmieniamy  
kuchnię  
na **dobrze!****



”

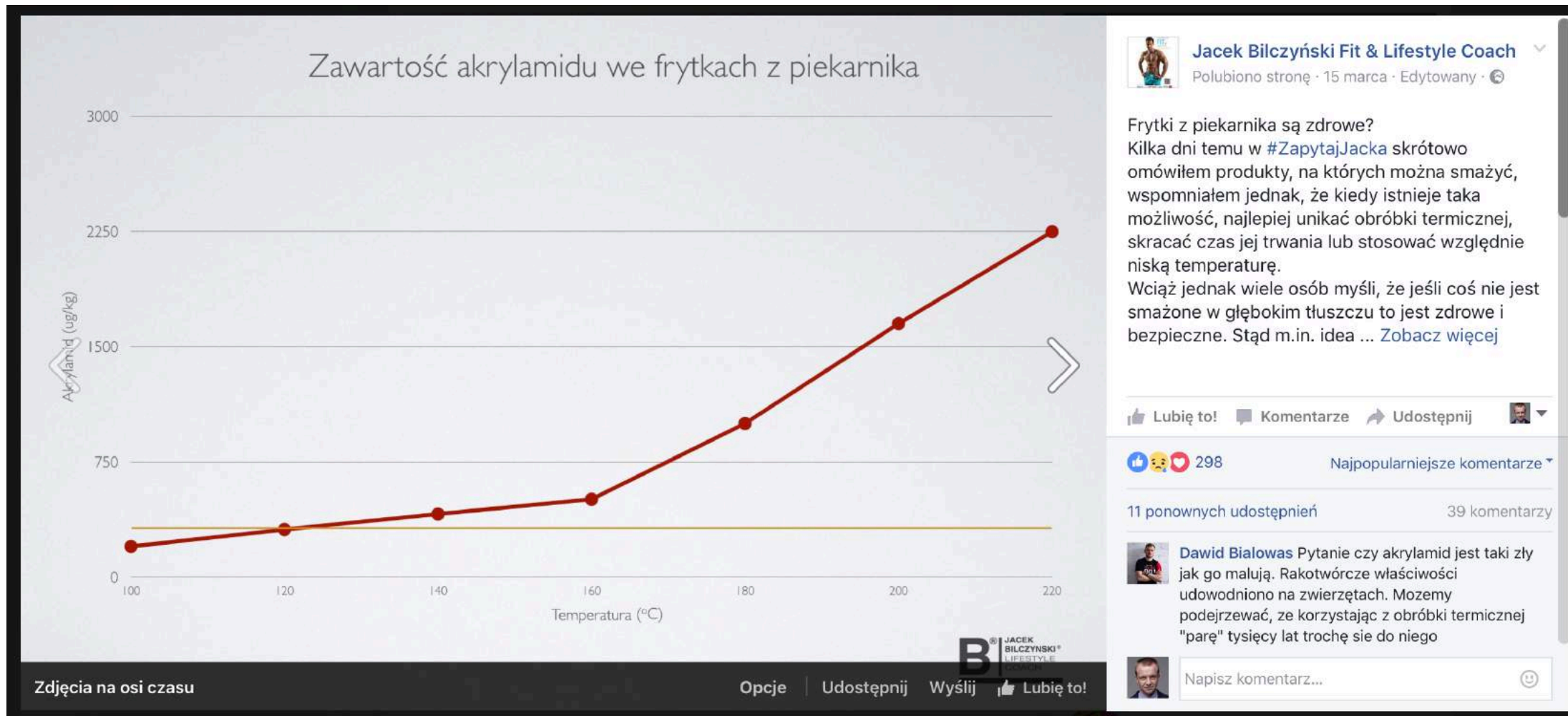


”





”





**BOSCH**  
Technik für jeden Tag



Akademia Smaku

Akademia Smaku

**BOSCH**  
Technik für jeden Tag

**BOSCH**  
Technik für jeden Tag



Akademia Smaku

**BOSCH**



Przepis

Komentarze (0)

Więcej od tego autora

## Składniki

2 szt. - filety z dorsza atlantyckiego  
3 garść - liści jarmużu  
100 g - kaszy jęczmiennej  
2-3 szt. - plasterki masła  
1 łyżka - soku z cytryny  
koperek, sól pieprz  
1 łyżka - sezamu

## Opis wykonania

🕒 20 min

Prosty i szybki obiad z rybą w ro

Ten obiad to uczta dla wszystkich zmysłów. Delikatne mięso ryby wręcz rozpyłające się w ustach doskonale komponuje się z lekko chrupiącym jarmużem.

### Zestaw Hunting Adventure

Dla miłośników dziczyzny. Zestaw dedykowany wszystkim miłośnikom mięsnych smaków. Maszynka do mięsa zawierająca komplet



Zobacz więcej



### Pierogi z rybą

Pierogi z nadzieniem z szynki szwarcwaldzkiej, pst...



### Pęczakotto battyckie

Filet z troci lub z tososia battyckiego z kaszą pę...



# Raj dla analityka :)



**A teraz krzyżujemy dane i uzyskujemy mikro-profil...**

Kobieta

25-34

Mazowieckie

Zaangażowana przez: Google/organic

Preferencje treści (słowa kluczowe): pomidor, drób, borkuł, cukinia

Aktywność: Środa, 20.00-22.00

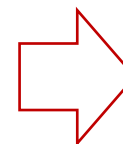
Zainteresowanie produktami:

1. Bosch Serie | 8 HRG656XS2 stal szlachetna
2. Bosch Serie | 8 PXY875KE1E
3. Bosch TES80721RWVeroSelection 700



”

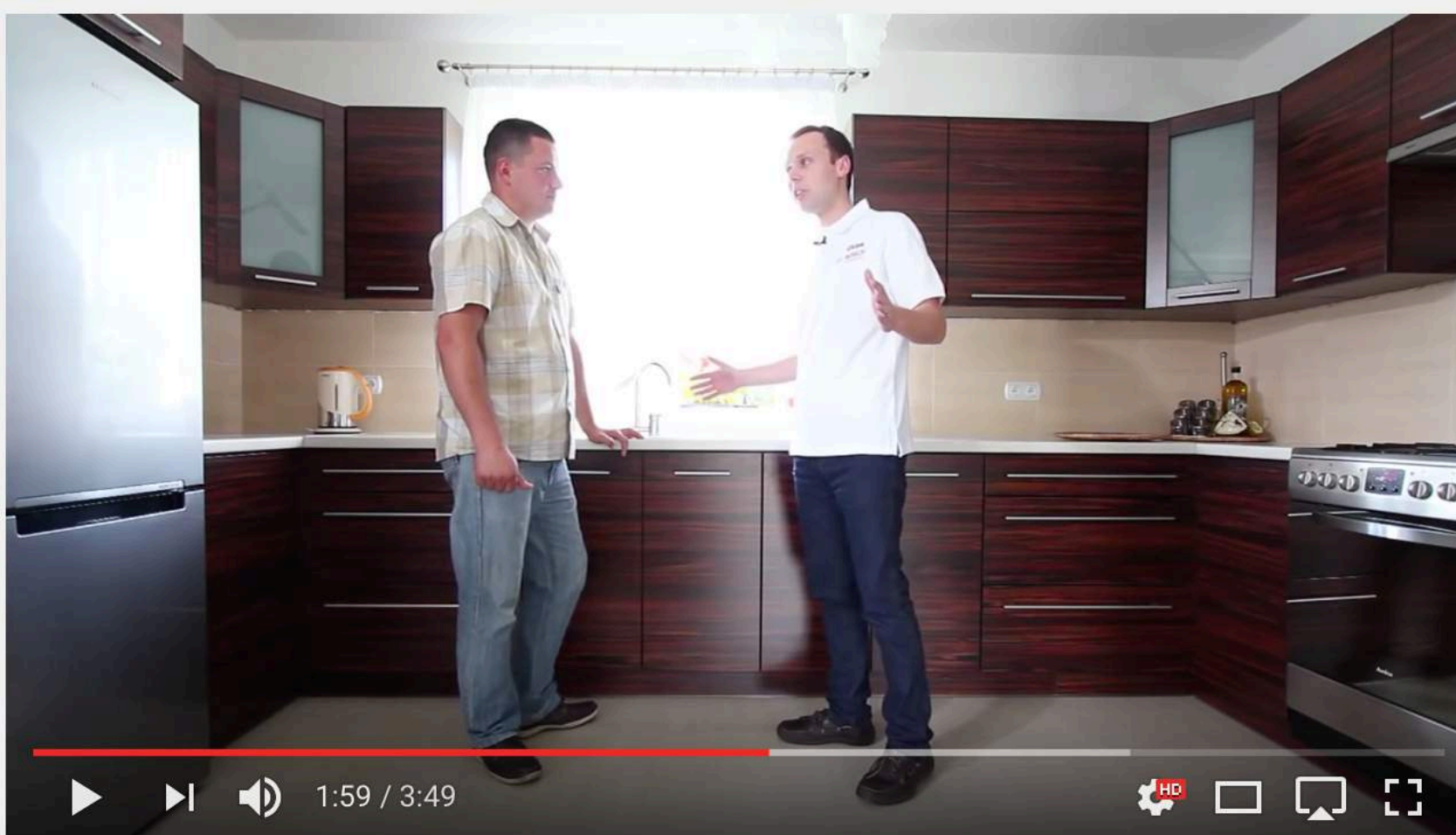
# Jak zrobić do TEGO dobry content?



# **Eksperci od zmywarek**

Rzuć wyzwanie ekipie Bosch





”

## Rzuć wyzwanie Ekipie Bosch: odcinek 1 - Dąbrówki Breńskie



Bosch Home Polska



Subskrybuj 1 681

27 221 wyświetleń

+ Dodaj do

Udostępnij

••• Więcej

👍 9 🗨️ 0





”



wyzwanie Ekipie Bosch: odcinek 2 - Zamość

## Rzuć wyzwanie Ekipie Bosch: odcinek 2 - Zamość



Bosch Home Polska



[Subskrybuj](#) 1 681

103 605 wyświetleń

[+](#) Dodaj do

[➔](#) Udostępnij

[⋮](#) Więcej

[👍](#) 30

[💬](#) 10



# Porady naszego Eksperta.

Tutaj znajdziesz wszystkie porady Ekspertów dotyczące zakupu, montażu oraz używania zmywarek marki Bosch. W dziale „Porady montażowe” rozwiązujemy problemy, na które możesz natrafić podczas samodzielnego montażu zmywarki. Jeśli nie znajdziesz tutaj odpowiedzi na swoje pytania – w każdej chwili możesz zadać je bezpośrednio naszym Ekspertom.



Maciej Fober

Poznaj Eksperta >

## Porady Ekspertów Bosch i Finish:



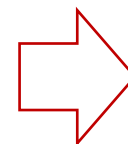
### W jaki sposób dopasować nową zmywarkę do frontów w mojej kuchni?

Często planujemy zakup zmywarki do już istniejącej kuchni. Jeśli nie chcesz w niej niczego zmieniać, nie obawiaj się remontu lub dodatkowych kosztów. Zmywarki marki Bosch są wyposażone w system funkcjonalnych rozwiązań, które pomogą dopasować urządzenie do każdej kuchni.

Więcej >

”

# Jak zrobić do TEGO dobry content?



**Wysypiam się 😊**

O materacach i smacznym spaniu...



# WYSYP. AMSIĘ

SZUKAJ

ŁÓŻKA

MATERACE I STELAŻE

WYSYPIANIE SIĘ

WYSYPIANIE SIĘ

Komfort  
termiczny  
podczas snu



WYSYPIANIE SIĘ

Rytm dobowy i  
sen



MATERACE I STELAŻE

Możliwości  
regulacji w  
stelażach



03

MAR

02

MAR

01

MAR

# Wysypianie się

Sen i spanie, dobre i złe nawyki, ciekawostki.



0 COMMENTS

WYSYPIANIE SIĘ

Szukaj...

SZUKAJ

## NAJNOWSZE WPISY

Sowa, skowronek a może niedźwiedź?

Rytm dobowy i sen

Olejek lawendowy w stelażach materacy i jego właściwości

5 negatywnych skutków złego doboru stelaża

Możliwości regulacji w stelażach

Kiedy wymienić materac na nowy?

## TAGI

chronotyp higiena materaca

impregnacja lawendą komfort termiczny

lawenda materac olejki eteryczne

sen stelaż



# Sowa, skowronek a może niedźwiedź? Rytm dobowy i sen

♥ 1

24 godziny, czyli jeden pełny obrót ziemi wokół własnej osi wyznacza rytm, według którego żyje każde żywe stworzenie na naszej planecie. Nawet jednak w ramach jednego gatunku (tak jak u człowieka), występują indywidualne różnice rytmu. To chronotyp, wewnętrzny zegar biologiczny, który reguluje naszą porę czuwania i snu. Jakie chronotypy znamy? Czy jesteś sową, skowronkiem, a [...]

CZYTAJ WIĘCEJ

---

CHRONOTYP SEN

stelaże z podnoszonym bokiem

stelaże z regulacją wezgiłowia i nóg

stelaż regulowany temperatura

wymiana materaca

KATEGORIE

---

Bez kategorii

Materace i stelaże

Wysypianie się



20

LUT

”



0 COMMENTS

WYSYPIANIE SIĘ

## — Komfort termiczny podczas snu – jak o niego zadbać?



Dobry materac to nie tylko komfort związany z odpowiednią twardością i podparaniem naszego kręgosłupa, ale również zapewnienie odpowiedniej temperatury naszego ciała. Dlaczego komfort termiczny podczas snu jest tak ważny i jak o niego zadbać? Czy wiesz, że w czasie snu temperatura naszego ciała ulega obniżeniu? Wynika to, ze spowolnienia funkcji fizjologicznych. O ile podczas codziennych [...]

CZYTAJ WIĘCEJ

---

KOMFORT TERMICZNY SEN TEMPERATURA



# Materace i stelaże

Świat materaców i stelaży – technologia, porady odnośnie kupna i użytkowania.



0-944

SZUKAJ

## NAJNOWSZE WPISY

Sowa, skowronek a może niedźwiedź?

Rytm dobowy i sen

Olejek lawendowy w stelażach materacy i jego właściwości

5 negatywnych skutków złego doboru stelaża

Możliwości regulacji w stelażach

Kiedy wymienić materac na nowy?

## TAGI

chronotyp higienamateraca

impregnacja lawendą kontakt termiczny

lawenda materac siłki starożytne

sen stelaż



# Olejek lawendowy w stelażach materacy i jego właściwości



Stelaże impregnowane olejkami lawendowymi to zdrowa nowość na naszym rynku. Dla wszystkich, którzy rozważają zakup nowego łóżka, kilka informacji o tym, dlaczego warto rozważyć stelaż z lawendą. Lawenda i jej właściwości. Pozytywne właściwości lawendy na nasze ciała, samopoczucie i otoczenie, znane są już od starożytności. Wytłaczany na zimno olejek stosowano wtedy jako balsam, kadzidło oraz [...]

[CZYTAJ WIĘCEJ](#)

[WYCIĄG Z LAWENDY](#) / [LAWENDA](#) / [BIOLOGICZNE](#) / [STELAŻ](#)

stelaże z podnoszonym bokiem  
stelaże z regulacją wysokości i rąg  
stelaż regulowany - temperatura  
wykuta materaca

KATEGORIE

Bez kategorii

Materace i stelaże

Wysypianie się

01

MAY



”

## 5 negatywnych skutków złego doboru stelaża



Kupując materac, często zapominamy o tym, że materac i stelaż to w pewnym sensie naczynia połączone. Te oba elementy łóżka muszą do siebie pasować, by zapewnić optymalny komfort snu a także trwałość i żywotność poszczególnych elementów. Co stanie się, jeśli kupimy nieodpowiedni stelaż do naszego nowego materaca? Utrata komfortu materaca. Najważniejszy problem, jaki pojawia się [...]

CZYTAJ WIĘCEJ

---

MATERAC I STELAŻ



”

0 COMMENTS

MATERACE I STELAZE

## Możliwości regulacji w stelażach



Stelaż jest równie istotnym elementem łóżka jak materac. Nieodpowiednio dobrany nie tylko nie pozwoli się nam wyspać, ale może również obniżyć efektywność i żywotność materaca. Regulacja stelaża dobrana do naszych potrzeb to ponadto codzienna wygoda użytkowania. Czym różnią się poszczególne rodzaje stelaży w jej zakresie? Stelaże bez możliwości regulacji  
Proste stelaże, które nie posiadają możliwości [...]

### CZYTAJ WIĘCEJ

[STELAŻ](#) · [STELAŻ PRZYKŁADNY](#) · [STELAŻE BEZ MOŻLIWOŚCI REGULACJI](#) · [STELAŻE](#)  
[WIDUKAL](#) · [STELAŻE Z NAPĘDEM ELEKTRYCZNYM](#) · [STELAŻE Z PODWIESZANEM](#)  
[BOKIEM](#) · [STELAŻE Z MOŻLIWOŚCIĄ WYSOKOŚCI I HOC](#)

”



”

0 COMMENTS

MATERACE I STELAŻE

## Kiedy wymienić materac na nowy?



Mówi się, że materac należy wymieniać co 7 lat. Czy aby na pewno? Jakie są powody wymiany materaca? Głównym powodem wymiany materaca na nowy, nie jest – wbrew pozorom – to, że stał się niewygodny. Współczesne materace dobrych producentów są wyjątkowo trwałe i jeśli tylko są użytkowane zgodnie z zaleceniami (nieprzekraczane obciążenie, odpowiedni stelaż) to [-]

CZYTAJ WIĘCEJ

---

WIDEŁKA WYPIĘKLA MATERAC WYMIANA MATERACA

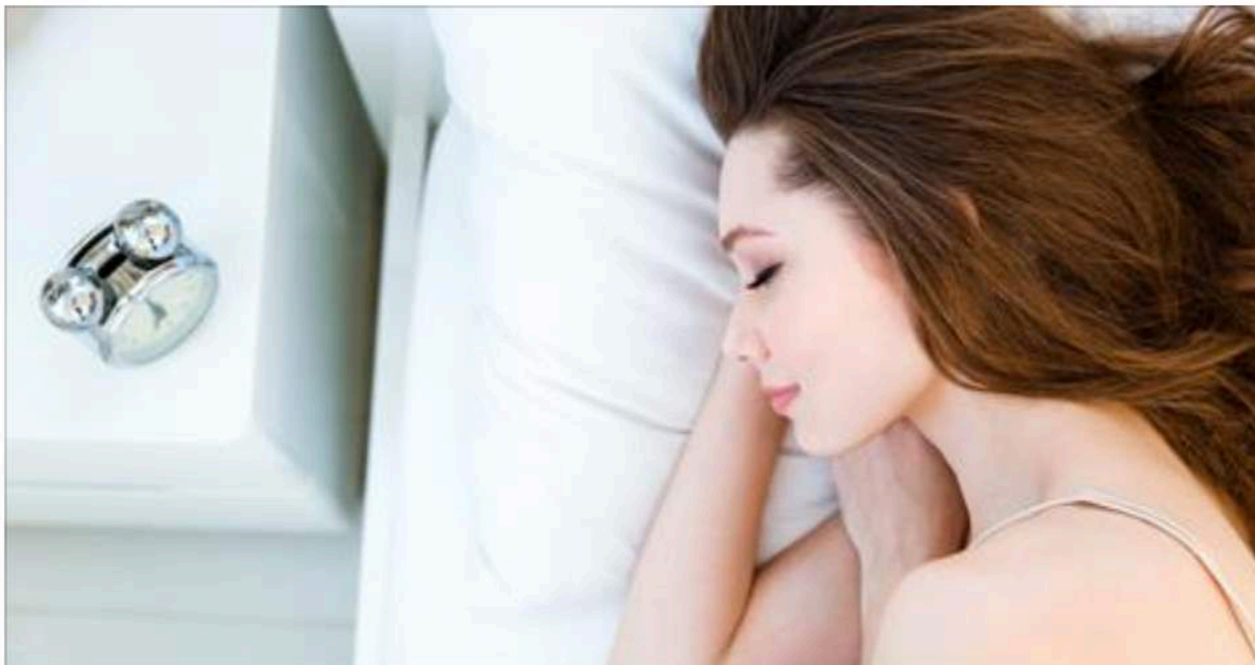


Wysypiam się

Sponsorowane ·



Sprawdź, jaki chronotyp Cię określa i jak wpływa na Twój rytm dobowy i sen!



Sowa, skowronek, czy niedźwiedź? Jaki chronotyp Cię określa?

WYSYPIAMSIE.PL



Ty i 2 innych użytkowników



Lubię to!



Komentarze

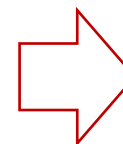


Udostępnij

”

”

# Jak zrobić do TEGO dobry content?





# Narzędzia

Część 3



# **Budowa wizerunku Twoich mediów**

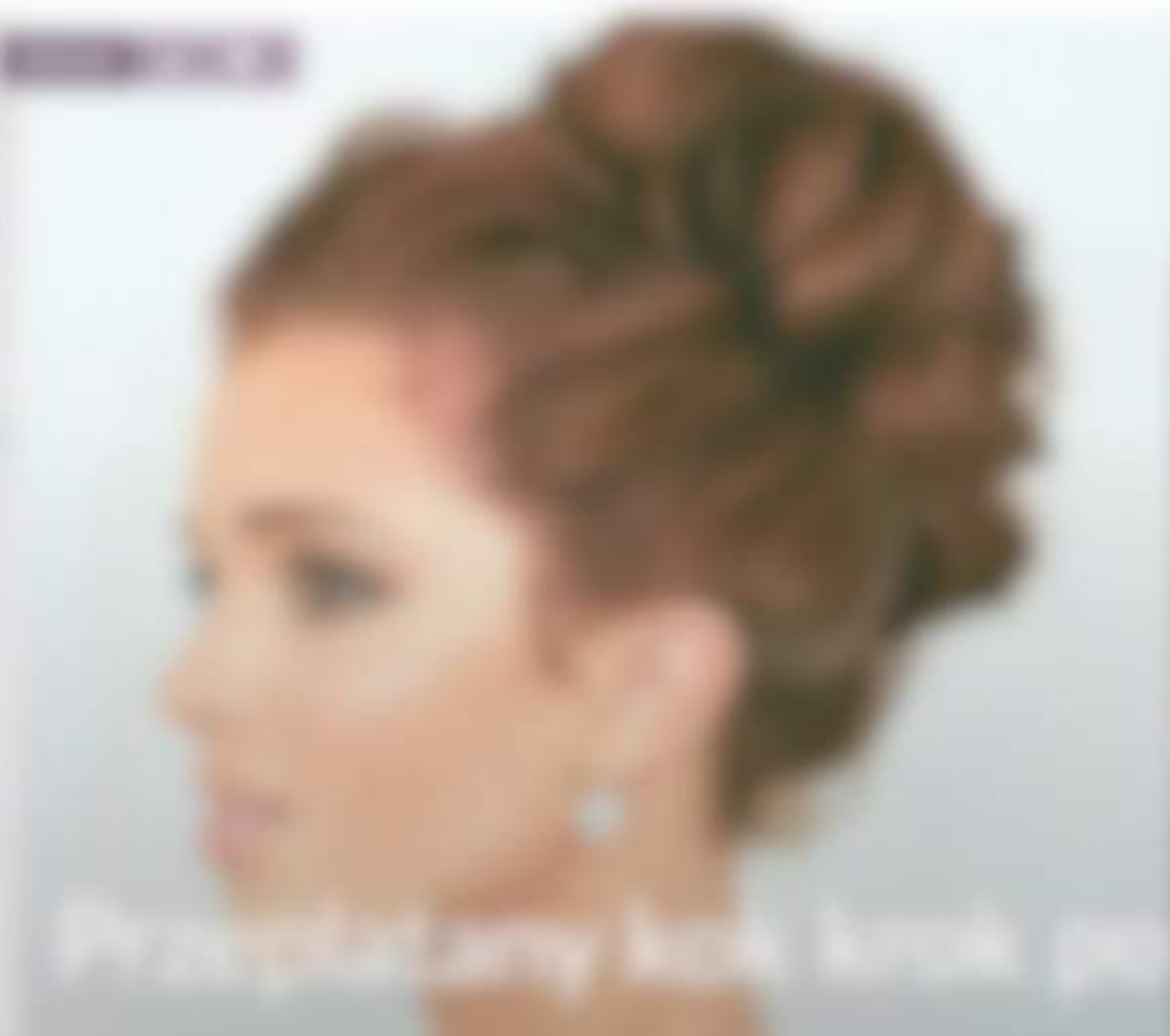
Pierwsze wrażenie liczy się wszędzie



SEARCH

LOG IN

### INSPIRATION



Practical and easy to do, this look is perfect for any occasion.



[MAKIAŻ](#)[FRYZURY](#)[MODA](#)[PIELĘGNACJA](#)[DZIECKO](#)[KUCHNIA](#)[FITNESS](#)[WIDEO](#)[KOSMETYK WSZECH CZASÓW](#)[FORUM](#)

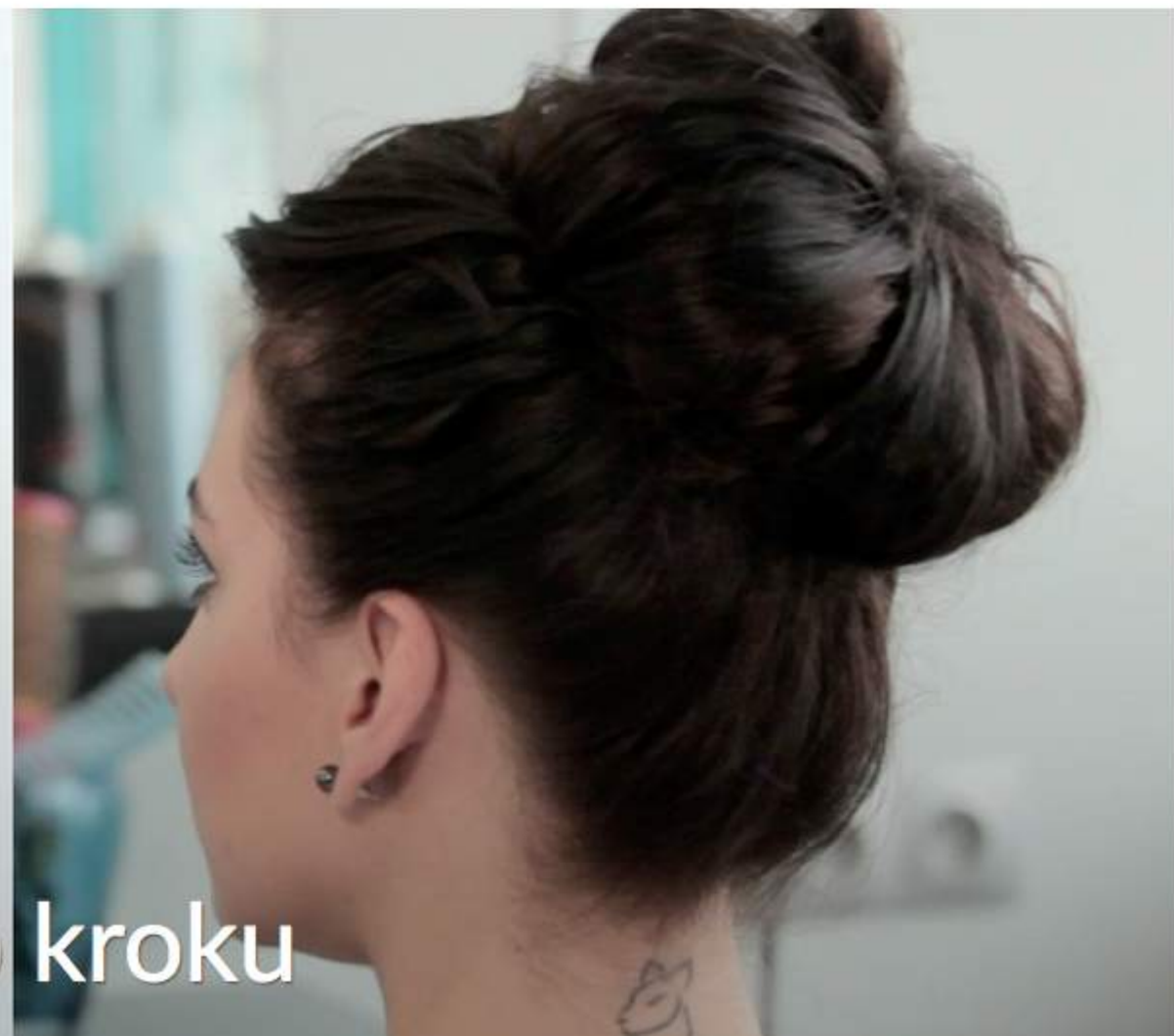
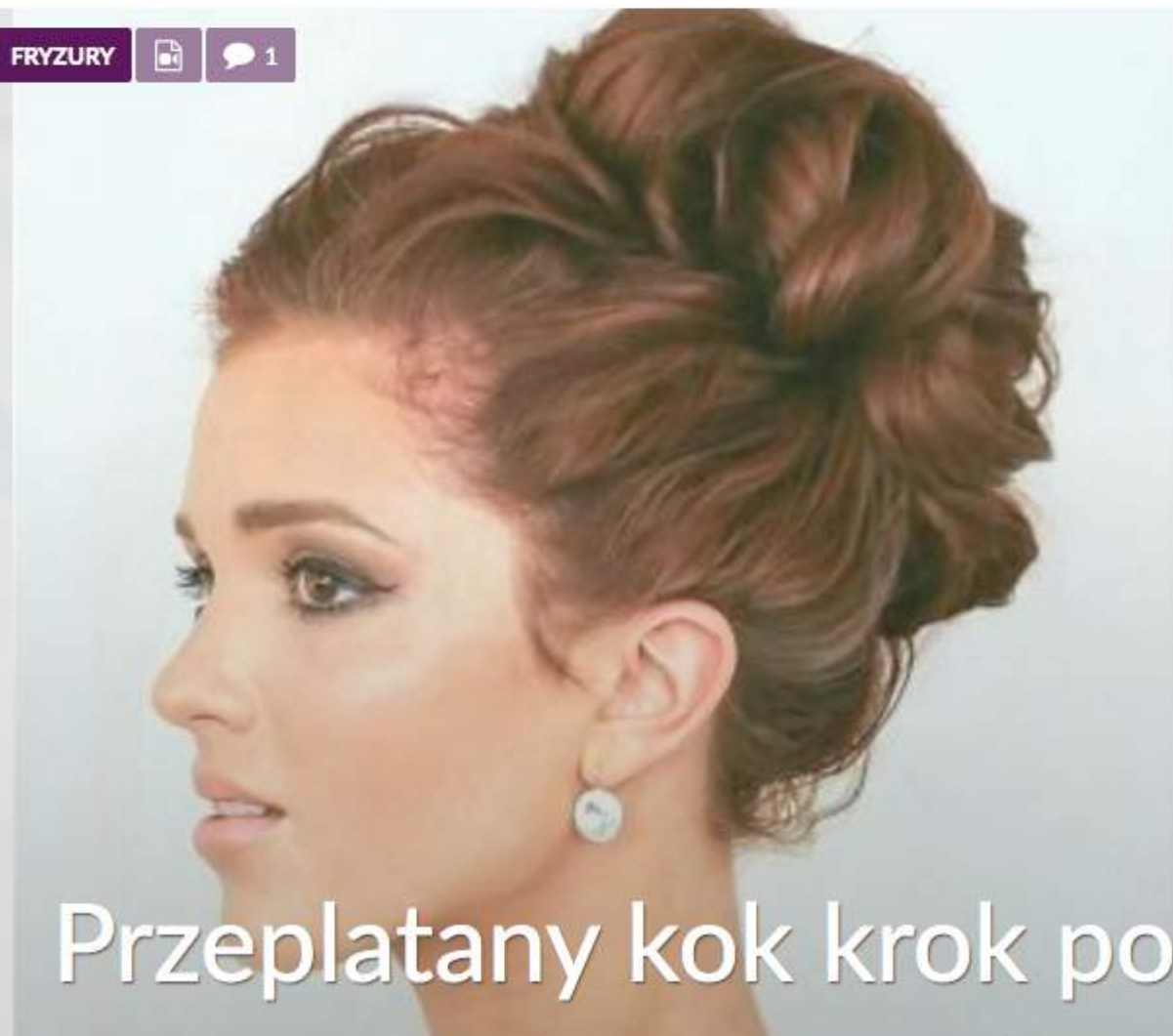
POLECAMY:

[ŚWIAT AUSSIE](#)[KODY RABATOWE](#)[KONKURSY I TESTY](#)

# WIZOZ

[LOGOWANIE](#)[REJESTRACJA](#)[FRYZURY](#)

1




## Przeplatany kok krok po kroku

Account Summary: \$1,000,000 | \$1,000,000 | \$1,000,000 | \$1,000,000 | \$1,000,000 | \$1,000,000 | \$1,000,000


Investment Solutions



Investment Solutions



Investment Solutions



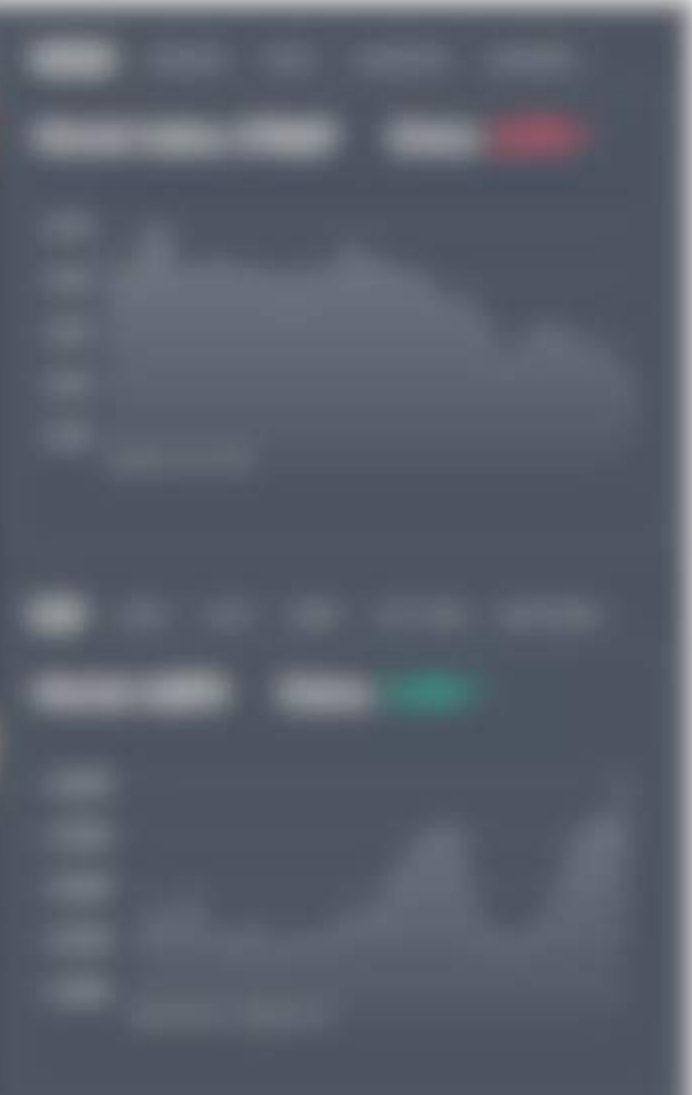
Investment Solutions



Investment Solutions



Investment Solutions





**Ekspert: przy przetargach zatrudnianie na etat**



WIG20 WIG30 WIG mWIG40 sWIG80

Wartość indeksu: **1734,87**    Zmiana: **-2,37%** ▾

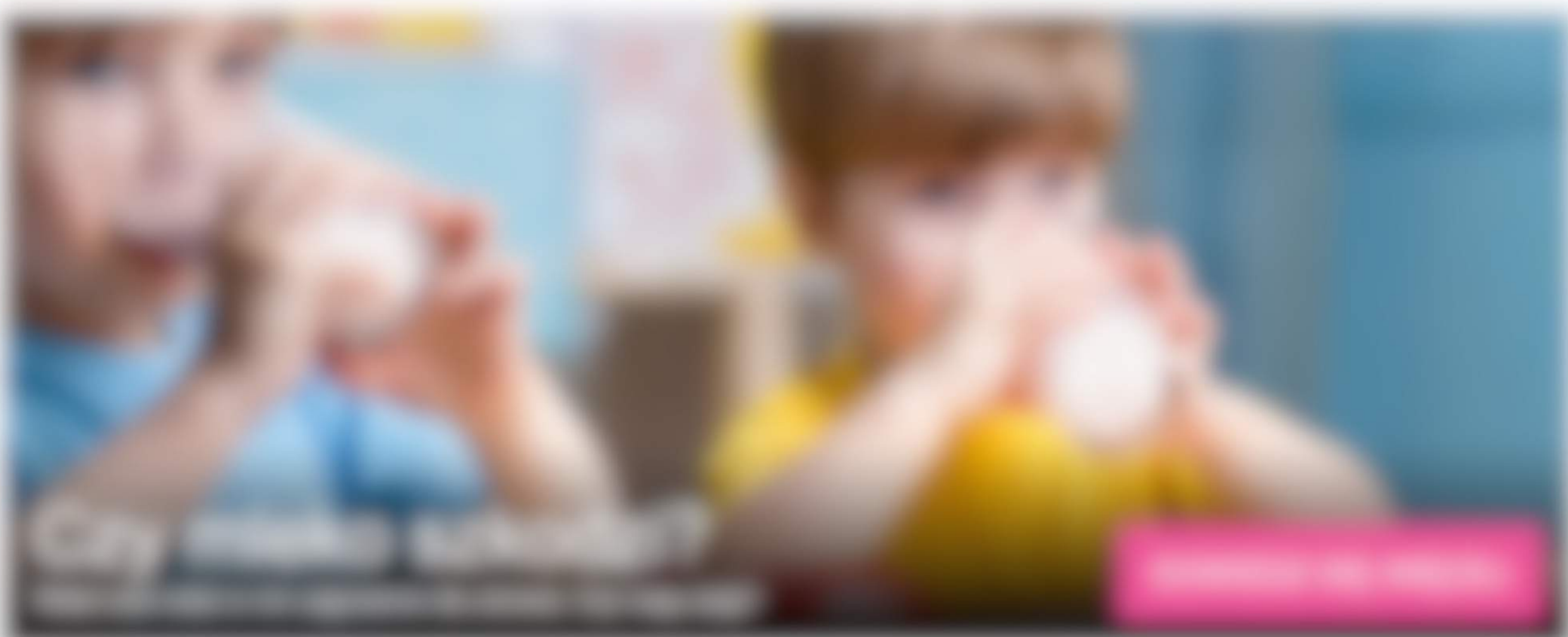


EUR USD CHF GBP JPY 100 BITCOIN

Wartość: **4,4075**    Zmiana: **+1,08%** ↗



SEARCH [input] [button]



Copy [input] [button]

[button]

NEWSY



# Czy mleko szkodzi?

Wiele ludzi widzi w nim zagrożenie dla zdrowia. Czy mają rację?

[DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ](#)



# Wizerunek serwisu

”



# Wizerunek serwisu



Wednesday, October 13th, 2010

Premium Wordpress Theme **Customise your workspace**

Typography FAQ Affiliates Theme Features Support

HOME BLOGS BUSINESS EDUCATION ENTERTAINMENT FINANCIAL POLITICS SCIENCE SPORT TECHNOLOGY WORLD NEWS

### LATEST HEADLINES

**Velit nec turpis egestas pellentesque, nullus avoid**

Pellentesque suscipit, konec malesuada lorem ipsum

Osapien viverra volutpat, aenean hendrerit vestibulum

Nunc est, liquam ut magna non sapien viverra

Fregestas pellentesque, kellenesque suscipit

Donec cursus, hunc una nunc, consetetur vel, ultrices

Mauris at nibh ut lectus mattis porttitor, onec luctus

Fusce ac velit nec turpis egestas pellentesque

**Fusce ac velit nec \$8bn turpis egestas pellentesque**

Lorem ipsum dolor sit amet, consetetur adipisicing elit. Donec cursus. Nunc una nunc, consetetur vel, ultrices ut, egestas at, arco. Suspendisse porta euismod libero. Aliquam ...

- Returpis egestas pellentesque, ellentesque suscipit
- Magna: "Fon sapien viverra volutpat. Aenean hendrerit"
- Eturpis egestas pellentesque, ellentesque suscipit

**Osapien viverra volutpat, aenean hendrerit vestibulum tellush**

Google AdWords

谷歌关键字广告

**350**元

现在成为Google AdWords用户，马上送您350元广告费

马上获得优惠

### FINANCIAL

Returpis egestas pellentesque, ellentesque suscipit

Lorem ipsum dolor sit amet, consetetur adipisicing elit. Donec cursus. Nunc una nunc, consetetur ...

Magna: "Fon sapien viverra volutpat. Aenean hendrerit"

Lorem ipsum dolor sit amet, consetetur adipisicing elit. Donec cursus. Nunc una nunc, consetetur ...

**Wizerunek, który dużo nie kosztuje**

”

**40-60 \$**

# Kontekstowa ekspozycja

Najskuteczniejsza reklama

Rezygnacja z używania określenia millennials w strategii wcale nie oznacza, że jej przedstawiciele tracą swoje charakterystyczne cechy. Oznacza to tyle, że tworząc strategię **contentową**, skierowaną do millennialsów, trzeba wyzbyć własnych przekonań na ich temat.

Niezmienna pozostaje waga social mediów w docieraniu do millennialsów. Nie znaczy to, że millennials pozostaną nieczuli na każdy rodzaj **contentu**. To bardzo zachłanni konsumenci, ciągle bombardowani nowymi treściami za pomocą tradycyjnych jak np. telewizja. Dlatego tak ważne jest korzystanie z telefonów komórkowych i wykorzystanie ich do stworzenia silnych więzi między millennialsami a marką.

#### Content Marketing

Sprawdź, jak Twoja firma może działać dzięki ContentHouse. Zwiększ sprzedaż dzięki content marketingowi.

[Zobacz więcej](#)



## Online vs. offline

Jedną z cech typowych dla millennialsów jest sposób robienia zakupów. Nie potrzebują oni rozróżnienia na zakupy online i offline. Nic nie stoi na przeszkodzie, by je połączyć. Millennials lubią zamawiać online, ale odebrać osobiście w sklepie stacjonarnym. Chętnie korzystają ze zniżek, które otrzymują za pośrednictwem **e-maili**. Łączenie wielu kanałów sprzedaży umożliwia smartfon, zawsze towarzyszący millennialsowi.

## Co z tymi millennialsami?

Jak do nich trafić? Rozwiązania się dwa: zamiast skupiać się na wieku, więcej uwagi warto poświęcić zainteresowaniom jednostek albo skupić się na tworzeniu contentu przeznaczonego



### Piekarnik **Bosch** Serie | 8

Pieczenie ciast nigdy nie było równie łatwe. Nad całym procesem czuwa niezwykle czuły sensor PerfectBake. Na podstawie stałego, precyzyjnego pomiaru wilgotności ustala parametry cyklu, zapewniając wypiekom najwłaściwsze warunki.

[Zobacz więcej](#)

## Bianca

Uwielbiana we Włoszech, w Polsce mało znana. Jest to pizza z białym sosem pomidorowym, jak zazwyczaj, w przypadku tradycyjnych włoskich pizz, ale z białą pizzę. Zamiast sosu pomidorowego, w przypadku Bianca używa się białego sosu. Jest gotowany najczęściej na bazie mleka. W Rzymie tą samą nazwą określa się zapieczony chleb z dodatkiem oliwy i soli. Według niektórych przepisach powinno dodawać się do niej liście rozmarynu.

## Sycylijska

W przeciwieństwie do tradycyjnych włoskich pizz ta jest kwadratowa i przygotowywana jest na grubym, puszystym cieście. Obowiązkowym dodatkiem są czarne oliwki. Bardzo podobna pizza jest serwowana również na Sardynii z



W przeciwieństwie do tradycyjnych włoskich pizz ta jest kwadratowa i przygotowywana jest na grubym, puszystym cieście. Obowiązkowym dodatkiem są czarne oliwki. Bardzo podobna pizza jest serwowana również na Sardynii z tym wyjątkiem, że oliwki zastąpione są sercami karczochów.

## Ziti pizza

Popularna we Włoszech pizza z makaronem i 2 lu  
długości około 5 cm. Spód do ciasta przygotowuje  
Następnie uformowany spód smaruje się sosem p  
mozzarella. Całość posypuje się tartym parmezanem

## Pizza nowojorska

Charakteryzuje ją chrupiący brzeg oraz miękkie  
łatwością można złożyć na pół. Zapobiega to spad  
pomidorowego i mozzarelli na smak pizzy wpływa wysokoglutenuwa mąka oraz nowojorska woda. Wielu uważa, że  
jej skład mineralny determinuje ostateczny smak. Z tego powodu wiele pizzerii poza stanem sprowadza wodę z  
Nowego Jorku, aby jak najwierniej odtworzyć jej smak.

### Zestaw VitalEmotion

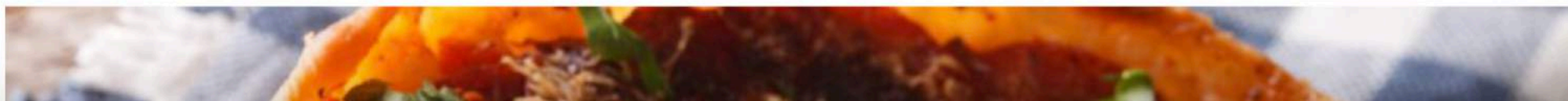
Dla mistrzów domowych  
wypieków. Zestaw z  
młynkiem do  
samodzielnego  
przygotowania mąki na  
domowy chleb i ciasto oraz z  
multi-mikserem do robienia  
smacznym i zdrowym  
mieszanek.



Zobacz więcej

prążkowanych rurek o  
on gotuje się al dente.  
wymieszany z ricottą i

zięki temu kawałek z  
cienkiej warstwy sosu





**Za nami Halloween, przed nami już za kilka tygodni karnawał, a wraz z nim szaleństwo przebieranych imprez. Kolorowe szkła kontaktowe zmieniające kolor oczu na nietypowy bądź nadające tęczę konkretne wzór (np. kocich oczu) stają się coraz bardziej popularne. Jeśli zdecydujesz się na taką ozdobę, zawsze wybieraj markowe soczewki.**

Za nami Halloween, przed nami już za kilka tygodni karnawał, a wraz z nim szaleństwo przebieranych imprez. [Kolorowe](#) szkła kontaktowe zmieniające kolor oczu na nietypowy bądź nadające tęczę konkretne wzór (np. kocich oczu) stają się coraz bardziej popularne. Jeśli zdecydujesz się na taką ozdobę, zawsze wybieraj markowe soczewki.

**Szkla.com**

Zmień naturalny kolor swoich oczu.



[Zobacz więcej](#)

Jedno  
dlaczego?

kontaktowe –  
?

Kupując szkła kontaktowe na jedną imprezę, nie chcemy wydawać zbyt wiele. To oczywiste. Bywa, że kuszą nas wtedy komplety soczewek za dosłownie kilka złotych. Na takie ceny warto jednak uważać – poza wyjątkowymi promocjami (związanymi najczęściej z wycofywaniem danego wzoru z rynku), dobre jakościowo szkła kontaktowe nie mogą osiągać takich cen. Materiał (niezależnie od tego czy jest to hydrożel czy silikon) kosztuje. Dość kosztowne jest też przeprowadzenie wszelkich atestów i badań, które dopuszczają szkła kontaktowe do sprzedaży. Tanie soczewki kolorowe, które można kupić na internetowych aukcjach najczęściej nie przeszły żadnych badań i atestów, a ich założenie może wiązać się z ryzykiem uszkodzenia [wzroku](#).

za nami Halloween, przed nami już za kilka tygodni karnawał,...



**Płyny do soczewek, substancje czynne i ich skuteczność**

Podstawową funkcją płynu do pielęgnacji soczewek jest ich dezynfekcja. To,...



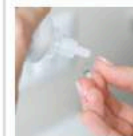
**Jakie soczewki wybrać na imprezę Halloween?**

Halloween już na dobre zagościło w polskiej kulturze i mimo,...



**Soczewki kontaktowe a przeziębienie**

Pierwsze zimne poranki i deszczowe dni jesieni już za nami....



**Płyny do pielęgnacji soczewek - czym się różnią?**

Jest tak wiele rodzajów płynów do pielęgnacji soczewek. Który wybrać?...





kuszą nas wtedy komplety soczewek za dosłownie kilka złotych. Na takie ceny warto jednak uważać – poza wyjątkowymi promocjami (związanymi najczęściej z wycofywaniem danego wzoru z rynku), dobre jakościowo szkła kontaktowe nie mogą osiągać takich cen. Materiał (niezależnie od tego czy jest to hydrożel czy silikon) kosztuje. Dość kosztowne jest też przeprowadzenie wszelkich atestów i badań, które dopuszczają szkła kontaktowe do sprzedaży. Tanie soczewki kolorowe, które można kupić na internetowych aukcjach najczęściej nie przeszły żadnych badań i atestów, a ich założenie może wiązać się z ryzykiem uszkodzenia [wzroku](#).

## Co może spowodować noszenie złych jakościowo szkieł kontaktowych?

Niskiej jakości [soczewki](#), produkowane bez zachowania zasad higieny, nieposiadające odpowiednich atestów mogą wywołać poważne powikłania. W niektórych sytuacjach, założenie takich soczewek może zakończyć się ślepotą.

Dlaczego? Przede wszystkim dlatego, że soczewki, które przez brak odpowiedniej pielęgnacji mogą wywołać infekcję.

**Szklakom.com**

Zobacz soczewki w najniższych cenach! Sprawdź promocje >>



[Zobacz więcej](#)

Drugą przyczyną częstych infekcji oka związanych ze stosowaniem niemarkowych soczewek kontaktowych są bakterie występujące w wodzie w krajach Dalekiego Wschodu, które nie występują w Europie czy Ameryce Północnej. Jako, że tanie, kolorowe soczewki najczęściej produkowane są w Chinach, Malezji i na Tajwanie, może się zdarzyć, że zostaną one **zanieczyszczone bakteriami**



**soczewek - czym się różnią?**

Jest tak wiele rodzajów płynów do pielęgnacji soczewek. Który wybrać?...

Kolorowe soczewki kontaktowe – wybieraj markowe!

Ważne dla oka pigmenty,

szkodzą oku i wywołują





## Dodaj nowe słowo kluczowe

Słowo lub słowa kluczowe

pozostało: 100

Rozróżniaj małe i wielkie litery

Grafika

Brak zaznaczonych plików

Nagłówek

pozostało: 100

Opis

pozostało: 120

Link

Maksymalna ilość na stronie

Typ linku

dofollow ▾



## Edytuj słowo kluczowe

Słowo lub słowa kluczowe

felgi aluminiowe

pozostało: 84

Rozróżniaj małe i wielkie litery

Nagłówek

Felgi aluminiowe Brock B37

pozostało: 74

Opis

Felgi z certyfikatem TUV dla najbardziej wymagających aut

pozostało: 63

Link

<http://www.oponyturbo.pl/pl/c/Felgi-aluminiowe/85/1/full/5/searchquery/b37?url=b37>

Maksymalna ilość na stronie

99

Typ linku

dofollow

Zapisz



[usuń](#)

Grafika

Wybierz plik

Brak zaznaczonych plików

<input type="checkbox"/>	Słowo lub słowa kluczowe	Opis	Link (rel)
<input type="checkbox"/>	opony enduro	<a href="#">Opony te wyglądają delikatnie inaczej w zależności od rozmiaru, to ewenement na rynku</a>	<a href="http://www.oponyturbo.pl/pl/p/HEIDENAU-K60-SCOUT-13080R17-65T-/16429">http://www.oponyturbo.pl/pl/p/HEIDENAU-K60-SCOUT-13080R17-65T-/16429</a> (dofollow)
<input type="checkbox"/>	felgi aluminiowe <a href="#">Edytuj</a> <a href="#">Usuń</a>	<a href="#">Felgi z certyfikatem TUV dla najbardziej wymagających aut</a>	<a href="http://www.oponyturbo.pl/pl/c/Felgi-aluminiowe/85/1/full/5/searchquery/b37?url=b37">http://www.oponyturbo.pl/pl/c/Felgi-aluminiowe/85/1/full/5/searchquery/b37?url=b37</a> (dofollow)
<input type="checkbox"/>	opony semislick	<a href="#">opony semislick Federal 595RS-R</a>	<a href="http://www.oponyturbo.pl/pl/p/FEDERAL-595RS-R-19550R15-82W-/118246">http://www.oponyturbo.pl/pl/p/FEDERAL-595RS-R-19550R15-82W-/118246</a> (dofollow)
<input type="checkbox"/>	opony całoroczne	<a href="#">Opony letnie z homologacją zimową</a>	<a href="http://www.oponyturbo.pl/opony-osobowe/1/default/3/f_producer_675/1/f_at_190_10/1/">http://www.oponyturbo.pl/opony-osobowe/1/default/3/f_producer_675/1/f_at_190_10/1/</a> (dofollow)
<input type="checkbox"/>	opony dostawcze całoroczne	<a href="#">Najlepsza całoroczna opona w przystępnej cenie</a>	<a href="http://www.oponyturbo.pl/opony-dostawcze/1/default/3/f_at_190_10/1/f_producer_700/1/">http://www.oponyturbo.pl/opony-dostawcze/1/default/3/f_at_190_10/1/f_producer_700/1/</a> (dofollow)



# Felgi stalowe są cięższe od aluminiowych? Nie zawsze...

O ile felgi stalowe mają w zasadzie stałą konstrukcję i skład, tak **felgi aluminiowe** mogą być niemal dowolnie formowane. To właśnie od kształtu w dużej mierze zależy ich waga. Mimo to, w większości

przypadku to projektowania tym wymogor samym rozmi

**Felgi aluminiowe Brock B37**  
Felgi z certyfikatem TUV dla najbardziej wymagających aut



[Zobacz więcej](#)

ak wymogi konstrukcyjne podczas ować więcej materiału aby sprostać cięższy od stalowej alternatywy w tym

Wytrzy

Jak już wspomnieliśmy, naprawa **felgi aluminiowej** jest trudniejsza i droższa, zaś w niektórych przypadkach zupełnie niemożliwa do wykonania. Nie jest jednak prawdą, że **felgi aluminiowe** są słabsze od stalowych.

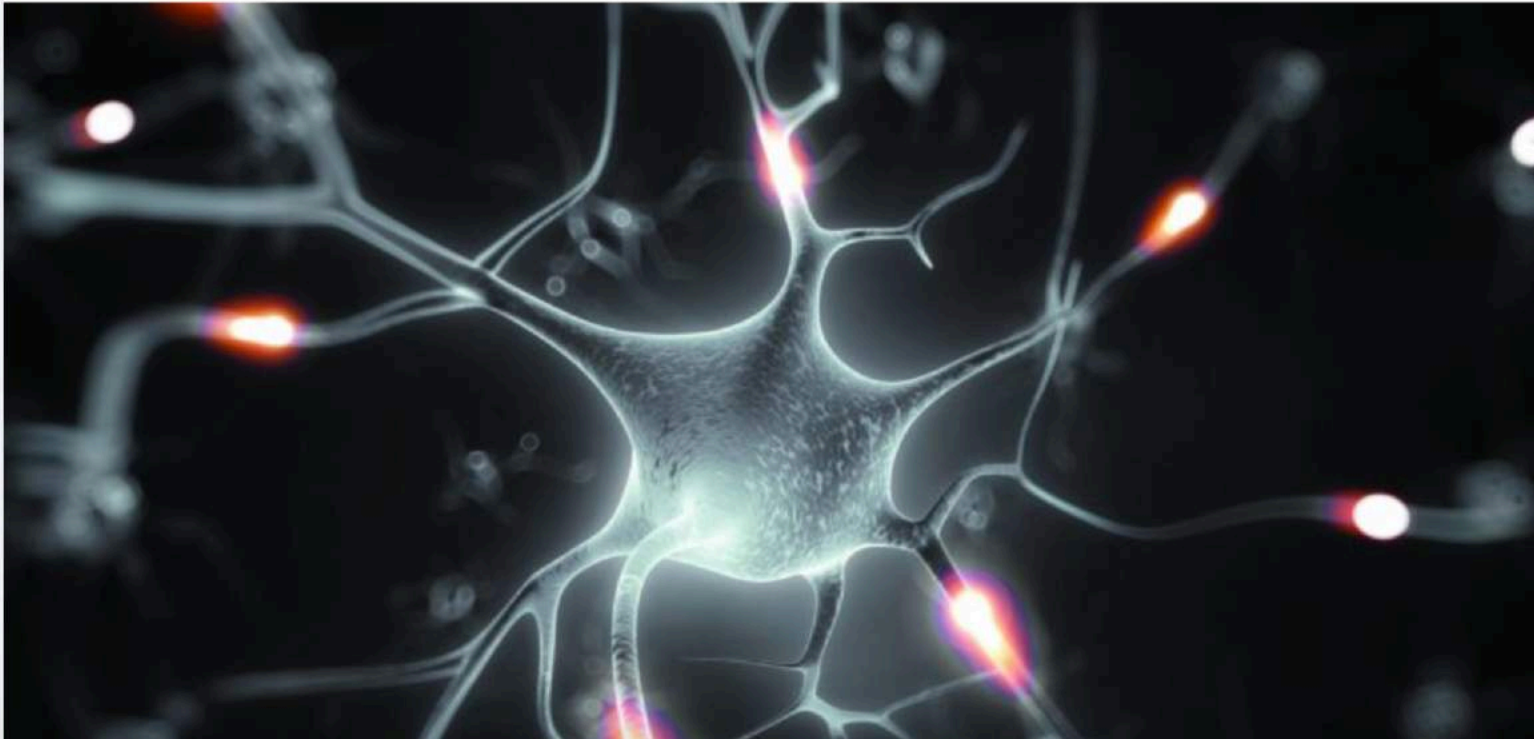
# E-mail marketing

Budowanie bazy subskrybentów





Gdzie i kiedy wykorzystamy sztuczną inteligencję w praktyce? Spotkanie dla fanów AI już za tydzień w Krakowie!



## Newsletter

Bądź na bieżąco z najświeższymi informacjami.  
Zapisz się na bezpłatny newsletter.

Zapisz się!

TOP

## Zapisz się do newslettera Content Standard!



### Dlaczego warto się zapisać:

- Będziesz na bieżąco ze wszystkimi ważnymi tematami związanymi z content marketingiem.
- Regularnie będziesz otrzymywał informacje o nowych artykułach, newsach z branży, przeczytasz case study i raporty.
- W pierwszej kolejności poznasz najnowsze trendy związane z content marketingiem.

Zapisz się!

Poznaj 4 proste pytania, które rozjaśnią przekaz twojego wpisu i przywrócą czytelnika na pierwsze miejsce w twojej strategii content marketingowej.

WIEDZA

13/10/2016

**Gdzie i kiedy wykorzystamy sztuczną inteligencję w praktyce? Spotkanie dla fanów AI już za tydzień w Krakowie!**

30/08/2016

**Jak urozmaicić**





## kontrola**biznesu**



### MIEJ BIZNES POD KONTROLĄ!

Zapisz się do newslettera i bądź na bieżąco z najważniejszymi informacjami dla Twojego biznesu:

- bezpieczeństwo w firmie,
- innowacje technologiczne,
- praktyczne rozwiązania.

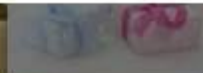


Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zgodnie ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997r. (Dz. U. nr 133 poz. 883), a także wyrażam zgodę na przekazywanie mi informacji handlowych środkami komunikacji elektronicznej przez firmę UNICARD SA z siedzibą w Krakowie (KRS 0000015681).

WYŚLIJ

#### KARTY PODARUNKOWE

Święta, święta i po świętach, wszelkimi statystykami – zaradki się najpopularniejszym prezencją kilkanaście? Nosić tyle plast



arze Polubienia

#### FIRMY

jest rzeczą łatwą, ale wszystkim efektywność, jak wykonują zleczone

#### W DANE?

h się na komputerach tam nie tylko poufne. mieć poważne informacje na te

#### UŁATWIĆ?

ą swobodę w dostępie ach, które najbardziej im który uwzględnia

organizację różnego rodzaju eve

z powodu braku personalizacji. Wazna jest przy tym nie tylko zindywidualizowana tresc czy oferta, ale także kwestie dotyczące na przykład czasu wysyłki – **niemal połowa konsumentów preferuje otrzymywanie komunikatów z częstotliwością, którą może samodzielnie określić.**

**Aby odblokować artykuł podaj swój adres email**

## Masz jeszcze do przeczytania 83% artykułu...

Artykuł w pełnej wersji dostępny jest **za darmo** dla naszych stałych czytelników. Aby go przeczytać, musisz się zalogować. Wystarczy wpisać poniżej adres e-mail, na który otrzymujesz od nas newsletter.

Twój adres e-mail

Odblokuj artykuł

Jeżeli nie jesteś subskrybentem naszego newslettera, nic straconego!  
Wystarczy się zapisać i otrzymasz bezpłatny dostęp do artykułów.

[Zapisz się do newslettera](#)

### REKLAMA



QX70

TWOJE  
INFINITI  
TYLKO ZA  
1% CENY



SPRAWDŹ



10 narzędzi online do oszacowania ruchu na stronie



Ta technologia ułatwi sterowanie prezentacjami

### REKLAMA



[in](#) LinkedIn

[g+](#) +1

[t](#) Tweet

[f](#) Udostępnij

# SnapStars

SnapStars to **platforma do planowania i zarządzania zintegrowanymi działaniami marketingowymi** na Snapchacie, Instagramie i Facebooku. Pozwala na wybór formatu, monitorowanie statystyk i mierzenie efektów. Marketerzy mogą wybrać konkretnych influencerów z bazy konkretne osoby, wysłać im brief i oczekiwać na odpowiedź. Za pomocą serwisu przeprowadzono m.in Wielkanocną aktywację Happy Socks, konkurs dla sieci Play, działania w ramach kampanii Samsung AddWash oraz uruchomiono kanał Zozole Kwasole na Snapchacie i kampanię influencer marketingową w ramach promocji nowego produktu.



**Aby odblokować artykuł podaj swój adres email**

## Masz jeszcze do przeczytania 52% artykułu...

Artykuł w pełnej wersji dostępny jest **za darmo** dla naszych stałych czytelników. Aby go przeczytać, musisz się zalogować. Wystarczy wpisać poniżej adres e-mail, na który otrzymujesz od nas newsletter.

Twój adres e-mail

Odblokuj artykuł

Jak odnaleźć influencerów? 10 pl współpracy z twórcami

Jeżeli nie jesteś subskrybentem naszego newslettera, nic straconego!  
**Wystarczy się zapisać i otrzymasz bezpłatny dostęp do artykułów.**

Zapisz się do newslettera

in LinkedIn

g+ +1

Twitter

f Udostępnij

Publikowane w ostatnich latach raporty jasno wskazują, że najbardziej problematyczną kwestią, jakiej muszą stawić czoła marketerzy podejmujący działania w ramach marketingu treści, jest mierzenie efektów tychże. Analityka content marketingu jest często elementem, na który spuszczone jest zasłona milczenia. Bo w końcu wszyscy wiemy, że **content marketing** jest skuteczny, prawda? Bo modny, bo wszyscy chcą go stosować, bo gdziekolwiek pojawia się hasło marketingu treści, marketerzy czytają, przychodzą na szkolenia, angażują się. Jak jednak przekonać przełożonych czy klientów do tego, że naprawdę warto? Jakie dane czy przykłady przytoczyć, na co się powoływać, jak dobrać wskaźniki, które potwierdzą efektywność takiej reklamy? Jak podejść analitycznie do tematu content **marketingu**? Dla wszystkich, którzy zadają sobie te pytania, stworzyliśmy tę publikację – *(Z)mierz się z content marketingiem. Analityka w praktyce*.

Przyglądamy się w nim trendom w marketingu treści, wskaźnikom efektywności, społecznościowym miernikom działań content marketingowych czy też długotrwałej relacji content marketingu i SEO. Nie zabrakło również zbioru najczęściej popełnianych błędów w content marketingu, podstawowych zasad tworzenia person i zdobywania informacji o własnych odbiorcach oraz odpowiedzi na najważniejsze





Szanowny Czytelniku, zapraszamy do pobrania publikacji przygotowanej przez naszą redakcję.

Imię i nazwisko:

Adres email:

Firma:

Wyrażam zgodę na otrzymywanie newslettera socialpress.pl i informacji marketingowych zgodnie z Ustawą o świadczeniu usług drogą elektroniczną z dnia 26 sierpnia 2002r. (Dz. U. nr 144 poz. 1204).

Nie jestem robotem




reCAPTCHA

[Prywatność](#) - [Warunki](#)

Wyślij!

Życzymy przyjemnej lektury! :-)

## Dodawanie nowego pliku

Pole	Wartość
Plik	Obecnie załadowany plik: <a href="#">SOCIALPRESS-Zmierz-sie-z-content-marketingiem-raport.pdf</a> <input type="button" value="Wybierz plik"/> Brak zaznaczonych plików
Opis linku	<input type="text" value="POBIERZ RAPORT"/>
Tytuł maila	<input type="text" value="Pobierz raport: (Z)mierz się z content marketingiem"/>
Nazwa nadawcy	<input type="text" value="SOCIALPRESS"/>
E-mail nadawcy	<input type="text" value="redakcja@socialpress.pl"/>
Treść maila	<input type="text" value="Szanowny Czytelniku,&lt;br/&gt;zapraszamy do pobrania publikacji przygotowanej przez naszą redakcję.&lt;br/&gt;&lt;br /&gt;&lt;br/&gt;\$\$confirmlink\$\$"/>
<b>Przycisk</b>	
Szerokość przycisku	<input type="text" value="200px"/>
Wysokość przycisku	<input type="text" value="60px"/>
Wielkość czcionki	<input type="text" value="20px"/>
Kolor tła	<input type="text" value="#fe4e47"/> 
Kolor tekstu	<input type="text" value="#FFFFFF"/>





Pole	Wartość
Klucz Api	Klucz Api listy
Klucz Api listy	Klucz Api
Klucz Api Secret	Klucz API sekret
Modal pre-text	Szanowny Czytelniku, zapraszamy do pobrania publikacji przygotowanej przez naszą redakcję.
Modal post-text	Życzymy przyjemnej lektury! :-)
Treść lagala	Wyrażam zgodę na otrzymywanie newslettera socialpress.pl i informacji marketingowych zgodnie z

Zapisz

**Content = JAKOŚĆ**

Dobre treści to zwrot Twojej inwestycji w content marketing



”



Category	Value
Category 1	Value 1
Category 2	Value 2
Category 3	Value 3
Category 4	Value 4
Category 5	Value 5
Category 6	Value 6
Category 7	Value 7
Category 8	Value 8
Category 9	Value 9
Category 10	Value 10



# Zły content = wyrzucasz pieniądze



Śr. czas trwania sesji

00:00:38



Współczynnik odrzuceń

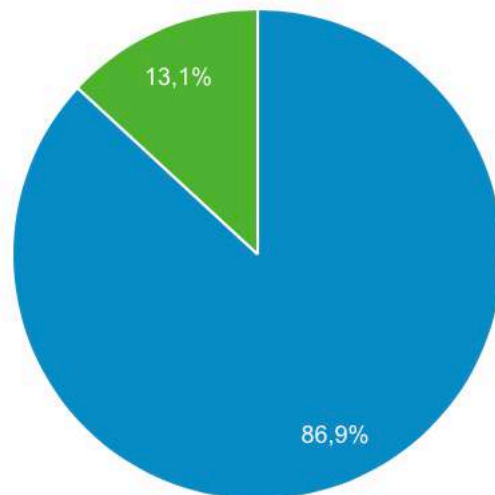
87,73%



# Zły content = wyrzucasz pieniądze



■ New Visitor ■ Returning Visitor



# Zły content = wyrzucasz pieniądze



	Sesje <sup>?</sup> ↓	% nowych sesji <sup>?</sup>	Nowi użytkownicy <sup>?</sup>	Współczynnik odrzuceń <sup>?</sup>	Strony / sesja <sup>?</sup>	Śr. czas trwania sesji <sup>?</sup>
1. <a href="#">m.facebook.com / referral</a>	<b>15 337</b> (33,06%)	86,04%	13 196 (32,75%)	89,03%	1,37	00:00:32
2. <a href="#">facebook.com / referral</a>	<b>10 354</b> (22,32%)	85,64%	8 867 (22,00%)	91,00%	1,19	00:00:27
3. <a href="#">google / organic</a>	<b>7 934</b> (17,10%)	93,16%	7 391 (18,34%)	87,36%	1,36	00:00:38

”

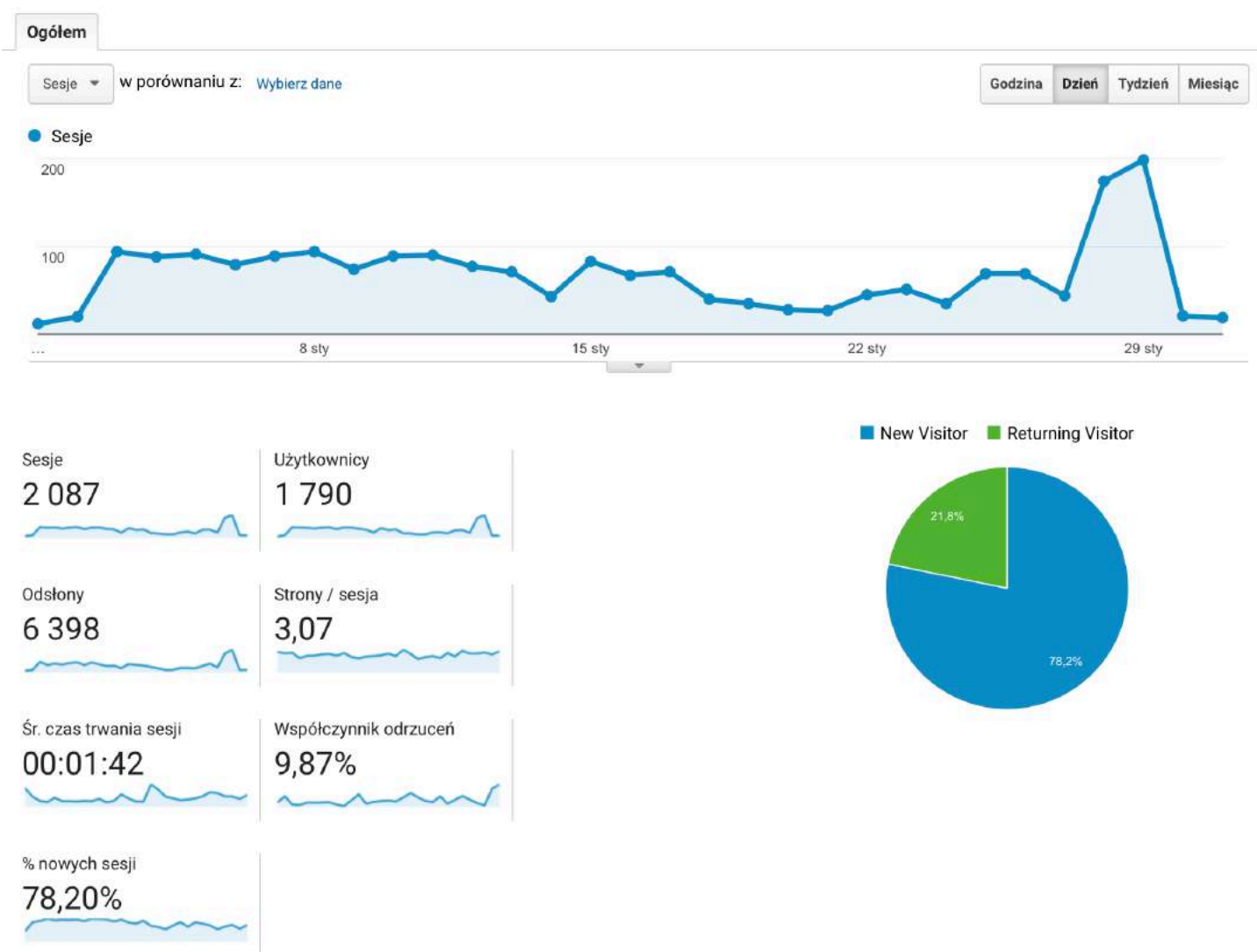


A table with 4 columns and 4 rows of data. The columns are labeled 'Q1', 'Q2', 'Q3', and 'Q4'. The rows represent different categories, with values ranging from 0 to 200.

Category	Q1	Q2	Q3	Q4
Category 1	~50	~100	~80	~150
Category 2	~100	~150	~120	~200
Category 3	~150	~200	~180	~250
Category 4	~200	~250	~220	~300



# Technologia



# Kulinaria



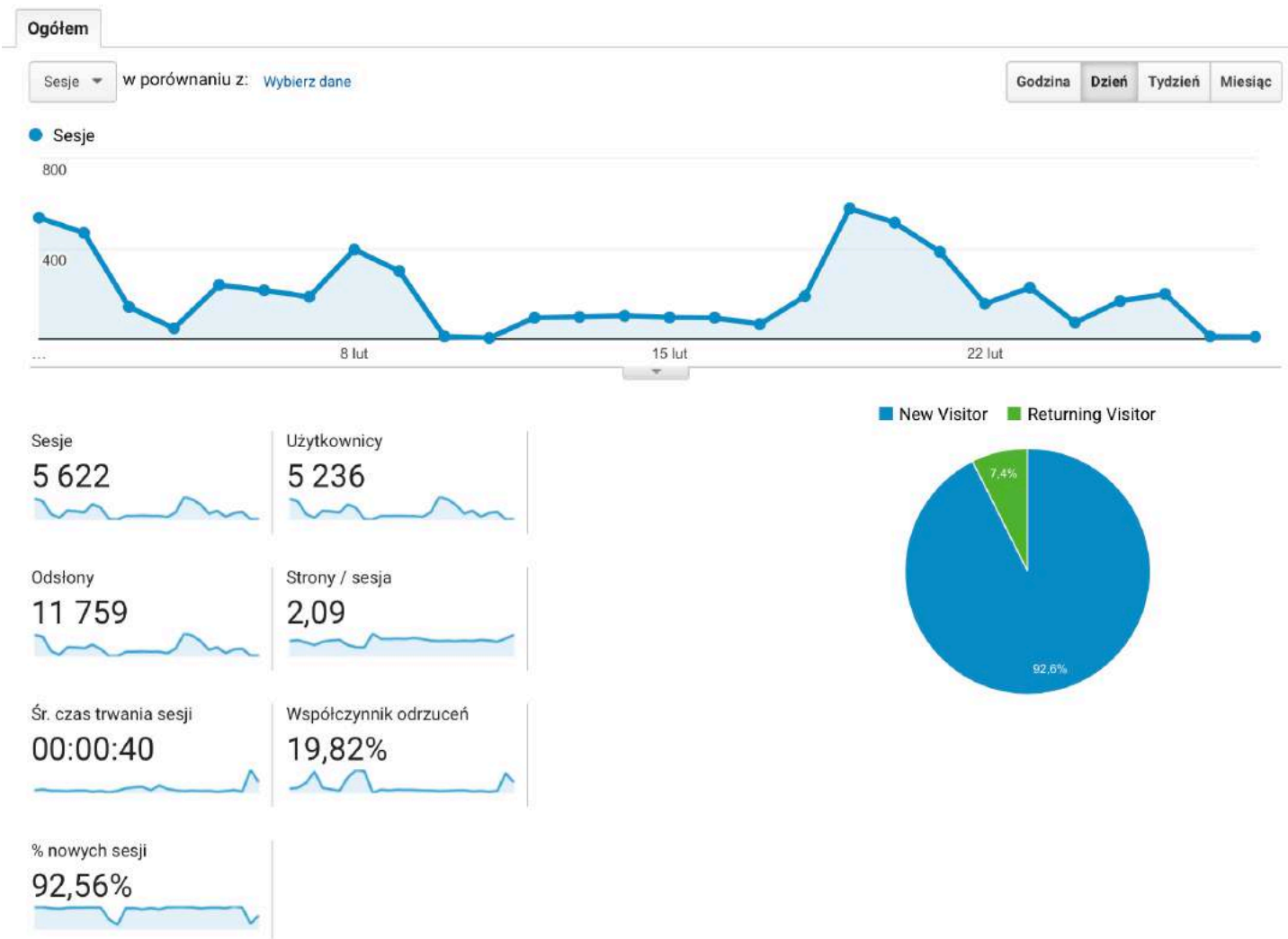
# Rynek pracy, tematyka społeczna



<input type="checkbox"/>	Default Channel Grouping	Pozyskiwanie			Zachowanie		
		Sesje <sup>?</sup> ↓	% nowych sesji <sup>?</sup>	Nowi użytkownicy <sup>?</sup>	Współczynnik odrzuceń <sup>?</sup>	Strony / sesja <sup>?</sup>	Śr. czas trwania sesji <sup>?</sup>
		<b>3 602</b> % całości: 100,00% (3 602)	<b>84,76%</b> Śr. dla widoku danych: 84,68% (0,10%)	<b>3 053</b> % całości: 100,10% (3 050)	<b>10,02%</b> Śr. dla widoku danych: 10,02% (0,00%)	<b>3,43</b> Śr. dla widoku danych: 3,43 (0,00%)	<b>00:03:03</b> Śr. dla widoku danych: 00:03:03 (0,00%)
<input type="checkbox"/>	1. <a href="#">Organic Search</a>	<b>3 164</b> (87,84%)	<b>85,34%</b>	<b>2 700</b> (88,44%)	<b>8,69%</b>	<b>3,42</b>	<b>00:03:01</b>



# Motoryzacja



# Motoryzacja



Współczynnik odrzuceń ?	Strony / sesja ?	Śr. czas trwania sesji ?
45,12% Śr. dla widoku danych: 54,54% (-17,28%)	4,49 Śr. dla widoku danych: 4,26 (5,26%)	00:03:16 Śr. dla widoku danych: 00:03:52 (-15,54%)
43,88%	4,41	00:02:02

# 3 rady na zakończenie

Warto o tym pamiętać, zanim zaczniecie pracować nad strategią content marketingową

”

**Nie ma czegoś takiego jak  
finalna, niezmienna i całkowicie  
zamknięta strategia content  
marketingowa**

”

**Zmieniają się narzędzia, które przykuwają uwagę odbiorców (Snapchat, Instagram, nowe technologie, itp.)**

”

**Nie bój się modyfikacji  
i wprowadzania dodatkowych  
elementów – oczywiście  
spójnych z główną linią  
komunikacyjną**

**I na koniec...**





KIMMEL  
FRAUEN



”

**[www.socialpress.pl](http://www.socialpress.pl)**



11  
Oct

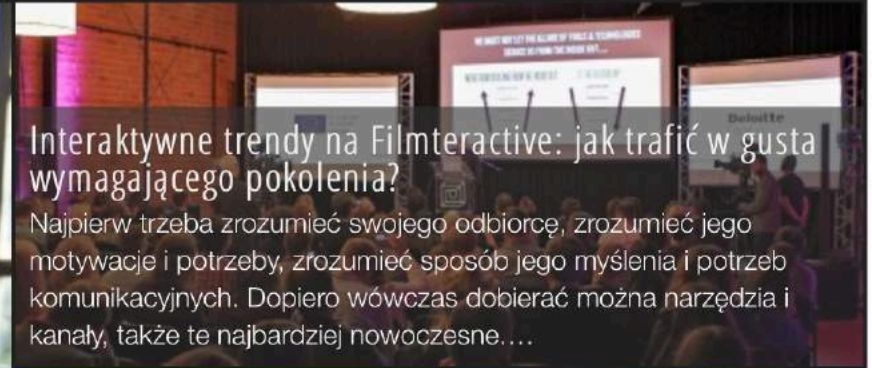
BIZNES    MARKETING    MOBILE    PRAWO    LUDZIE    RAPORTY    CASE STUDY    MIKROFON    WYDARZENIA    W PRAKTYCE  
OFERTY PRACY    NEWSROOM    REJESTRACJA    LOGOWANIE

YouTube wprowadził oznaczenia o lokowaniu produktu w wideo



## Raport: (Z)mierz się content marketingiem. Analityka w praktyce

Czy da się zmierzyć treść? Jak efektywnie podejść do działań content marketingowych? W jaki sposób sprawdzić czy content marketing sprzedaje? Po jakie wskaźniki sięgać? Jak dobrać osoby? Czy lajki i udostępnienia mają znaczenie? Na te i wiele innych pytań odpowiadamy w raporcie (Z)mierz się z content marketingiem! ...



## Interaktywne trendy na Filinteractive: jak trafić w gusta wymagającego pokolenia?

Najpierw trzeba zrozumieć swojego odbiorcę, zrozumieć jego motywacje i potrzeby, zrozumieć sposób jego myślenia i potrzeb komunikacyjnych. Dopiero wówczas dobrać można narzędzia i kanały, także te najbardziej nowoczesne....



## Facebook nowym konkurentem eBay'a? Nowa funkcja Marketplace



## Jak skutecznie przyciągnąć uwagę odbiorcy? Elementy dobrego komunikatu (wywiad)

Polecamy

Mikrofon

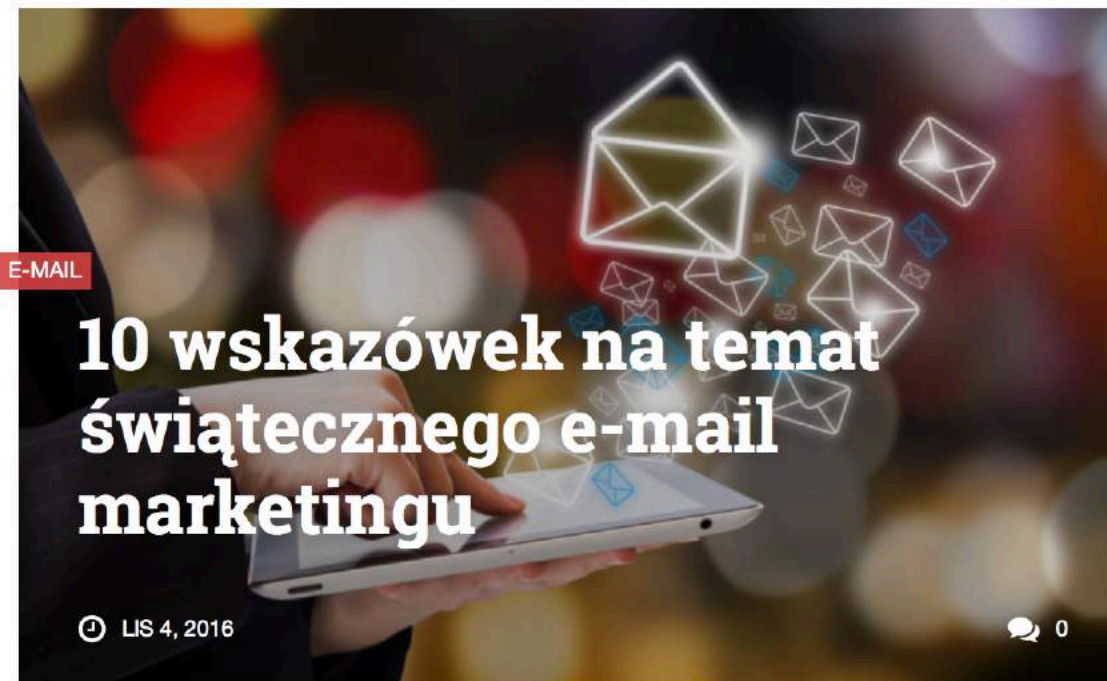
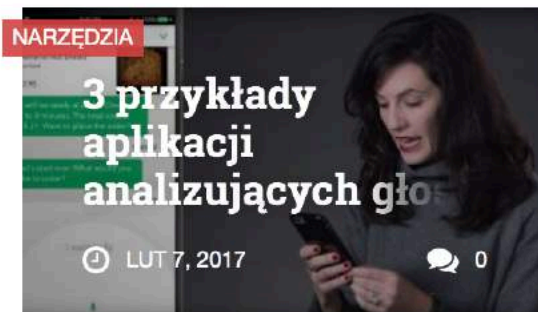
Raporty

Case study

W praktyce

”

**[www.marketinglink.pl](http://www.marketinglink.pl)**



”

**[www.mobileclick.pl](http://www.mobileclick.pl)**

APLIKACJE

## Pobrałeś te aplikacje? Uważaj, bo mogły przejąć Twoje konto na Instagramie

MAR 15, 2017

KOMENTARZE: 0

RAPORTY

## Filipiny liderem pod względem mobilnego

LUT 17, 2017 KOMENTARZE: 0

APLIKACJE

## Glimmer – aplikacja randkowa łącząca

LUT 14, 2017 KOMENTARZE: 0

APLIKACJE

## Tłumaczenie rozmów czasie rzeczywistym

MAR 14, 2017 KOMENTARZE: 0

TECHNOLOGIE

## 6 innowacyjnych technologii mobilnych

LUT 24, 2017 KOMENTARZE: 0

APLIKACJE

## 10 aplikacji dla doświadczonych użytkowników smartfonów

LUT 3, 2017

KOMENTARZE: 0

”

**[www.biznesmusisprzedawac.pl](http://www.biznesmusisprzedawac.pl)**



[BAZA WIEDZY](#)

[WYDARZENIA](#)

[SPRZEDAWCA](#)

[MANAGER](#)

[KLIENT](#)

S SPRZEDAWCA

## Potęga wyobraźni, czyli jak radzić sobie z wyzwaniami





”

**[www.contentstandard.pl](http://www.contentstandard.pl)**

# content standard. |

CASE STUDIES

TECHNOLOGIE

RAPORTY I BADANIA

E-COMMERCE

WIEDZA

## Dlaczego Twój przekaz nie trafia do millenialsów?

Sposób w jaki patrzą na świat znacząco różni  
się od perspektyw innych pokoleń.

[CZYTAJ WIĘCEJ](#)

30/08/2016

## Jak urozmaicić content, czyli przepis na efektywną infografikę

02/07/2016

## Walka w oczach content writera

# Polecam lekturę



**SOCIALPRESS**  
MEDIA WPKŁADZAJĄCE W PRAKTYCZĘ

**RAPORT**  
**(Z)MIERZ SIĘ**  
**Z CONTENT MARKETINGIEM**  
**ANALITYKA W PRAKTYCZĘ**

Wydawca: SOCIALPRESS    Sponsor i partner merytoryczny raportu: ContentHouse

**SOCIALPRESS**  
MEDIA WPKŁADZAJĄCE W PRAKTYCZĘ

**Social media to nowa telewizja?**

**Od relacji do sprzedaży. Jak zmieniły się nowe media?**

Nie ma Cię w social media – nie istniejesz. Nie istniejesz, bo nie płacisz

Jak media społecznościowe wpływają na aktywność zakupową konsumentów?

Wydawca: SOCIALPRESS    partnerzy merytoryczni: ContentHouse    INSIGNIA

**marketinglink.pl**  
technologie & marketing

**Sztuczna inteligencja w biznesie**

Czy marketingiem rządzą już maszyny?  
Sztuczna Inteligencja w miejscach, gdzie się jej nie spodziewamy  
AI jest w zasięgu niemal każdej firmy

Wydawca: marketinglink.pl    Partner merytoryczny: ContentHouse



# Treść, która sprzedaje

Buduj świadomość swoich produktów i zwiększ sprzedaż...

# Full Service Content Marketing

4 powody, dla których warto pracować z agencją full service content marketing:

1. **Multikanałowość** – rozbudowane kompetencje na wielu polach.
2. **Koordinacja projektów** – szybka ścieżka decyzyjna.
3. **Najlepsza jakość** – interdyscyplinarne zespoły tworzące content.
4. **Niższa cena** – efektywne wykorzystanie Twojego budżetu.



# Zapraszamy do współpracy



ul. Podole 60, Kraków

tel.: +48 12 625 47 44, e-mail: [office@contenthouse.pl](mailto:office@contenthouse.pl)

Wszystkie informacje przedstawione w niniejszej prezentacji są poufne, stanowią tajemnicę firmy ContentHouse Sp. z o. o. z siedzibą w Krakowie i są przeznaczone wyłącznie do użytku odbiorcy. Ujawnienie, przekazanie lub wykorzystanie ich w całości lub części jest możliwe wyłącznie za zgodą firmy ContentHouse.